

CINFORM *online*

A NOVA ERA DA NOTÍCIA

ATÉ 35%
DE DESCONTO
NA COMPRA DO IMÓVEL
RESIDENCIAL OU COMERCIAL

1º A 30 DE NOVEMBRO

**BLACK
VALOR
BLACK**

25%
DE DESCONTO

NO PRIMEIRO ALUGUEL
IMÓVEIS RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

VALOR
CENTRO DE SOLUÇÕES EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

BAIXE
NOSSO
APP

(79) 3226-4222 [@valorimobiliaria](https://www.instagram.com/valorimobiliaria)

www.valorimobiliaria.com.br

ELEIÇÃO DA CMA

“A MESA DIRETORA ELEITA ESTÁ MUITO REPRESENTATIVA”

Vereador Ricardo
Vasconcelos diz que sua
vitória foi construída pela
unidade do parlamento

 **PÁGINA 26**



FOTOS CÉSAR OLIVEIRA

JORNALISTA VAI RECEBER TÍTULO DE CIDADÃO SERGIPANO

FREDSON NAVARRO



P. 127



Novo Hospital da Criança
Mais segurança e
atendimento humanizado.

CINFORM
online

TÁ RESOLVIDO



SERGIPE
GOVERNO DO ESTADO



ÍNDICE ▶ CADERNO 1 TOQUE E ACESSE

OPINIÃO

6 ▶ EDITORIAL – Mais uma Copa do Mundo

9 ▶ CIFORMANDO – Turismo será um desafio para a gestão de Mitidieri

POLÍTICA

26 ▶ Ricardo Vasconcelos: “Graças a Deus que o nosso nome foi o escolhido por todos”

34 ▶ Laércio retorna aos municípios para agradecer à população pela vitória

TRIBUNA LIVRE

39 ▶ Você acredita nas urnas?

O SOM DA HISTÓRIA

44 ▶ Alcides Mello

CAFÉ COM HISTÓRIA

54 ▶ Sergipanidade no dia da consciência negra

FILOSOFIA & POLÍTICA

61 ▶ Liberdade de expressão, terrorismo e defesa da democracia



CONTATE SUA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE OU CLICANDO

 **AQUI E FALE DIRETAMENTE CONOSCO**

Elenaldo Santana (79) 99949-9262

 **Email:** comercial@cinformonline.com.br

ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS UMA VISITA (79) 3304-5414



ÍNDICE GERAL

TOQUE ► E ACESSE

JORNAL CINFORMONLINE EDIÇÃO 267 | ANO 4 | 21/11/2022

CINFORM *online*

A NOVA ERA DA NOTÍCIA

35% **VALOR BLACK** 25% **VALOR**

ELEIÇÃO DA CMA

“A MESA DIRETORA ELEITA ESTÁ MUITO REPRESENTATIVA”

Vereador Ricardo Vasconcelos diz que sua vitória foi construída pela unidade do parlamento

► PÁGINA 26



FOTO: DEBILDA MARA

JORNALISTA VAI RECEBER TÍTULO DE CIDADÃO SERGIPANO

FREDSON NAVARRO

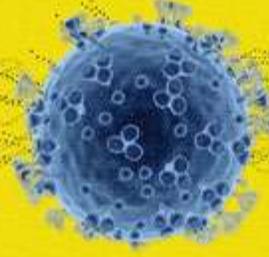
P. 127

CINFORM EDIÇÃO 267

SAÚDE

ANDRÉ CARVALHO

NOVA VARIANTE DA COVID-19 DEIXA MUNDO EM ALERTA



O surgimento de uma nova cepa da covid-19, a BQ.1, uma ramificação da subvariante BA.5 da Ômicron, tem causado muita preocupação na comunidade científica devido a uma mutação específica na proteína spike, onde se baseia a formulação de todas as vacinas

CINFORM EDIÇÃO 267

VEÍCULOS



TRADIÇÃO EM VANGUARDA

Um dia a bordo do modelo 2023 do Nissan Leaf, o primeiro automóvel 100% elétrico produzido em série e o mais vendido no mundo

OLHATIVO

FREDSON NAVARRO

Jornalista vai receber Título de Cidadão Sergipano



CINFORM EDIÇÃO 256



EDITAL CONVOCAÇÃO INDIVIDUALIZAÇÃO FGTS

A **INSTITUIÇÃO ADVENTISTA DE ASSISTENCIA SOCIAL ESTE BRASILEIRA**, inscrita no CNPJ n.º **73.686.370/0007-93**, convoca os funcionários e ex-funcionários que mantiveram contrato de trabalho nos períodos **07/1999, 01/2001 e 09/2002**, para comparecerem na **Rua Jorge Pereira Porto, 200 – Salgado Filho – Aracaju/SE**, para verificação de possível saldo não creditado em sua conta, em razão de inconsistência na individualização dos valores depositados de FGTS.

A **INSTITUIÇÃO ADVENTISTA DE ASSISTENCIA SOCIAL ESTE BRASILEIRA**, inscrita no CNPJ n.º **73.686.370/0168-78**, convoca os funcionários e ex-funcionários que mantiveram contrato de trabalho no período **09/2002**, para comparecerem na **Rua Jorge Pereira Porto, 200 – Salgado Filho – Aracaju/SE**, para verificação de possível saldo não creditado em sua conta, em razão de inconsistência na individualização dos valores depositados de FGTS

Os documentos que comprovem o vínculo (Carteira de Trabalho, contracheques, contratos, entre outros) devem ser apresentados ao Departamento Pessoal da **Instituição** no prazo de 10 dias.

Através destes documentos, a **Instituição** vai avaliar a possibilidade de as pessoas que se apresentarem serem beneficiárias da individualização do FGTS depositado na Caixa Econômica Federal, de modo a possibilitar respectivos saques dos créditos havidos dessa relação trabalhista.”



EDITORIAL OPINIÃO

DIRETOR DE JORNALISMO
Edvar Freire Caetano
edvar@cinformonline.com.br

MAIS UMA COPA DO MUNDO

No momento em que a nação se divide politicamente, nada como um campeonato mundial de seleções de futebol para unir o povo em torno dessa nova atração.

Começou ontem com a vitória do Equador sobre os anfitriões pelo placar de 2 X 0, em um belo estádio lotado e muitos milhões de telespectadores ao redor do mundo.

A cerimônia de abertura foi uma atração que já é aguardada a cada 4 anos, e o Qatar não economizou seus petrodólares para encantar o mundo.

No Brasil, a esperança do exacampeonato vai iludir por um bom tempo lulistas e bolsonaristas, uma vez que as eleições já passaram e é hora de todos juntos cantarem “salve a seleção””!

Depois vem o Natal, em seguida Ano Novo, muita festa, enquanto se aguarda a “ofegante epidemia chamada Carnaval”.

“Aí que vida boa, le-lê/ Ai que vida boa lá-lá/
O estandarte do sanatório geral...”



Cuidamos do sorriso de toda a sua família.

Com a Credencial Sesc você realiza exame de avaliação da saúde bucal, aplicação tópica de flúor, clareamento dental, facetas, profilaxia, radiografia, restaurações a pino, instrução de higiene bucal, remoção de tártaro, restaurações, extrações e tratamento de canal. Cuide bem do seu sorriso!

Clínica Odontológica

Unidade Centro

Rua Dom José Thomaz, 235, São José

79 3216.2723



HABACUQUEVILLACORTE
JORNALISTA



TURISMO SERÁ UM DESAFIO PARA A GESTÃO DE MITIDIERI

A partir de janeiro Sergipe passará a ter um novo governador: Belivaldo Chagas (PSD) transmitirá o cargo para Fábio Mitidieri (PSD), que receberá o Estado com suas finanças organizadas e que terá pela frente o desafio de cumprir as promessas realizadas durante a campanha eleitoral, sobretudo junto ao funcionalismo público. Isso todos nós já sabemos e, por ser ainda muito jovem, há sobre Fábio e sua equipe de trabalho muita expectativa sendo criada, sobretudo pela necessidade que tenhamos uma gestão moderna e eficiente.

Para este colunista um dos maiores desafios da próxima gestão, ainda em

plena recuperação da economia por conta dos efeitos desastrosos da pandemia, é a promoção de uma política de turismo eficiente que coloque Sergipe, de forma definitiva, entre os principais destinos do País, de inverno (festejos juninos) a verão (festas de fim de ano, praias e carnaval); estamos, geograficamente falando, entre duas “potências” no segmento, Bahia e Alagoas, e já passou da hora de se priorizar um mercado que gera emprego e renda, aquece a economia e movimentada toda a cadeia produtiva.

Estamos na região Nordeste, temos uma diversidade cultural que precisa ser ampliada e melhor explorada; temos as tradições juninas; temos eventos privados em série que também contribuem para este setor; temos praias; bons hotéis e pousadas; bons restaurantes e lanchonetes diversas; os deslocamentos não são longevos, e com a união de forças dos empresários com o Governo, abre-se uma oportunidade maior de negócios; o Aeroporto de Aracaju está sendo ampliado e reformado; rodovias estaduais para o turismo terrestre também são revitalizadas...

Houve um avanço significativo na duplicação do trecho norte da BR-101 no atual governo federal, mas é preciso ir além e a nova bancada federal precisa se conscientizar e ajudar também; a Barra dos Coqueiros e a Zona de Expansão são áreas que estão recebendo novos investimentos, mas é preciso mais criatividade e a busca por novos atores (não apenas sergipanos) para investir e ampliar as políticas públicas de turismo. Com pouco dinheiro, mas com visão e inteligência, consegue-se evoluir, apostar e prosperar, mas estes setores devem ser motivados, incentivados.

Em síntese, dentro de toda expectativa criada em torno de Mitidieri, este colunista lhe chama a atenção para a necessidade de priorizar o Turismo, mas diante da necessidade de estruturação, é preciso investir sim, mas com boas estratégias, com planejamento. É preciso, também, acreditar nos prestadores, garantir benefícios fiscais sim, mas condicionando a construção de equipamentos e serviços eficientes. A “transformação” requer tempo, mas precisa ser iniciada. E aqui não está descaracterizando o que já foi feito, mas apostando que se pode fazer muito mais.

VEJA ESSA!

Nesta segunda-feira (21), às 10 horas, será realizada a posse do Procurador-Geral de Justiça, Manoel Cabral Machado Neto. A Sessão Solene será realizada no Auditório Promotor de Justiça Valdir de Freitas Dantas, no Edifício-Sede do Ministério Público de Sergipe, em Aracaju.

E ESSA!

Nomeado pelo Governador do Estado, no dia 25 de outubro, Manoel Cabral Machado Neto será reconduzido ao cargo e permanece na chefia da Instituição no biênio 2022/2024. A eleição ocorreu no dia 17 de outubro e contou com a participação de 125 membros do quadro ativo da carreira do MPSE, mediante voto obrigatório, secreto e plurinominal. O atual PGJ obteve o total de 108 votos e ocupou o primeiro lugar na lista tríplice.

MEDALHA DA ORDEM I

O delegado de Polícia, Jorge Everton Barreto Guimarães, desde 2015 é deputado estadual por Roraima, e nesta segunda-feira (21), vai receber a Medalha da Ordem do Mérito Parlamentar na Assembleia Legislativa, de autoria do deputado

estadual Luciano Bispo (PSD). Na oportunidade, o secretário de Estado de Justiça de Sergipe, Cristiano Barreto Guimarães (irmão de Jorge), também será homenageado com a honraria.

MEDALHA DA ORDEM II

A solenidade está prevista para ser realizada a partir das 11h30, no plenário da Assembleia Legislativa. Jorge Everton possui diversas leis aprovadas, além de ter sido o relator da CPI do Sistema Prisional, da CPI da Saúde e do processo que cassou o deputado estadual Jalser Renier, suspeito de mandar sequestrar jornalista e liderar milícia.

MEDALHA DA ORDEM III

Jorge Everton é pós-graduado em Gestão Estratégica em Segurança Pública, e em Direito Penal e Processo Penal. Já foi delegado-geral da polícia civil, diretor-presidente do Departamento Estadual de Trânsito e diretor da Penitenciária Agrícola do Monte Cristo, em Roraima.

TCE/SE É OURO I

O Tribunal de Contas do Estado de Sergipe (TCE/SE) atendeu a cerca de 90% dos 120

critérios exigidos na avaliação do Programa Nacional de Transparência Pública, cuja divulgação ocorreu em meio ao VIII Encontro Nacional dos Tribunais de Contas do Brasil, que ocorre no complexo do Hotel Windsor, na cidade do Rio de Janeiro.

TCE/SE É OURO II

Organizado pela Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil (Atricon), o levantamento credencia a Corte sergipana a receber o Selo Ouro de transparência, que é quando uma instituição atinge de 75% a 95% dos itens considerados. Representando o conselheiro presidente, Flávio Conceição, o conselheiro substituto do TCE/SE, Rafael Fonsêca, que integra a diretoria da Atricon, participou da solenidade de divulgação dos índices e destacou o desempenho da Corte.

RAFAEL FONSECA

“É um resultado acima da média dos demais TCs, dando o exemplo aos jurisdicionados, para que busquem manter disponíveis a maior quantidade possível de informações, pois isso fomenta o controle

social e, conseqüentemente, melhora a prestação de serviços aos cidadãos”, destacou Fonsêca.

BANDEIRA DE MELLO

Também presente na ocasião, o procurador-geral do Ministério Público de Contas (MPC), João Augusto Bandeira de Mello, elogiou a iniciativa da Atricon e “o bom desempenho que o TCE de Sergipe teve, o que mostra o esforço de transparência da sua gestão”, colocou. Capitaneado pelo TCE do Mato Grosso, com a colaboração de todos os Tribunais de Contas do país, o Radar Nacional de Transparência Pública avaliou 7.938 unidades gestoras ao longo dos últimos sete meses.

CRITÉRIOS

Os critérios utilizados foram divididos em informações prioritárias e institucionais, recursos humanos, acessibilidade, serviço de informação ao cidadão, despesas e receitas, entre outros. A entrega dos selos às instituições que se destacaram ocorrerá em solenidade a ser marcada.

IGUALDADE DE GÊNERO I

Dos atuais 226 conselheiros titulares nos Tribunais de Contas do Brasil, 200 são homens. Entre os cargos de liderança nesses órgãos, mais de 60% são ocupados por colaboradores do sexo masculino. Já o quantitativo de servidores efetivos é preenchido por apenas 38% de mulheres.

IGUALDADE DE GÊNERO II

Esses são alguns dos números presentes no estudo “A participação feminina nos Tribunais de Contas”, apresentado pela conselheira do TCE de Sergipe (TCE/SE), Susana Azevedo, no VIII Encontro Nacional dos Tribunais de Contas do Brasil, que ocorreu no complexo do Hotel Windsor, na cidade do Rio de Janeiro.

IGUALDADE DE GÊNERO III

O levantamento foi produzido pelo Grupo de Trabalho (GT) instituído pela Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil (Atricon) com foco na Promoção da Igualdade de Gênero, cuja coordenação é da conselheira sergipana. “O que o Grupo de Trabalho percebeu foi que não existia nenhuma pesquisa

institucional analisando a representatividade feminina. Então, a primeira coisa que nós fizemos foi uma análise sistemática da composição dos Tribunais de Contas, tanto em relação aos conselheiros, quanto em relação aos servidores”, destacou Susana Azevedo.

A PESQUISA

A pesquisa se deu por meio do envio de ofício às 33 Cortes brasileiras e culminou na elaboração de proposições que têm o objetivo de “mudar essa realidade e colocar mais mulheres nos Tribunais de Contas, principalmente em espaços de poder”, acrescentou a coordenadora.

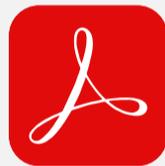
PROPOSTAS

A primeira medida apresentada consiste na busca pelo comprometimento dos presidentes dos tribunais. “Entendemos que o mais importante para promover a igualdade de gênero é firmar compromissos”, comentou Susana Azevedo. Nesse sentido, ao final dos trabalhos foi emitida Nota Recomendatória da Atricon, assinada pelo seu presidente, conselheiro César Miola (TCE/RS).

IMPORTANTE

Para ler e navegar melhor no seu jornal **CiNFORMONLINE** digital, instale a versão gratuita do **Adobe Acrobat Reader**, acessando o Play store ou Apple store do seu celular, table ou computador.

TOQUE NOS ÍCONES ABAIXO
E FAÇA O DOWNLOAD



DOWNLOAD
ADOBE® READER®



CLIQUE AQUI E ACESSE
NOSSO PORTAL

CIFORMONLINE.COM.BR



Receba o seu jornal
CiNFORMONLINE
digital toda semana
através do WhatsApp,
às segundas-feiras



CÉZAR MIOLA

“Esta Nota tem o sentido de estimular e induzir os Tribunais de Contas a adotarem medidas relacionadas à matéria, fortalecendo a participação da mulher, seja nos colegiados ou nas instâncias diretivas das Cortes”, colocou Miola. Já as demais propostas foram divididas em três eixos: aumento da participação feminina nos cargos de liderança; combate ao assédio moral e sexual; e ampliação da visibilidade do tema na Atricon.

GEORGEO PASSOS I

O deputado estadual Georgeo Passos (Cidadania) esteve reunido com a prefeita Jeane Barreto (Jeane da Farmácia) para anunciar a destinação de R\$ 800 mil em emendas parlamentares para investimentos no município em 2023. Os recursos irão contemplar a sede do município e um povoado, que será divulgado nos próximos dias.

GEORGEO PASSOS II

“Mais uma vez o deputado Georgeo demonstra seu carinho por Aparecida e agora destina emendas que somam mais

de R\$ 800 mil para investimos em 2023. Quero agradecer ao deputado e enfatizar a importância de ter um parlamentar com raízes e história em nosso município”, ressalta a prefeita Jeane da Farmácia. Além da prefeita, participaram da reunião o vice-prefeito Edson Muniz, os vereadores: Zé Lima (Presidente da Câmara), Nonó, Luciana de Breguedé, Sibido, secretários municipais e a esposa do deputado, Danyara Passos. O encontro aconteceu no gabinete da prefeita.

GEORGE PASSOS III

O município já foi contemplado com mais de R\$ 400 mil em recursos destinados por George. “Continuamos trabalhando por Nossa Senhora Aparecida, levando recursos que serão utilizados em obras, para melhorar a vida dos aparecidenses. Um povo acolhedor, que mais uma vez nos deu a maior votação na cidade. Temos que retribuir com muito trabalho”, frisou o deputado.

GUSTINHO RIBEIRO I

O deputado federal Gustinho Ribeiro (Republicanos) anunciou nesta quarta-feira, 16,

que irá destinar R\$ 5 milhões para o Governo de Sergipe, mais especificamente para a Secretaria de Estado da Inclusão e Assistência Social.

GUSTINHO RIBEIRO II

Os recursos visam fortalecer a rede de equipamentos públicos de apoio à produção, abastecimento, e consumo de alimentos em Sergipe. O objetivo é reduzir os índices de insegurança alimentar da população e promover o acesso à uma alimentação adequada e saudável. O valor total investido será de R\$ 30 milhões para a expansão de restaurantes populares, bancos de alimentos e cozinhas populares.

GUSTINHO RIBEIRO III

“Somos parceiros do governador eleito Fábio Mitidieri e já estamos destinando recursos e buscando investimentos para nosso estado para que tenhamos um governo que pense e trabalhe cada vez mais pelo nosso povo”, afirmou Gustinho.

ALESSANDRO VIEIRA I

O senador sergipano Alessandro Vieira

(PSDB) participou da Conferência da Organização das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas (COP27), que aconteceu em Sharm el-Sheikh, no Egito. Em missão oficial representando o Senado Federal, Alessandro Vieira participou de reuniões e debates em busca de soluções para os problemas ambientais que afetam o planeta.

ALESSANDRO VIEIRA II

“Tenho me concentrado em como podemos colaborar, no Senado, para que tenhamos a legislação adequada às ações que precisam ser implementadas para que o Brasil seja referência global em economia de baixo carbono. Uma experiência interessante que abre portas também para questões sergipanas, em particular a gestão da água, e potenciais de financiamento para o Governo de Sergipe, que têm sido minha prioridade. Espero em breve consolidar oportunidades para o nosso estado”, afirmou Alessandro.

ALESSANDRO VIEIRA III

Dentre as atividades que participou, o senador Alessandro destaca a reunião com

representantes de Cabo Verde para trocar experiências sobre manejo da água em situação de escassez, e a mesa que discutiu como sociedade e política podem se conectar no combate às mudanças climáticas no Brasil, onde defendeu a importância do olhar atencioso para o orçamento.

FREDSON NAVARRO I

Foi aprovado por unanimidade na Assembleia Legislativa de Sergipe o Projeto de Lei de autoria do deputado estadual, Zezinho Sobral, futuro vice-governador de Sergipe, que vai conceder o Título de Cidadão Sergipano ao jornalista Fredson Navarro que é baiano, mora em Sergipe há mais de 20 anos e realiza um trabalho relevante na comunicação sergipana, no terceiro setor e no meio artístico/cultural. Além de jornalista, Fredson Navarro é escritor, mestre de cerimônias, professor, empresário e atua também como produtor de eventos.

FREDSON NAVARRO II

“Estou muito feliz em receber a maior honraria do estado e agradeço ao deputado Zezinho Sobral e todos os parlamentares

que aprovaram. Saí da Bahia aos 18 anos com o objetivo de estudar jornalismo em Aracaju e de imediato a minha ligação com o estado foi muito forte. Aqui, comecei a minha carreira profissional e sou muito feliz com os projetos que participei e desenvolvo na comunicação”, orgulha-se.

FREDSON NAVARRO III

Fredson Navarro recebeu o Título de Cidadão Aracajuano em 2016, “Aqui eu me sinto em casa há muito tempo, não sou um forasteiro e os títulos chegaram para oficializar o meu sentimento de pertencimento e gratidão a Sergipe”, vibra. O comunicador se formou em Jornalismo em 2005 na Universidade Tiradentes e durante os quase 20 anos de atuação no mercado, já conquistou 35 prêmios estaduais e nacionais de jornalismo.

CRÍTICAS E SUGESTÕES

**habacuquevillacorte@gmail.com e
habacuquevillacorte@hotmail.com**



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



CINFORM
Online
A NOVA ERA DA NOTÍCIA

NOSSO JORNAL CINFORMONLINE NA PALMA DA SUA MÃO



Receba o seu jornal **CinformOnline**
digital toda semana através do
WhatsApp, às segundas-feiras



FOTO CÉSAR OLIVEIRA



RICARDO VASCONCELOS

**“GRAÇAS A DEUS
QUE O NOSSO NOME
FOI O ESCOLHIDO
POR TODOS”**

● Futuro presidente da CMA
reafirma seu compromisso com o serviço
público e com o povo de Aracaju

Por **Habacuque Villacorte** | Equipe CinformOnline

A reportagem do **CINFORM ON LINE** conversou com o vereador de Aracaju e eleito para presidir a Câmara Municipal (CMA) a partir de janeiro próximo durante o biênio 2023-2024, Ricardo Vasconcelos (REDE). Na oportunidade ele comenta sobre as articulações que garantiram sua vitória e a unidade no parlamento, inclusive destacando a “Mesa Diretora plural” eleita para representar os destinos da Casa. Ricardo deseja manter uma relação muito positiva e propositiva com a Prefeitura de Aracaju, exalta o apoio e a gestão de Nitinho (PSD) à frente da CMA e reforça sua esperança para um bom governo de Fábio Mitidieri (PSD). Ele também reafirma seu compromisso com o serviço público e com o povo de Aracaju. Confira a seguir, na íntegra, esta entrevista:

CINFORM ON LINE: Iniciando a entrevista vamos à pergunta que não quer calar: alguns outros nomes eram especulados para presidir a CMA, mas você surpreendeu muita gente com sua eleição. Qual foi sua estratégia?

Ricardo Vasconcelos: É verdade que

tinham outros nomes, mas como todos eram da base, ficou mais fácil o entendimento. Eu procurei dialogar desde o ano passado e sempre estive muito próximo dos vereadores. Essa relação de confiança que eu construí foi muito importante para o resultado final.



Fábio é muito determinado e tem visão de futuro para o nosso Estado”

Até que ponto o atual presidente Nitinho foi decisivo para sua eleição na Câmara Municipal? Nitinho é um amigo de longas datas. Nossa amizade vai além da política. Ele anda na minha casa e eu na dele. Quando Nitinho teve a idéia de me lançar, ou seja, há mais de um ano, eu comecei a articular e ele também trouxe alguns amigos para perto. Foi uma somação de forças que deu certo.

Era público que o prefeito Edvaldo Nogueira tinha outras preferências para comandar a Casa. Após a eleição, agora, como será sua relação institucional com

o Executivo? O prefeito Edvaldo nunca lançou ou manifestou preferência pública por nenhum candidato. Ele sempre dizia que não queria se intrometer na eleição da Câmara, que esta situação deveria ser resolvida entre os pares. Por outro lado, ele até poderia ter preferência por algum colega, mas no momento em que ele percebeu que estávamos caminhando para uma composição, ele foi o primeiro a colaborar e estimular que todos sentassem à mesa e chegassem a um denominador comum. Graças a Deus que o nosso nome foi o escolhido por todos. A nossa relação sempre foi muito boa e continuará sendo, porque todos temos um único propósito: trabalhar pelo povo de Aracaju e ajudar a resolver as demandas da nossa cidade.

Como definir uma Mesa Diretora eleita composta por vereadores de primeiro mandato? Como se deu esta construção?

De fato, não foi uma construção fácil. Mas se observarmos, a Mesa está muito representativa. Todos os integrantes representam um segmento da sociedade ou uma causa nobre.

A ideia era ter, pelo menos, uma mulher na chapa e os demais membros em sintonia com todo o parlamento. Os ventos que sopraram na Câmara no ano de 2020 trouxeram boas novas e estamos firmes nos nossos propósitos, independente da quantidade de mandatos.



Reafirmei o meu compromisso de vida com o serviço público”

O senhor tem um histórico no parlamento de defesa e cobranças sobre uma série de pautas sociais. Como separar o vereador Ricardo do presidente da Casa quando das cobranças aos demais poderes públicos?

A nossa atuação não será diferente. Sei separar muito bem as coisas. Só não vou anular o meu mandato porque estou na condição de presidente. O povo me colocou ali para trabalhar (fiscalizando, reivindicando e legislando), jamais para ficar sentado numa cadeira só conduzindo as sessões.

O Senhor deu sua contribuição para a vitória do governador eleito Fábio Mitidieri.

Qual a sua expectativa para o governo que irá se iniciar? Eu trabalhei muito para eleger Fábio Mitidieri. Tenho certeza de que ele fará um grande governo e não nos decepcionará. Os desafios são enormes, mas Fábio é muito determinado e tem visão de futuro para o nosso Estado. Estou apostando alto nele.

É sabido que a Câmara Municipal realizou um concurso público recentemente e histórico. Qual a sua mensagem para os servidores que já foram convocados e para os que aguardam para serem chamados pelo parlamento? Recentemente tive um contato com os novos servidores e reafirmei o meu compromisso de vida com o serviço público. Eu sou servidor público concursado. Sempre defendi



CINFORM *na linha*
A NOVA ERA DA NOTÍCIA



AQUI TEM NOTÍCIA NA
PALMA DA SUA MÃO



www.cinformonline.com.br



A administração de Nitinho é um norte para nós”

a pauta do concurso público. Disse a eles que nós passaremos, mas eles ficarão e construirão uma Câmara de Vereadores ativa e que seja motivo de orgulho para toda a sociedade aracajuana. A partir de Janeiro não medirei esforços para fortalecer a carreira deles. Quanto aos que estão na iminência de serem convocados, estaremos estudando a viabilidade e convocando todos de acordo com a necessidade.

Quais serão suas principais metas a partir de janeiro, quando estiver à frente do parlamento municipal? Quais serão suas prioridades na condução da Casa? Estou procurando conhecer toda a estrutura e, partir daí, estarei tomando as primeiras decisões. Não vou reinventar a roda. A administração de Nitinho é um norte para nós. Nessa mesma linha, procurarei aproximar a Câmara ainda mais da sociedade; investir ainda mais na

TV Câmara; capacitar os nossos servidores através da Escola do Legislativo; fortalecer o mandato dos vereadores através de uma ampla divulgação; pautar os principais projetos de interesse da sociedade; cobrar o envio do Plano Diretor, etc. O tempo está passando e não podemos perder as oportunidades.

Pensando politicamente, o vereador Ricardo Vasconcelos tentará a reeleição em 2024 ou anseia disputar um cargo majoritário? Se for da vontade de Deus e do povo de Aracaju, tentarei a reeleição.

E, concluindo a entrevista, o vereador tem pretensões de continuar na REDE que está na Federação com o PSOL ou, no momento que a legislação permitir buscará outro partido político para disputar o pleito de 2024? Eu sempre digo que o futuro a Deus pertence. Eu me identifico demais com a REDE. Nesse momento, não passa pela minha cabeça buscar outro partido. Estou muito feliz aqui na REDE.



DIVULGAÇÃO



LAÉRCIO RETORNA AOS MUNICÍPIOS PARA AGRADECER À POPULAÇÃO PELA VITÓRIA

O senador eleito Laércio Oliveira (PP) iniciou nesta sexta-feira, 18, a uma maratona de viagens que ele fará por todas as regiões do Estado de Sergipe para agradecer as lideranças e a população pela vitória obtida nas urnas no dia 2 de outubro. A primeira parada foi em Lagarto, no centro-sul sergipano, com a presença de representantes dos municípios de Poço Verde, Simão Dias, Pinhão, Salgado, Riachão do Dantas e Tobias Barreto.

Segundo Laércio, a vitória nas urnas só foi possível graças ao empenho das pessoas que se somaram e acreditaram no projeto.

“Para chegar onde estamos hoje tenho que agradecer a Deus, em primeiro lugar, a vocês. Eu fui o senador mais votado em 38 municípios eu fui o segundo mais votado em 27. Como eu posso pagar isso? Com o meu trabalho. As pessoas acreditaram na minha capacidade de honrar compromissos, na minha capacidade de gestão, pelos feitos no Sistema Fecomércio/Sesc/Senac, porque as pessoas viram que eu sabia fazer”, afirmou o Senador.

A maratona que irá percorrer todo o Estado de Sergipe estará neste sábado em Boquim. Segundo Laércio, ele vai reafirmar que será o melhor senador de Sergipe e o que ele tem feito para cumprir essa promessa. “Aliás já estou fazendo, mas as coisas serão anunciadas pelo governador Fábio Mitidieri, mas já tenho trabalhado e planejando como será o próximo ano. Nosso estado precisa voltar a ser o estado do Nordeste com maior perspectiva de crescimento e desenvolvimento, como era na década de 70, nós, parlamentares que formam a bancada federal, precisamos entender que o mais importante é Sergipe, não é a minha ou a sua ideologia”, afirmou.

SENTIMENTO

A prefeita Hilda Ribeiro falou que Laércio tem algo que o diferencia dos demais políticos que é o sentimento com as pessoas. “Ele tem um sentimento no coração, a gente vê como ele trata as pessoas, não importa quem são, ele trata todo mundo por igual. O político pode ter o lado da vida profissional, saber gerir, saber administrar, saber transformar o mandato dele num mandato produtivo para o povo, mas o político tem que ter aquele sentimento no coração para poder também saber cuidar das pessoas e eu fico muito feliz que Laércio é uma pessoa assim”, disse.

AGRADECIMENTO

Quem também participou do encontro foi o prefeito de Poço Verde, Iggor Oliveira. Ele ressaltou a iniciativa de Laércio de retornar aos municípios. “Quando o senador retorna para agradecer, reunindo a população, dizendo que vai ter esse olhar especial, ouvindo as nossas demandas, já demonstra ser diferente. Todos sabem que a prática antiga era o pessoal ganhar a eleição e sumir. Laércio faz diferente,

ganhou, está concluindo com muito êxito o seu mandato de deputado federal, retornando aos municípios já construindo o seu mandato de senador e, sobretudo, um mandato participativo, que escuta a população e as demandas do povo”, comentou.

O deputado federal eleito Gustinho Ribeiro disse que vitória de Laércio foi fundamental não só para Lagarto, mas para todo o estado de Sergipe. Segundo ele, com Laércio no Senado Sergipe ganha destaque. “Ele tem o perfil ideal para ser um grande senador.

E o estado não poderia perder jamais oportunidade de ter um grande parlamentar, um grande homem público, representando o pequenino estado de Sergipe, mas o estado de um povo gigantesco. E Laércio tem essa visão grandiosa para poder erguer a bandeira de Sergipe no plenário do Senado e mostrar que nós temos um povo grande”, afirmou.

Gustinho também fez questão de parabenizar a iniciativa de Laércio em percorrer o Estado para agradecer à população

pelos votos. “Um dos melhores sentimentos que o ser humano pode ter, é a gratidão.

Laércio tá demonstrando ser um homem grato, percorrendo novamente todo o estado de Sergipe, levando a sua mensagem de agradecimento pela oportunidade e até pelas amizades que se construiu durante uma caminhada eleitoral. Então isso demonstra também a sua personalidade, uma pessoa grata e isso é muito importante para a gente que atua na vida pública e na política”, concluiu. Também participaram do encontro a prefeita de Riachão do Dantas, Simone Andrade, o ex-prefeito de Simão Dias, Marival Santana, vereadores, ex-vereadores, e lideranças da região centro sul.



VOCÊ ACREDITA NAS URNAS?

Após o resultado do segundo turno das eleições de 2022, o Brasil se surpreendeu que o vencedor foi o ex-presidente condenado por corrupção e lavagem de dinheiro, Luiz Inácio Lula da Silva. Até então, achava-se que a eleição tinha acabado ali. Ledo engano.

O país foi tomado por uma onda de manifestações populares que não aceitaram o resultado das urnas por vários motivos: a parcialidade do TSE, que agiu proibindo várias peças publicitárias da campanha à reeleição do Presidente Bolsonaro e permitindo outras sabidamente inverídicas do seu rival. Censura a veículos de imprensa como o Jornal Gazeta do Povo, proibindo matérias que falassem da relação entre Lula e o ditador da Nicarágua;

a TV Jovem Pan, que passou a ter um “index” de palavras proibidas para não falar sobre o passado do petista. E a ação mais absurda de todas: a proibição de exibição do documentário da produtora Brasil Paralelo “Quem mandou matar Jair Bolsonaro” durante o período eleitoral.

Somando-se a isso, o que em tese se estenderia durante “apenas” o período eleitoral, teve um escalonamento sem precedentes após o 30 de outubro: vários perfis em redes sociais de pessoas públicas que apoiam as manifestações pacíficas, ou questionam a lisura das eleições foram derrubados. Parlamentares como a Carla Zambelli e Nikolas Ferreira do PL, deputados mais votados do país, tiveram todas as redes suspensas, até segunda ordem do TSE. Grupos do aplicativo telegram foram bloqueados, como o do jornalista Paulo Figueiredo, da Jovem Pan, e do médico Ítalo Marsili. E por fim, o economista Marcos Cintra, candidato a vice-presidente na chapa da senadora Soraia Tronicke, teve seu perfil no twitter suspenso, sendo obrigado a depor na polícia federal no prazo de 48 horas, por questionar as urnas eletrônicas.

E por falar em lisura, o relatório das Forças Armadas sobre o sistema eleitoral jogou mais lenha ainda na fogueira do Brasil em chamas. O documento entregue pelas FFAA ressaltou que o TSE dificultou o acesso aos códigos-fonte das urnas, e outros programas relevantes para inspeção do sistema eletrônico de votação.

Permitiram que os técnicos entrassem na sala dos computadores do Tribunal portando apenas papel e caneta, para analisar mais de 17 milhões de linhas de códigos-fonte. Um trabalho impossível de ser realizado.

Com a censura e falta de transparência da corte eleitoral, aliadas à parcialidade dos juízes que a compõem e a sanha de calar todos aqueles que se manifestam contra o resultado, pergunto:

Como acreditar que essas eleições foram limpas?

● **Zaira Freire** - Cristã, advogada e escritora. Livro "O Porquê da Prosperidade", Editora Ágape.



**SABE O
QUE COMBINA
COM AQUELE
LOOK QUE VOCÊ
MAIS AMA?**

A PRATICIDADE E A ECONOMIA DA LAVO & LEVO

Suas roupas sempre limpas a um clique de distância.
Chama no zap!


LAVO & LEVO
A LAVANDERIA DA FAMÍLIA

 99604-5253

 lavo_e_levo

O SOM DA HISTÓRIA

NEUFONTES



CANTOR, COMPOSITOR, PUBLICITÁRIO E GESTOR CULTURAL

ALCIDES MELLO

DIVULGAÇÃO



Todas as vezes que alguém me pergunta: Neu quem de fato traduz a sergipanidade na música? A minha resposta é fácil Alcides Mello e Zé Iedo. Não conheci o Zé Iedo pessoalmente, mas, recebi muitas informações através do amigo Walfran de Brito que junto com Itamar Freitas montou a Banda Zé Iedo nos anos 90, onde faziam um som com total influência da

cultura popular e nos formatos que o Zé Iedo gostava de produzir das suas influencias dos reisados e guerreiros.

Alcides Mello, conheci pessoalmente no final dos anos 70 e ele já era um nome importante na música feita em Sergipe, nos conhecemos em 1978 depois do Festival do Salesianos onde participei e ganhei em parceria com Alexi Pinheiro. Denys Leão foi quem me apresentou algumas canções do Alcides e inúmeras histórias. Além de cantor e compositor era um agitador político e cultural. Alcides estudou música ainda menino, mais com 15 anos já era um atuante nos movimentos estudantil. Ele participava das manifestações e cantava músicas do Juca Chaves como o Brasil já Vai a Guerra. “Brasil já vai a guerra, comprou um porta-aviões. Um viva pra Inglaterra de oitenta e dois bilhões. Mas que ladrões”, e do Ari Toledo seu grande sucesso Tiradentes.

Já como compositor ganha seu primeiro festival em 1971, Primeiro Festival Estudantil de Música, com a música “Retirante” Sou retirante, mais que antes violeiro e cantador,

sou a sorte contra a morte, que a vida derrotou. Nas lembranças do Denys ele me contou de um festival no auditório do conservatório de música onde Alcides concorreu com Ultimo Xaxado que dizia assim: Ouça meu xaxado agora. Já vai indo embora. Vai levando o som. Desta tradição de luta. Desta vida bruta. Cangaceiro só. E fora acompanhado do grupo “Psicosete” dos grandes cantores Antônio Lisboa e Edidelson Andrade.

Em 1981 Alcides ganha seu segundo Festival com a Canção Mercado Thalles Ferraz música em homenagem ao nosso Mercado. Achei em um trabalho acadêmico “O MERCADO MUNICIPAL DE ARACAJU E SEUS TEMPOS: PRINCÍPIO, PERDA E REINVENÇÃO (1926-2000)” do Andrea Rocha Santos Filgueiras a letra da canção com as explicações de cada frase feita pelo próprio Alcides que vale a pena transcrever aqui:

NAS DOCAS DO PORTO, Faz referência ao porto das barcas, onde os tó-tó-tós faziam viagens para a Barra dos Coqueiros (Ilha de Santa Luzia) e cidades como Santo Amaro das Brotas, Atalaia Nova, etc.

NAS BOCAS DE FUMO, Ponto de encontro e venda de maconha, onde tinha como principais traficantes Zé Banguelo, Carlinhos Belas Coxas e policiais respeitáveis e corruptos como Saia Justa, Zé Rozendo, etc. E malandros como Lord Múcio, Dorinha, Zé das Maças, Brucutu, etc.

DOS PRATOS DO DIA DAS FEIRAS DE CAIS, Anúncios de pratos típicos matinais como cuscuz com tripa de porco, sarapatel, cuscuz com carne frita, macaxeira, inhame, etc.

DO BECO DOS COCOS Era uma ruela onde havia grandes cabarés como Chantecler, Vanaré do Meio, Xangai.

A PONTE DO LIMA, Era um antigo atracadouro de madeira que recebia pequenos e médios navios e ficava na zona portuária do rio Sergipe, próximo a antiga alfândega e em frente ao bar do Pinto e sede do Jornal Gazeta de Sergipe. Esse trajeto, Beco dos Cocos/ Ponte do Lima delimitava a zona boemia noturna das imediações do Mercado, região sempre visitada por marinheiros, prostitutas, policiais, filhos de papai (playboys)

NOS MICTÓRIOS, Nas madrugadas utilizavam qualquer local.

NOS CABARÉS, Existiam vários.

O CHEIRO DE POVO SE GRUDAM NOS CORPOS, Faz referência ao cheiro do suor, ao cheiro de esgoto, das ruelas e becos

DAS PROSTITUTAS DAS VERDUREIRAS, DOS BISCATEIROS E CARREGADORES, DOS CAMELÔS, Faz alusão a personagens populares do mercado.

DA MENDICÂNCIA, Quase sempre deficientes físicos pedindo esmolas, mas tocando rebecas de feiras, e emboladas de pandeiros.

E OS POMBOS BRANCOS SÃO MEUS IRMÃOS

ONDE ELES DORMEM EU ADORMEÇO, Fala das aves que povoavam as marquises dos mercados e faziam grande festa e alvoroço no raiar do dia.

NUM CÉU DE ESTRELAS CONVERSO COM A LUA, Eu como autor, me coloco também como

um personagem da música, vislumbrando o lugar: um sem teto, dormindo e morando no mercado.

NUM CHÃO DE MARQUISES DEITO MINHA ALMA, Debaixo das marquises dos cabarés do Beco dos Cocos e dos cabarés da Rua da Frente.

AS BANCAS DE PEIXE NOS TALHOS DE CARNE, Refere-se às pedras de açougue

EU CANTO MEU POVO DO THALES FERRAZ, Homenagem a todas as pessoas que faziam parte do espaço do mercado. Alcides viveu todo esse sentimento e relembra como era rico essa vivencia e diz: - Culturalmente era muito rico, em personagens históricos populares, como: Tô te Azeitando, Lídio Bessa, o transformista Magnólia, a viúva de Juca do cinema, Dr. Leandro, Pipiri, Tonho do Mira, Candelária, Maria Feliciano, Vicentinho e tantos outros. (ALCIDES MELLO).

Entre algumas histórias do Alcides um sujeito de espírito livre que nem um carcara, e

que morava na rua Santa Luzia bem perto da praça São Jose e lá na juventude aprontava muito com as alunas do Patrocínio. Ele tinha uma namorada que hoje é sua esposa Luzinete, ela participou de um intercambio para passar um tempo nos Estados Unidos e ninguém sabe como mais o Alcides conseguiu ir também, chegando lá, ele se despediu da moça e só a encontrou na volta no aeroporto, sem falar a língua, dando aula de capoeira, tocando forro, xote e xaxado bateu a sete freguesia do Tio Sam e voltou ileso para a pátria amada.

Alcides criou e montou dois importantes shows ainda nos anos 70, o Eletrozabumbada e em 1989 o Mamageroma, show que assistir duas vezes no auditório da Biblioteca Epifânio Dórea. Lembro como se fosse hoje era ele em pé, tendo em volta vários violões e a cada música ele pegava um para tocar e ele explicava: - Tão vendo esses violões? É que eu inventei uma afinação nova que batizei de afinação bororó, e cada um deles tem uma afinação diferente, e assim ia cantando suas canções. Em determinado momento entrava uma cantora para interpretar uma das suas

músicas se não me fala a memória o nome dela era Jane, ele trocou de violão e ela começou a cantar, um tom altíssimo, no refrão a moça não suportou, ai ele parou e disse: Eita, peguei o violão errado!

Alcides Mello se tornou um dos compositores sergipanos mais influentes de sua geração, liderando movimentos de emancipação de música em seu estado e no nordeste, como a criação da Coletiva de Música de Sergipe; a organização da Primeira Reunião de Gente de Música do Nordeste, na Paraíba; a fundação do Movimento Pró-Cooperativa de Música de Sergipe; a idealização do Projeto Pró-Disco. Participei junto com vários outros nomes da nossa música do Pró-Cooperativa de Música de Sergipe 1979 e 1980. Lá conheci e dividir palco com nomes como Claudio Miguel, Irmão, Tonho Baixinho, Airton Cardoso, Nery, Valdefrê, Paulo Lobo, Mary e Marlene Barreto, Mingo Santana, Lula Ribeiro, Nego Beto, Alcides Mello e foi lá que conheci a história de um dos maiores compositores que Sergipe já teve Marco Chulé ou Marco

Antônio o compositor de Cruzada musica vencedora do Festival da Canção de 1969 que assistir pequeno na companhia do meu pai. Sempre coloquei sua voz e sua música no mesmo nível do Milton Nascimento, mas Sergipe sempre tem dessas coisas.

Alcides passa um tempo no Rio de Janeiro e lá ele reecontra Alceu Valença e que divide apartamento e alguns projetos. Sempre achei algumas ideias musicais parecidas com as do Alcides. Como agente cultura, já que ele foi trabalhar na Suca-Subsecretaria de Cultura e arte de Sergipe, ele deixou um legado importante como os projetos: Festivais de Sanfoneiros e Repentistas Rodoviarte, Feira de Arte e Artesanato no Centro de Turismo de Sergipe, Festivais Estudantis de Música, entre outros.

Em 1983 decide ir embora de Sergipe e fixa residência em Uberlândia Minas Gerais onde sua esposa foi trabalhar na Universidade local. Depois de algum tempo na cidade Alcides que nunca deixou os movimentos políticos é convidado para assumir a

Secretaria Municipal de Serviços Urbanos em 1988 e a Secretaria Municipal de Cultura em 2003 e 2004, além de ocupar vários cargos em órgãos públicos estaduais.

A sua música e sua sergipanidade nunca foi abandonada lá realizou dezenas de show coletivos, montou dois shows memoráveis Pombos da F.E.P.A.S.A em 1992; Marraio, em 2004. Suas músicas foram gravadas por Joésia Ramos, Paulo Lobo, Lula Ribeiro e Neu Fontes e hoje ele comanda um programa de rádio na FM Universidade 107.5, sábado das 7:00 as 8:00 chamado Canta Nordeste.

Alcides Mello, sergipanidade de corpo e alma, um artista ímpar, cantor, compositor, produtor, artista gráfico, agitador cultural, apresentador de programa de rádio e um visionário da arte e da cultura, sempre foi e será uma luz, um farol que sigo de longe mas, sempre a vista.

● **Neu Fontes** – Cantor, Compositor, Publicitário e Gestor Cultural.





 ermersonporto



ERMERSONPORTO

Historiador | ermersonhis@gmail.com

SERGIPANIDADE NO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA

O Dia Nacional da Consciência Negra é um momento de conscientização sobre a força, a resistência e o sofrimento que a população negra escravizada viveu no Brasil desde a colonização, mas também de celebração. Queridos leitores, durante o período colonial brasileiro, aproximadamente 4,6 milhões de africanos foram trazidos para a colônia portuguesa na América a fim de servirem na condição de escravos, trabalhando primeiramente em lavouras de

cana-de-açúcar e no serviço doméstico, e posteriormente, na mineração e em outras lavouras, a depender do ciclo econômico.



A condição de vida dos africanos e dos negros escravizados nascidos no Brasil era extremamente precária. Além de serem submetidos ao trabalho forçado, os escravos eram submetidos a um tratamento degradante e humilhante, não tendo direito a tratamento médico, à educação e a qualquer tipo de assistência social.

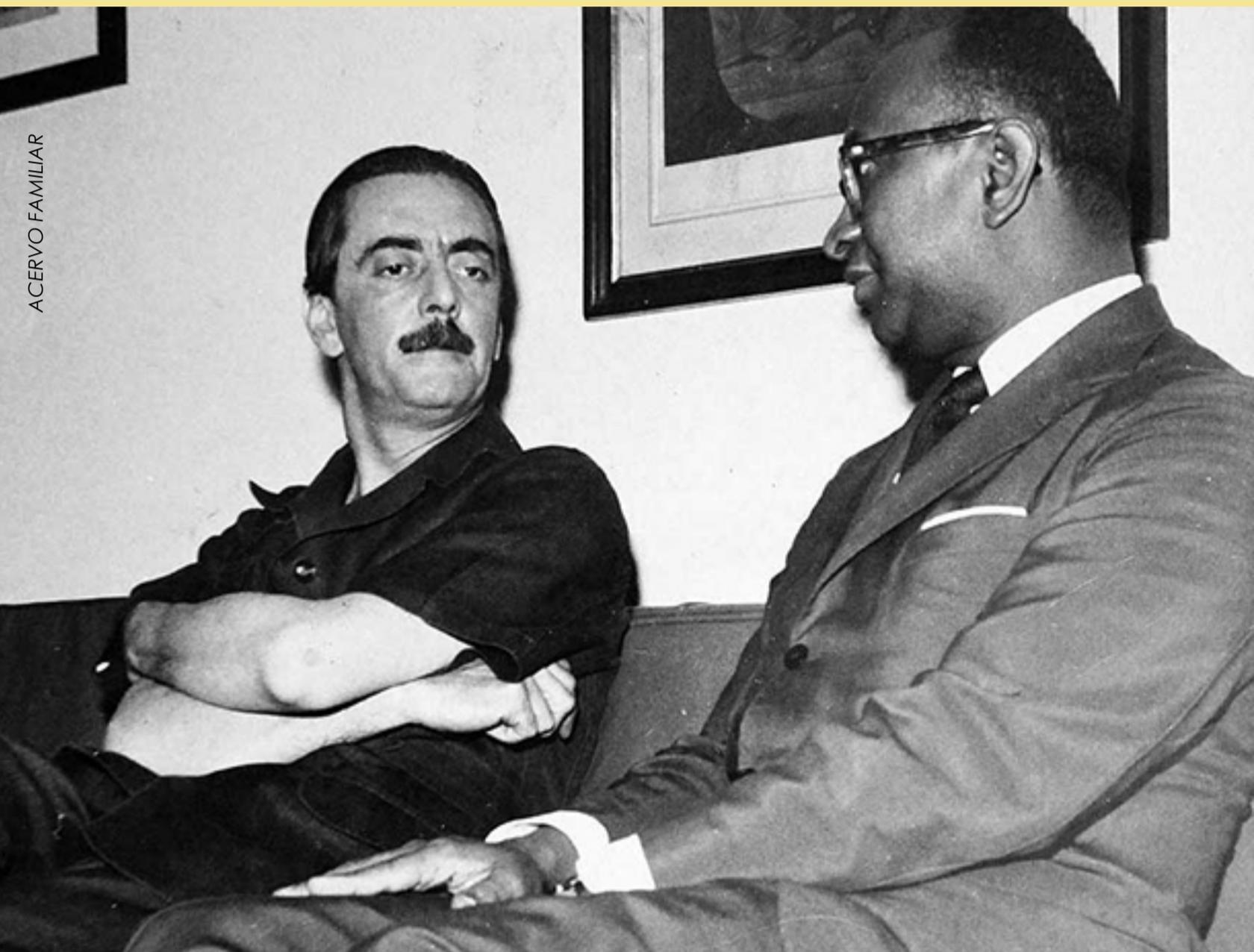
Além do tratamento degradante conferido à população negra escravizada no Brasil entre

1536 e 1888 (este último ano data a libertação dos escravos via Lei Áurea), as heranças da escravidão permaneceram. Quando os escravos foram libertos, em 13 de maio de 1888, por meio da promulgação da Lei Áurea, após intensa luta de ativistas abolicionistas do período imperial do Brasil, como o jornalista e advogado negro Luís Gama, a população negra permaneceu sem qualquer tipo de assistência.

Na década de 1970, ativistas ligados a um grupo de quilombolas rio-grandense, passaram a reivindicar a celebração do Dia da Consciência Negra no Brasil na data de 20 de novembro. Em 1978, surgiu o Movimento Negro Unificado no País, que passou a promover uma série de ações para pensar a consciência negra e lutar contra o racismo no Brasil. Graças ao movimento, o Dia da Consciência Negra tornou-se uma data lembrada todo ano como representativa da luta da população negra.

Diante de uma data tão importante, esta coluna apresenta um breve histórico do primeiro embaixador negro do Brasil – o sergipano Raymundo Souza Dantas. Ele que

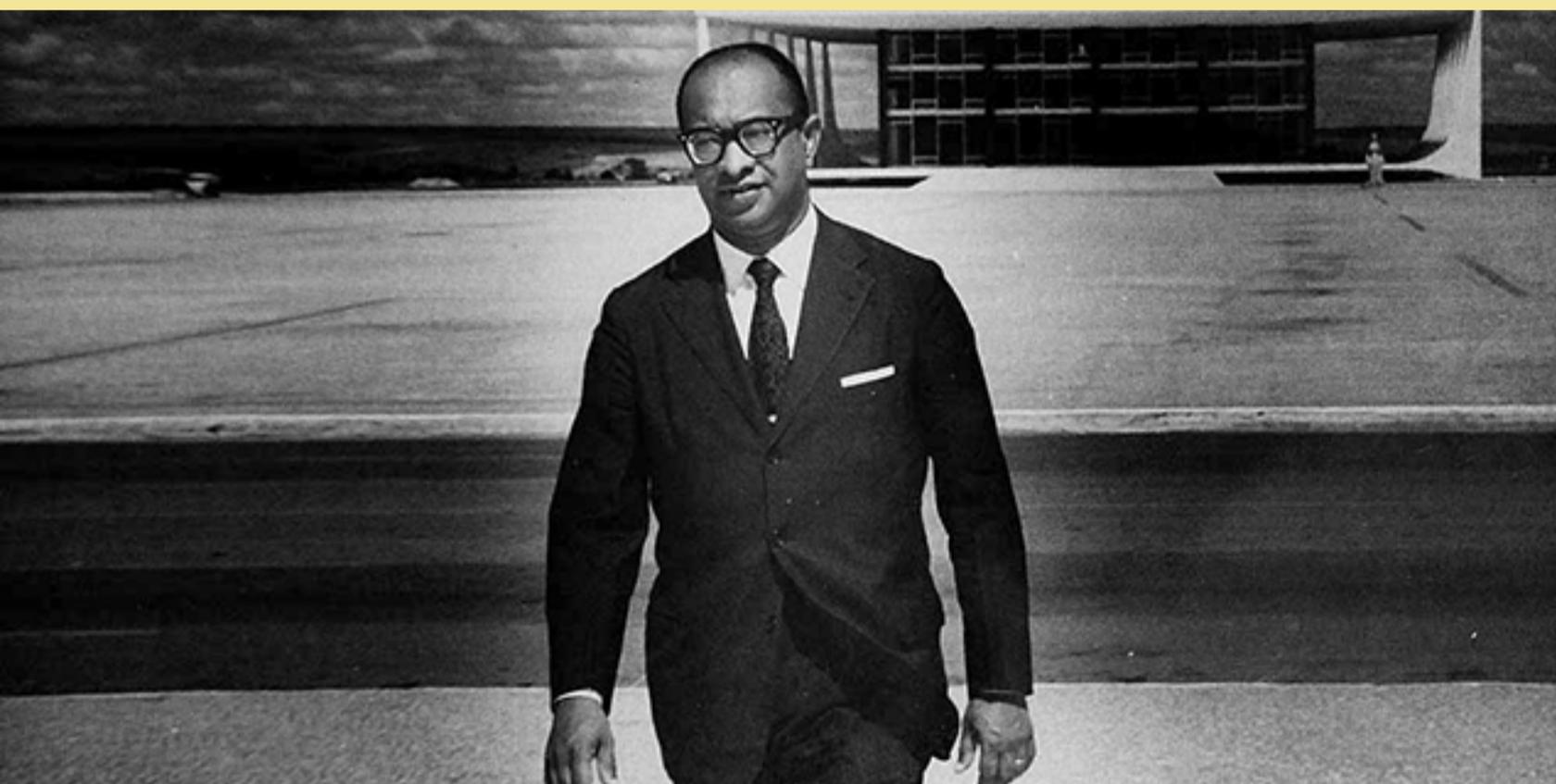
em 1961 (ano em que 32 países africanos conquistaram suas independências), no governo presidente Jânio Quadros, é nomeado Embaixador Extraordinário e Plenipotenciário do Brasil em Gana, cargo que ocupou até 1964.



Raymundo Souza Dantas e Jânio Quadros, circa 1960.

Raymundo era escritor, jornalista e funcionário público. Nasceu na “cidade jardim” – Estância, no estado de Sergipe, em 11 de janeiro de 1923. O diplomata foi o primeiro, e único (até então), negro do país a ocupar a função de embaixador.

Segundo sua biografia, ele que era filho de pais analfabetos, Reis Café Souza Dantas, pintor, e Porfíria Conceição Dantas, lavadeira, o menino Raymundo frequenta a escola por poucos meses devido às dificuldades financeiras que a família, criada pela mãe e composta por mais dois irmãos, atravessava.



O embaixador Raymundo Souza Dantas em Brasília. Biografia de Fabio Koifman examina a vida do diplomata. Foto: Acervo Familiar.

Dos dez aos doze anos de idade, exerceu vários ofícios para ajudar a mãe, dentre eles aprendiz de ferreiro e de marceneiro. Na adolescência, aos 16 anos, começa a atuar como tipógrafo, em Aracaju, no Jornal de Sergipe, época em que seu penoso processo de alfabetização tardia começaria a se concretizar. Essa trajetória seria narrada

mais tarde em sua obra, especialmente no livro *Um começo de vida*, um depoimento biográfico, publicado em 1949 para a Campanha de Educação de Adultos do Ministério da Educação e Saúde.

Raymundo Souza Dantas foi condecorado com a Medalha do Pacificador, Oficial da Ordem Nacional do Senegal, Medalha Silvio Romero, e Medalha Santos Dumont. Faleceu em 8 de março de 2002, no Rio de Janeiro, aos 79 anos.



Raymundo Souza Dantas

Ficou curioso em conhecer melhor a trajetória de vida do ilustre sergipano? Em uma rápida pesquisa pela internet você poderá encontrar bons textos, artigos e obras sobre o estanciano que se tornou diplomata. Raymundo foi recentemente biografado pelo historiador Fábio Koifman (uma proponente indicação de obra). Certamente uma ótima leitura no mês da consciência negra no Brasil.

Fábio Koifman

Raymundo Souza Dantas:

o primeiro embaixador brasileiro negro

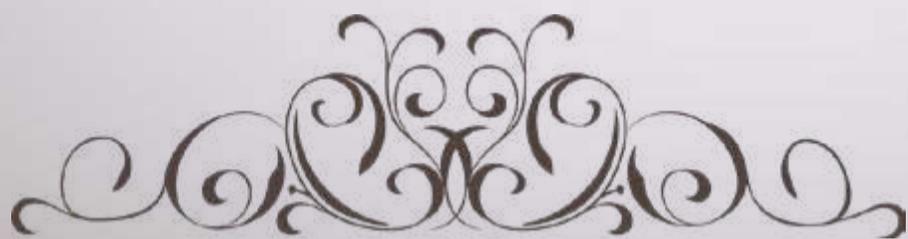
SAGGA
EDITORA

Capa da biografia lançada pela Sagga Editora

● **Prof. Ermerson Porto** – Licenciado e mestre em história pela Universidade Federal de Sergipe. Membro da Academia Maruinense de Letras e Artes (AMLA) e Integrante do Grupo de Pesquisa: Poder, Cultura e Relações Sociais na História (CNPq/UFS)



Filosofia e Política



ANTONIO JOSÉ
PROFESSOR DA UFS

LIBERDADE DE EXPRESSÃO, TERRORISMO E DEFESA DA DEMOCRACIA

Para alívio geral da nação, a eleição acabou. Foram meses de expectativa e de tensão. A população brasileira se viu dividida entre dois candidatos de perfis diametralmente opostos e uma batalha sangrenta deixou suas marcas entre nós. Com o fim das apurações, se esperaria que o candidato derrotado apaziguasse os ânimos para o bem geral da nação, respeitando a vontade da maioria e as instituições democráticas, o que não ocorreu.

Ainda estão frescas em nossa memória as imagens chocantes do ex-deputado Roberto

Jefferson que, ao resistir à uma ordem de prisão, disparou tiros de fuzil e jogou granada contra viatura da polícia federal, ferindo policiais que cumpriam com o seu dever. Como esquecer a insanidade da deputada Carla Zambelli empunhando arma de fogo contra um cidadão que a criticava? Afinal, o que querem agora os defensores de atos antidemocráticos, sejam eles os endinheirados ou os pobres-diabos que estão choramingando em frente aos quartéis? Querem esses fanáticos uma liberdade de expressão irrestrita, inclusive o direito a fazer sinal de apologia ao nazismo e incentivar a morte de seus adversários políticos? Mas é possível conciliar golpe de Estado, defesa de ditadura e “liberdade de expressão”? Evidentemente, não. Como já se disse, é fácil defender golpe numa democracia, difícil é defender democracia numa ditadura.

A falta de noção dessa gente amalucada mostra bem aonde chegamos e, se não formos rigorosos, sabe-se lá até onde podemos chegar com todo esse fanatismo sem escrúpulos. Afinal, será que, por mais bizarras e violentas que sejam, figuras como o ex-deputado

Jefferson não tem o direito de proferir suas opiniões livremente e sem consequências? Será coreto ameaçar pessoas de arma em punho? Será que, ao invés de serem tachados de criminosos, os que clamam pela violência de Estado devam ser vistos como heróis da liberdade? Ou deve haver limites para a liberdade de expressão? Para esclarecer, comecemos por uma breve discussão do próprio conceito de “liberdade de expressão”.

O filósofo Jason Stanley, em seu livro *Como funciona o fascismo* (2018), nos relata um caso comparável ao de Jefferson e que envolveu o extremista de direita Jeremy Christian, um partidário de Trump, da cidade de Portland. Jeremy usou da retórica em prol da liberdade para realizar atos de violência contra mulçumanos. Durante um protesto, enquanto berrava contra praticantes dessa religião, Jeremy esfaqueou três pessoas que tentavam impedi-lo. Duas delas morreram. Durante seu julgamento, posando de herói, ele gritou: “Liberdade de expressão ou morte, Portland! Não existe lugar seguro. Isto é a América. Saia se você não gosta de liberdade

de expressão. Você chama isso de terrorismo. Eu chamo de patriotismo” (Cf. Stantey, J. Como funciona o fascismo, p. 46).

Por estas palavras, não é difícil perceber que, ao evocar a necessidade de eliminar seus opositores, com uma fala raivosa que aparentemente defende a liberdade, uma postura como a do extremista americano de direita destrói a própria possibilidade do discurso em prol da liberdade. Daí o famoso paradoxo da tolerância, que foi estabelecido pelo filósofo liberal Karl Popper, em seu clássico livro *A sociedade aberta e seus inimigos*, ou seja, a ideia de que a tolerância ilimitada leva ao desaparecimento da tolerância e que, justamente em nome da tolerância, temos o direito de não tolerar o intolerante, pois a própria noção de uma liberdade absoluta é incompatível com o estado democrático de direito, uma vez que a liberdade se faz, neste caso, nos limites da lei.

Nesse sentido, ao invés de falar em “liberdade de expressão” como querem alguns fanáticos, deveríamos falar em “abuso da

liberdade de expressão”, como está previsto no código penal brasileiro. Há diversos dispositivos legais acerca disso, como o artigo 286, que confere ação delituosa para quem promove “animosidade entre as Forças Armadas contra os poderes constitucionais, as instituições civis ou a sociedade”.

Desde o ano passado, constatou-se que Roberto Jefferson, por exemplo, abusou da liberdade de expressão e, por consequência, ele teria cometido, além de calúnia, difamação e injúria, crimes mais graves, como o atentado às instituições republicanas; além disso, demonstrou-se sua associação às milícias digitais e grupos criminosos que espalham fake news com clara intenção golpista. Deu no que deu. Movido pelo ódio, Jefferson disparou contra própria polícia e muito provavelmente terminará seus dias atrás das grades, pois tinha clara consciência do que fazia, sendo inclusive um advogado sabedor da legislação vigente.

Mas será que, com o fim das eleições, as pessoas que protestam em frente aos quartéis tem clara noção do que fazem?

Difícil responder, a julgar pelas posturas tresloucadas de algumas delas.

Pode parecer hilário ver pessoas marchando em torno de si, grudadas em caminhões, idolatrando um enorme pneu no meio da estrada etc., mas o ódio que elas trazem consigo, e que foi capturado por seus líderes inconsequentes que as aprisionaram nos grupelhos de Watssap, não é nada engraçado. Somente um trabalho educativo muito intenso pode ser capaz de desfazer essas amarras psicológicas.

Tudo isso é muito bizarro, mas promover atos de terrorismo ou animosidade entre os poderes é crime que atenta contra a democracia e deve ser punido com o rigor da lei, antes que a lei, como ocorreu no nazifascismo, desapareça e a violência mais cruel seja instaurada entre nós.

Por isso, os responsáveis pela promoção do caos devem ser severamente punidos. Resta agora aprofundar as investigações, defender a democracia e deixar claro que,

em nome da vontade popular, muitos outros que pensam e agem como Jefferson, caso insistam em atos terroristas, em breve, poderão lhe fazer companhia atrás das grades. A defesa da democracia deve ser intransigente para mostrar ao mundo que o Brasil se respeita e merece ser respeitado!

● **Antonio José Pereira Filho** - É professor de Filosofia do DFL- UFS, do PPGF-UFS e é membro do Grupo de Ética e Filosofia Política.



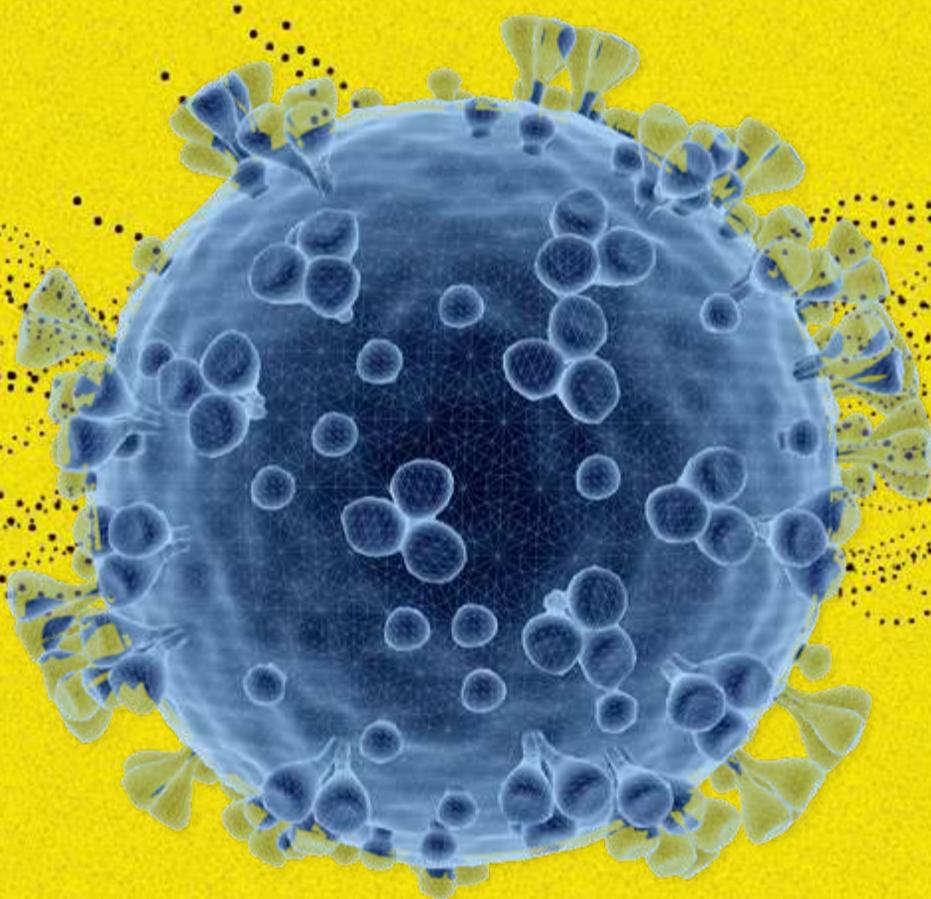


SAÚDE



NOVA VARIANTE DA **COVID-19**

DEIXA MUNDO EM ALERTA



O surgimento de uma nova cepa da covid-19, a BQ.1, uma ramificação da subvariante BA.5 da Ômicron, tem causado muita preocupação na comunidade científica devido a uma mutação específica na proteína spike, onde se baseia a formulação de todas as vacinas

70 ► Nova variante BQ.1 da covid-19 provoca onda de infecções pelo país

74 ► Notas

82 ► DPOC: diagnóstico precoce e tratamento adequado garantem qualidade respiratória

NA DOSE CERTA

86 ► Tipos de insulina

É DESTAQUE

89 ► Dr^a Débora Cristina | Neonatologia

90 ► A importância da Campanha Novembro Azul

DICAS DA NUTRI

95 ► Diet x light x zero



CONTATE SUA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE OU CLICANDO

AQUI E FALE DIRETAMENTE CONOSCO

Elenaldo Santana (79) 99949-9262

Email: comercial@cinformonline.com.br

ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS UMA VISITA (79) 3304-5414



FOTOS DIVULGAÇÃO

**População precisa redobrar os cuidados**

NOVA VARIANTE BQ.1 DA COVID-19 PROVOCA ONDA DE INFECÇÕES PELO PAÍS

O surgimento de uma nova cepa da covid-19, a BQ.1, uma ramificação da subvariante BA.5 da Ômicron, tem causado muita preocupação na comunidade científica devido a uma mutação específica na proteína spike, onde se baseia a formulação de todas as vacinas. A nova variante é, portanto, mais infecciosa e possui um escape vacinal. Essa condição coloca o país em alerta para a possibilidade de uma nova onda de infecções.

A nova cepa já foi identificada em pelo menos cinco estados: São Paulo, Espírito Santo, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro e Amazonas, e é responsável pelo aumento de casos de covid-19 no país. No Rio, das 47 pessoas internadas em Unidade de Tratamento Intensivo (UTI) 92% estão com a vacinação incompleta ou não se vacinaram, o que mostra a importância da imunização.



Lysandro Borges: “Já estamos em uma nova onda”

“Além da vacinação em dia, o uso de máscara, álcool em gel e o distanciamento social também continuam valendo como medidas preventivas contra a variante BQ.1 e

qualquer outra variante que possa aparecer. Manter a vacinação em quatro doses é importante porque se a pessoa pega o vírus os sintomas serão leves”, explica o coordenador da Força Tarefa covid-19 da Universidade Federal de Sergipe (UFS), Lysandro Borges.

Sergipe também tem registrado aumento de casos. De acordo com o boletim epidemiológico da Secretaria de Estado da Saúde, somente nos últimos três dias o Estado registrou 365 casos confirmados da doença, número superior ao acumulado dos últimos dois meses e meio. O aumento de internações vem acompanhando o aumento dos casos: hoje são 20 pessoas hospitalizadas devido à gravidade da doença, sendo três hospitalizadas em leitos de UTI.

Segundo o médico infectologista Dr Matheus Todt, dois fatores fundamentais podem justificar esse novo aumento de casos: o surgimento de novas variantes mais transmissíveis do vírus causador da covid-19 e a redução na procura da vacina, sobretudo na população pediátrica.

“Os sintomas continuam os mesmos: tosse, mal estar, dor no corpo, perda do paladar e do

olfato. Felizmente, não temos visto formas graves da doença. Quem apresentar sintomas deve, inicialmente, ficar em casa isolado por 5 dias, manter repouso, hidratação e uso de sintomáticos. Sempre que possível, realizar o teste da covid-19. Em caso de febre persistente ou falta de ar, procurar imediatamente auxílio médico”, orienta.

Ele explica que o país pode ter um novo aumento de formas graves e de óbitos da covid-19, porém, devido a um comportamento menos agressivo das novas variantes do vírus e da vacinação de boa parte da população, um aumento de óbitos equiparável ao início da pandemia é pouco provável. “É importante a população evitar grandes aglomerações, usar máscara (sobretudo em lugares fechados), ficar em casa se manifestar algum dos sintomas e tomar a vacina. É fundamental que todos que possam ser vacinados, tomem todas as vacinas. Só assim poderemos estar protegidos e evitar novos avanços da covid-19”, alertou.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

NOTAS DA SEMANA



FOTOS DIVULGAÇÃO

ARACAJU VACINARÁ CRIANÇAS DE 6 MESES A 2 ANOS

A partir desta segunda-feira, 21, a Prefeitura de Aracaju, por meio da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), iniciará a vacinação contra covid-19 para todas as crianças de 6 meses a 2 anos, 11 meses e 29 dias, com ou sem comorbidades, com a aplicação da Pfizer Baby. De acordo com a SMS, a nota técnica emitida

pelo Ministério da Saúde informa que não será necessário intervalo entre as aplicações da vacina contra a covid-19 e os imunizantes de rotina das crianças. Para a vacinação, pais ou responsáveis devem apresentar documento com foto da criança, além de cartão de vacina.



100 ANOS DO PARREIRAS HORTA

O compromisso dos servidores foi o principal destaque durante a cerimônia do centenário de criação do Instituto Parreiras Horta (IPH) atual, Laboratório Central de Saúde Pública (Lacen) nesta quarta-feira, 16. Na ocasião, Luciana Déda, diretora Geral da Fundação Parreiras Horta, que gerência o Lacen, salientou que as máquinas

precisam de pessoas para funcionar. “Sem as mãos e o coração de vocês nada disso seria possível. O médico Paulo de Figueiredo Parreiras Horta deixou um legado que faz parte da história da saúde de Sergipe, porém, vocês seguem fazendo as análises”, relatou a gestora. Durante o evento com a participação de servidores e convidados especiais homenageados pelo apoio à instituição, foram distribuídos quadros, pintados pelo artista plástico Tintiliano, com a imagem da cúpula, símbolo do prédio onde foi instalado o Instituto Parreiras Horta, que hoje, é tombado como patrimônio cultural e histórico.

SERGIPE REGISTRA O 26º CASO DE MONKEYPOX

A Secretaria de Estado da Saúde (SES), através da Diretoria de Vigilância em Saúde, confirmou nesta quinta-feira, 17, mais um caso de Monkeypox no Estado. O caso confirmado foi de um homem, 31 anos, residente de Aracaju. Ele apresentou alguns sintomas como: erupção cutânea, astenia, fraqueza, calafrios e febre. Com mais esta confirmação sobe para 26 o número de casos de Monkeypox registrados em Sergipe. Segundo boletim do Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde de Sergipe (CIEVS), amostra

de um caso suspeito está em análise. Os sintomas da Monkeypox geralmente são: febre, dor de cabeça, aumento de linfonodos, além das lesões de pele. A erupção passa por diferentes estágios e pode se parecer com varicela (catapora) ou sífilis.



V JORNADA DA PREMATURIDADE

Teve início na última quarta-feira, 16, a V Jornada da Prematuridade, realizada pela Secretaria de Estado de Saúde, através da Maternidade Nossa Senhora de Lourdes (MNSL). O evento prosseguiu ao longo desta quinta-feira, 18, em alusão ao Novembro Roxo, mês da prematuridade. A Jornada contou com a participação de servidores da saúde de Sergipe e representantes do Ministério da Saúde e da Fiocruz. A coordenadora de ações nacionais da Fiocruz, Maria Gomes, disse que Sergipe é tido

como exemplo no âmbito de maternidade, através da Nossa Senhora de Lourdes, apresentando as melhores práticas de gestão. “A Jornada espelha essas boas práticas, revelando um caminho bem acertado para que Sergipe continue a cuidar bem de suas crianças”, ressaltou a representante da Fiocruz. Também a representante do Ministério da Saúde, Ana Paula Caramschi, observou que a MNSL é uma entidade que apoia e ajuda o SUS, despontando hoje no país, como uma das maiores referências no Método Canguru, que promove o desenvolvimento do bebê pele a pele com os pais.



NOVEMBRO AZUL: PALESTRA NO SENAC/SE

Na manhã da última quinta-feira, 17, Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, o urologista Mateus Peixoto, que integra a equipe da Clínica Homo – Rede AMO de Assistência Multidisciplinar em Oncologia, proferiu palestra para os funcionários do Senac/SE, no auditório do Senac Aracaju. Com o tema “Saúde também é papo de homem”, o

objetivo foi chamar atenção sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata, através da Campanha Novembro Azul. Além das orientações sobre o câncer de próstata, o urologista reforçou que o principal objetivo da palestra é chamar as pessoas, principalmente os homens, para terem o hábito de procurar um médico e cuidar da saúde desde adolescentes, assim como as mulheres fazem, ao menstruarem. “Seja um urologista, cardiologista ou um clínico geral, para fazer exames de rotina e identificar problemas ainda na fase inicial de qualquer doença, não só do câncer de próstata, mas qualquer outro tipo de patologia”, informou.

CÂNCER DE PRÓSTATA

Para o urologista, diagnosticar precocemente o câncer de próstata aumenta em torno de 90% as chances de cura da doença. “Quando se procura o médico de forma tardia ou espera os sintomas aparecerem, as chances de cura vão diminuindo. O câncer de próstata, nas fases iniciais, não apresenta sintomas. Quando eles surgem, como sangramento na urina, dificuldade para urinar, são sintomas de uma doença mais avançada, que muitas vezes não é possível fazer um tratamento que chegue à cura, apenas cuidados paliativos e conforto para o paciente”, acrescentou o médico.



HOSPITAL DE CIRURGIA É AUTORIZADO A TRANSPLANTAR RIM E FÍGADO

O Ministério da Saúde autorizou o Hospital de Cirurgia de Aracaju a realizar cirurgias de retirada e transplante de rim e fígado em sua unidade. A autorização foi publicada na última quinta-feira, 17, por meio das portarias N° 766 de 20 de outubro e N° 770 de 21 de outubro publicadas no Diário Oficial da União. De acordo com a publicação, a decisão foi tomada levando em consideração algumas portarias, um parecer técnico e a manifestação favorável dada pela Central Estadual de Transplantes (CET), da Secretaria Estadual de Saúde de Sergipe (SES).

PIONEIRISMO

A Interventora judicial do Cirurgia, a enfermeira Márcia Guimarães, comemora a habilitação.

“O Cirurgia carrega o pioneirismo em sua história.

Fomos o primeiro hospital da região Norte e Nordeste a realizar transplante de coração em 1986 e, hoje, temos a felicidade

de receber essa excelente notícia da habilitação para transplante de fígado e de rim também. Essa conquista é fruto de um trabalho conjunto do HC, SES, em especial da secretária Mércia Feitosa, e da Central de Transplantes, sob o comando de Benito Fernandez”, afirma. Para ser habilitado, o Cirurgia passou no dia 29 de setembro por uma vistoria técnica minuciosa do Sistema Nacional de Transplantes do Ministério da Saúde – com o apoio da Central Estadual de Transplantes de Sergipe e da Organização de Procura de Órgãos de Sergipe -, que verificou a estrutura física e operacional para a realização dos transplantes.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

FOTOS DIVULGAÇÃO



A doença atinge principalmente fumantes e ex-fumantes

DPOC: DIAGNÓSTICO PRECOCE E TRATAMENTO ADEQUADO GARANTEM QUALIDADE RESPIRATÓRIA

A pedagoga Suely Borges da Costa começou a fumar muito cedo, aos 12 anos de idade. Com o passar dos anos, ela acabou desenvolvendo muita tosse e pigarro, características da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), um quadro irreversível que atinge em torno de 80% de

fumantes e ex-fumantes. A descoberta da doença foi aos 45 anos de idade e de lá até os dias atuais ela faz tratamento à base de medicamentos, bombinhas, vitaminas e expectorante.

A doença que acomete a pedagoga há 13 anos engloba duas principais condições clínicas: o Enfisema Pulmonar (literal destruição do tecido esponjoso pulmonar, o que leva a redução da área de superfície pulmonar e, conseqüentemente, a queda acentuada da quantidade de oxigênio que atinge a corrente sanguínea) e/ou a

Bronquite Crônica (processo inflamatório crônico dos brônquios, ocasionando o estreitamento do seu calibre, aumento na produção de muco com conseqüente obstrução à natural passagem do ar pela árvore brônquica, levando à conhecida falta de ar, tosse e chiado no peito).

“É uma doença crônica pulmonar de caráter irreversível, no entanto, com o diagnóstico precoce e tratamento médico pneumológico adequado,



Suely Borges descobriu a doença aos 45 anos de idade

o paciente restabelece a qualidade respiratória, com melhora importante da qualidade de vida e redução importante das crises e exacerbações que levam, inclusive, à hospitalização. O tratamento medicamentoso consiste no uso regular de medicamentos broncodilatadores inalatórios. Corticóides inalatórios, à depender do perfil do paciente, podem ser associados ao tratamento”, explica o médico pneumologista Dr George Amado.

Além do tratamento medicamentoso, o paciente também é orientado a manter esquema vacinal atualizado (pneumonia/gripe/covid-19), e prática regular de atividade física, manutenção do peso adequado através de uma alimentação saudável e não-inflamatória. “A visita ao médico também é importante nas seguintes situações: ter mais de 40 anos, começar a apresentar tosse persistente, catarro persistente e/ou falta de ar em atividades que antes não causavam cansaço, ser fumante ou ter sido fumante (mesmo que tenha parado de fumar há muito tempo)”, comenta o especialista.

A DPOC geralmente começa a se manifestar por volta dos 40 anos, nos pacientes fumantes ou ex-fumantes. De forma paulatina, o paciente passa a perceber redução da capacidade respiratória

(cansaço mais fácil em atividades que antes não causavam cansaço), aparecimento de tosse mais persistente, pigarro mais frequente, aumento da produção diária de catarro geralmente mais pela manhã, episódios de chiado no peito à respiração. Ao gripar, o indivíduo persiste com os sintomas respiratórios por mais tempo, demorando mais tempo para curar. Infecções respiratórias com mais frequência. No quadros mais avançados, baixa oxigenação, emagrecimento e debilidade física aparecem com grande frequência.



Dr George Amado,
pneumologista Sintomas

O diagnóstico se dá através da realização de dois principais exames complementares pneumológicos: a Espirometria Completa (prova de função pulmonar) e Tomografia de Tórax. Esses exames demonstram o grau de comprometimento pulmonar e o quanto de capacidade respiratória o paciente possui.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



NA DOSE CERTA

AMANDA PRATA
FARMACÊUTICA



DIVULGAÇÃO



TIPOS DE INSULINA

A diabetes é uma doença crônica caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar no sangue, o que pode provocar danos em vários órgãos, se não for tratado. A síndrome metabólica acontece pela falta de insulina e/ou pela incapacidade de a insulina exercer adequadamente seus efeitos, causando a glicemia - alta da glicose. A insulina é um hormônio produzido pelo pâncreas e permite que a glicose entre nas células e seja transformada em energia para o corpo. No paciente com DIABETES há uma deficiência na sua produção e/

ou na sua ação (resistência a insulina), onde em alguns casos o uso de insulina para o tratamento da diabetes pode ser necessário.

Existem vários tipos de insulina sintética, que imitam a ação do hormônio natural a cada momento do dia, podem vir em frascos ou canetas. Os frascos são de 10 ml (para uso com seringas de insulina) e o refis, são de 3 ml (usados em canetas de aplicação de insulina), assim como podem vir em canetas de aplicação descartáveis. Outra forma de administração de insulina é a bomba de insulina e a mais recente, aprovada para uso nos Estados Unidos em 2015, a insulina inalatória Afrezza.

As insulinas pré-misturadas possuem início de ação, pico e duração de acordo com as proporções de cada tipo de insulina que contém cada apresentação. No quadro abaixo estão descritos os tipos de insulinas :



CINFORM *online*
A NOVA ERA DA NOTÍCIA

/// // // // // // // // // //

AQUI TEM NOTÍCIA NA
PALMA DA SUA MÃO



 www.cinformonline.com.br

BASAL			
Tipo	Início de ação	Pico de ação	Duração
Longa duração •Lantus® (Glargina) •Levemir® (Detemir) •Tresiba® (Degludeca)	90 minutos	Não há pico de ação	Lantus: até 24 horas Levemir: de 16 a 24 horas Degludeca: > 24h
Intermediário (NPH – humana) •Humulin® N •Novolin® N	1-3 horas	5-8 horas de ação	Até 18 horas
BOLUS			
Rápida (Insulina Humana Regular) •Humulin® N •Novolin® N	30 minutos	2-3 horas	6 horas e 30 minutos
Ultrarrápida (Análogos Ultrarrápidos) •Apidra® (Glulisina) •Humalog® (Lispro) •NovoRapid® (Asparte)	10-15 minutos	1-2 horas	3-5 horas
Tipo	Início de ação	Pico de ação	Duração
Pré-misturada Insulina pré-misturada regular •Humulin® 70/30 e •Novolin® 70/30	10 a 15 minutos (componente R) e 1 a 3 horas (componente N)	30% da dose como insulina R e 70% da dose com insulina N	30% da dose como insulina R e 70% da dose com insulina N

Além disso, é importante conservar a insulina, conforme orientação do fabricante, mantendo-a na geladeira enquanto não for aberta e depois da embalagem estar aberta deve se manter protegida do sol e do calor e não deve ser utilizada por mais de 1 mês. Em caso de dúvidas procure seu farmacêutico.

Amanda Prata - Farmacêutica graduada pela Universidade Federal de Sergipe em 2007, Especialista em Gestão da Assistência Farmacêutica pela Universidade Federal de Santa Catarina em 2015.



VOLTAR PARA ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA ÍNDICE CADERNOS



É destaque

DR^a DÉBORA CRISTINA
NEONATOLOGIA



A médica pediatra Dr^a Débora Cristina Fontes Leite tem Especialização em Neonatologia e Doutorado em Ciências da Saúde. Ela tem uma vasta experiência com passagens pela Maternidade Santa Lúcia, Maternidade de Capela, Maternidade Zacarias Junior, Hospital Amparo de Maria, Hospital Garcia Moreno em Itabaiana, Município de Nossa Senhora do Socorro, Maternidade Hildete Falcão, Maternidade Santa Helena, Maternidade Nossa Senhora de Lourdes, Unidade Neonatal do Hospital Primavera, unidade Neonatal da Sempre Viva, no Hospital do Coração, Hospital Santa Isabel e Universidade Tiradentes. Atualmente é Diretora Geral do Hospital e Maternidade Santa Isabel. Para ela o momento mais marcante na sua carreira foi a titulação em Consultora Internacional em Amamentação (IBCLC). “Sempre incentivei a amamentação com meus pacientes como também para instituir políticas que assegurem o aleitamento materno nas instituições em que trabalhei como coordenadora, no entanto este título recebi com muita gratidão pois reflete o reconhecimento ao meu esforço e dedicação aos pacientes”, disse.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



A data alerta para a prevenção
e diagnóstico do câncer de próstata

A IMPORTÂNCIA DA CAMPANHA NOVEMBRO AZUL

A médica oncologista do Vitta Centro de Oncologia, Hospital Primavera e Avosos, Dra. Silvia Mara Guimarães Oliveira, docente da Universidade Federal de Sergipe (UFS) de 2013 a 2021, conversou com o Cinform Saúde sobre as ações de conscientização sobre a saúde do homem, em especial, a prevenção ao câncer de próstata. Estamos no Novembro Azul e para alertar os homens sobre prevenção e sinais, a especialista concedeu uma excelente entrevista. **Confira!**

**CinformOnline:
Saúde Dra. Silvia
Mara Guimarães
Oliveira, : Como
podemos definir
a importância da
Campanha Novembro
Azul a cada ano ?**



**Dra. Silvia Mara Guimarães
Oliveira, oncologista**

Dra. Silvia:
Novembro Azul é uma campanha de alta relevância no combate ao câncer de próstata e conscientização da importância de exames regulares e do diagnóstico precoce. No Brasil, segundo dados do **Instituto Nacional de Câncer (Inca)**, do Ministério da Saúde, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, atrás apenas do câncer de pele. Os levantamentos apontam que a doença atinge 65 mil brasileiros por ano e é responsável por 13,4% de mortes. Existe uma relação entre o envelhecimento da população e o aumento da incidência de câncer. Nossa população

está vivendo mais, então a cada ano se faz necessário maior conscientização sobre prevenção e diagnóstico precoce.

Sabemos que algumas doenças , como as cardiovasculares, são grandes responsáveis pelo número de óbitos entre homens no país. Quando o assunto é o câncer, quais merecem destaque?

Os tipos de câncer mais incidentes entre os homens brasileiros são: próstata, com 68.220 casos novos/ano ; pulmão, com 18.740 casos/ano e intestino, com 17.318/ano. Em termos de mortalidade, segundo o Sistema de Informação sobre Mortalidade, pulmão liderou o ranking com 16.137 mortes, seguido de próstata com 15.391 e intestino com 9.207. (Dados mais recentes)

É comum que um paciente com câncer venha a desenvolver outras comorbidades,



CINFORM *a live*
A NOVA ERA DA NOTÍCIA

AQUI TEM NOTÍCIA NA
PALMA DA SUA MÃO



 www.cinformonline.com.br

como hipertensão ? Ou algum outro exemplo?

Sim. Paciente com neoplasia de próstata pode desenvolver comorbidades decorrentes do tratamento instituído. Dentre elas, incontinência urinária, disfunção sexual, osteoporose, perda de massa muscular, disfunção cognitiva, hipertensão arterial, retite e cistite.

Sobre o Câncer de Próstata, existe uma idade com maior predisposição ? O câncer de próstata raramente é diagnosticado antes dos 40 anos de idade, mas a incidência aumenta rapidamente depois disso, atingindo o pico entre as idades de 65 e 74 anos.

A prevalência generalizada de câncer de próstata em homens mais velhos e o aumento dramático com a idade pode ser exemplificados com os dados a seguir: entre 20 a 30 anos, a incidência é 2 a 8 por cento; de 31 a 40 anos - 9 a 31 por cento; 41 a 50 anos - 3 a 43 por cento; 51 a 60 anos - 5 a 46 por cento; dos 61 a 70 anos - 14 a 70 por cento; 71 a 80 anos - 31 a 83 por cento, alcançando dos 81 a 90 anos - 40 a 73 por cento.

Em relação aos sintomas, quais os maiores alertas ? Sintomas urinários: Urgência urinária,

Diminuição do jato da urina, Dificuldade para iniciar ou terminar de urinar, sensação de bexiga cheia. Como também a necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou a noite.

Quais os exames recomendados para a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata ? Os exames recomendados para diagnóstico precoce são dosagem de PSA no sangue e toque retal.

A Sociedade Brasileira de Urologia mantém sua recomendação de que homens a partir de 50 anos devem procurar um profissional especializado para avaliação individualizada.

Homens da raça negra ou com parentes de primeiro grau com câncer de próstata devem começar aos 45 anos. O rastreamento deverá ser realizado após ampla discussão de riscos e potenciais benefícios. Após 75 anos, deverá ser realizado apenas àqueles com expectativa de vida acima de 10 anos.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

DICAS DA NUTRI

EVELYN MATEUS



FOTOS DIVULGAÇÃO

DIET X LIGHT X ZERO

Entenda a diferença entre eles

Quando se fala em alimentos com baixo teor calórico, logo as palavras “diet e light” vêm em mente para muitas pessoas. Entretanto, isso não é necessariamente uma regra. Como veremos a seguir, um produto pode ser restrito em açúcar e mesmo assim possuir grande quantidade de calorias. Para um alimento ser definido como diet, ele precisa ter pouquíssima ou nenhuma quantidade de um certo componente, podendo ser açúcar, sódio, gordura ou proteína, que são substituídos por outros ingredientes como sacarose, cloreto de potássio, emulsificantes, entre outros. Porém, se ele possuir altas

concentrações de outros carboidratos ou gorduras, este não será considerado um alimento com baixo teor calórico! Geralmente é indicado para pessoas que possuem algum tipo de restrição alimentar, como diabéticos, hipertensos e/ou obesos.

► Produtos diets mais comercializados: chocolate, biscoito e gelatina, etc.

Já os lights são aqueles que apresentam redução mínima de 25% de algum ingrediente quando comparado à receita original. Os componentes que mais sofrem redução nesse caso são gorduras, sal e açúcar. Normalmente são utilizados por pessoas que têm como objetivo o emagrecimento, mas apesar de serem alimentos menos calóricos, devem ser consumidos com cautela. Caso contrário, haverá ganho de peso da mesma forma que se fosse consumir um alimento normal.

► Produtos lights mais comercializados: requeijão, maionese, pães, etc.

Alguns alimentos também podem ser isentos de algum componente. Nesse caso, ele recebe o título “zero”. Podendo ser sem açúcar, sem glúten, sem gordura, entre outros. A diferença entre os

produtos diets e os zero é que não há substituição de ingredientes neste segundo, logo, são considerados alimentos com conteúdo calórico reduzido, na maioria das vezes. Também podem ser indicados tanto para pessoas que desejam emagrecer, como para àquelas com restrições alimentares, haja vista os alimentos zero açúcar e zero glúten para quem sofre com diabetes ou doença celíaca, respectivamente.

► Produtos zero mais comercializados: sobremesas, refrigerante, pães e massas.

Quando for escolher um produto na prateleira do supermercado, é importante avaliar não somente a rotulagem frontal da embalagem, mas sempre conferir todos os ingredientes da lista, pois em alguns casos, os nutrientes reduzidos são substituídos por diversos aditivos químicos (espessantes, conservantes, aromatizantes, acidulantes, etc.) para manter o sabor e textura semelhantes aos da receita original e sabe-se que a longo prazo, esses aditivos podem trazer prejuízos à saúde. Consulte um profissional nutricionista para melhores orientações!

Evelyn Mateus – Nutricionista formada pela Universidade Federal de Sergipe (UFS), Pós-Graduada em Nutrição Clínica e Esportiva pela FATELOS



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

VEÍCULOS



TRADIÇÃO EM VANGUARDA

Um dia a bordo do modelo 2023 do Nissan Leaf, o primeiro automóvel 100% elétrico produzido em série e o mais vendido no mundo

ÍNDICE

TOQUE ► E ACESSE

► **100** TRADIÇÃO EM VANGUARDA

► **112** ESPAÇO CAR+

CiNFORM
online

CONTATE SUA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE OU CLICANDO



AQUI E FALE DIRETAMENTE CONOSCO

Elenaldo Santana (79) 99949-9262



Email: comercial@cinformonline.com.br

ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS UMA VISITA (79) 3304-5414



FOTOS MARCO ANTÔNIO TEIXEIRA/NISSAN



O Leaf tem 147 cavalos de potência, 32,6 kgfm de torque instantâneo e autonomia de 272 quilômetros

TRADIÇÃO EM VANGUARDA

Por **Daniel Dias e Luiz Humberto Monteiro Pereira**
AutoMotrix

Na tradução do inglês, “leaf” é “folha” – e uma folha verde é usada em vários veículos elétricos como um símbolo da sustentabilidade. Além do próprio nome, o Nissan Leaf carrega marcas importantes para a eletromobilidade: foi o primeiro veículo

elétrico a ser produzido em série, introduzido no Japão e nos Estados Unidos em 2010, e é o carro “verde” global mais vendido no planeta, com mais de 600 mil unidades – não computando os comercializados somente na China. Na primeira geração, o Leaf chegou a circular em frotas de táxis no Rio de Janeiro e em São Paulo de 2013 a 2016, sem oferta para o público.

A segunda geração foi apresentada em 2017, e em 2019 começou a ser vendida no Brasil. Este ano, desembarcou no país o Leaf 2023, que já está nas 44 concessionárias da marca no Brasil homologadas para comercializar e fazer serviços de pós-vendas em veículos elétricos.

Líder de emplacamentos entre os automóveis 100% elétricos no país no ano passado – 439 unidades em um total de 2.851 elétricos vendidos em 2021 no mercado brasileiro –, o Leaf chegou à linha 2023 com exterior repaginado e novos equipamentos, mantendo o preço de R\$ 293.790. Produzida na Inglaterra, a versão oferecida no Brasil tem a missão de popularizar e desmistificar o funcionamento e a condução do carro 100% elétrico.



A linha 2023 se diferencia da anterior a partir do design frontal, com novos formatos de grade e de para-choque. O estilo dos faróis foi revisto e agora conta com acabamento interno preto (anteriormente, era cromado). As rodas de liga leve aro 17 de cinco raios trazem novo design, mais agressivo. O modelo estreia ainda o novo logotipo da Nissan, posicionado na grade – como em todos os elétricos, sem utilidade funcional –, na tampa do porta-malas, no centro das rodas e no volante. Os defletores de vento dianteiros e traseiros substituíram o azul pelo preto, colocados

nos quatro cantos das caixas de roda, no difusor traseiro e no spoiler. Tais aprimoramentos deram ao Leaf um jeito mais aerodinâmico e esportivo.

Outra novidade é o retrovisor interno inteligente, contendo uma tecnologia com as imagens da traseira do veículo reproduzidas no espelho com tela de LCD, sem pontos cegos ou interferência dos apoios de cabeça do banco traseiro. A câmera instalada na parte de trás do veículo projeta as imagens de forma nítida, mesmo que as condições climáticas e de luz não sejam favoráveis. O sistema de recarga, na frente do veículo, também é novo. Ao lado da ChadeMo, para carga rápida, o Leaf traz entrada do tipo 2 – o padrão europeu, de sete pinos –, mais comum nos pontos de recarga no Brasil. O Leaf 2023 recebeu as novas opções de cores Cinza Shark (a do modelo testado) e Vermelho Magnético, as duas com teto preto, somadas ao Branco Diamond e Preto Premium.

Com seis airbags, controles de estabilidade e tração, freios ABS com distribuição de força, sistema Isofix de cadeiras infantis e uma carroceria reforçada (que levou o modelo a



conquistar cinco estrelas no Euro NCAP), o Nissan Intelligent Safety Shield ajuda o motorista a monitorar o movimento em torno do carro, responder a ações inesperadas e a se proteger. Os sistemas identificam se o Leaf está saindo da faixa sem que se perceba, pessoas ou objetos atrás durante uma manobra, veículos em pontos cegos no retrovisor e sinais de fadiga do motorista. A condução ficou mais segura com o controlador automático de velocidade inteligente, que monitora a distância do carro da frente – podendo ser definida no painel – e freia automaticamente caso seja necessário, checa constantemente a pressão dos pneus e visualiza o entorno do veículo com o uso das quatro câmeras do Visão 360 Graus na tela do sistema multimídia.

A estrela maior do Leaf continua sendo o “e-powertrain”. O conjunto de baterias de íons de lítio de 40 kWh proporciona desempenho de 147 cavalos (110 kW) e torque instantâneo – como em todo o carro elétrico – de 32,6 kgfm. A bateria tem 272 quilômetros de autonomia auferida pelo Inmetro. O motorista conta com três modos de condução, o “Eco” – ajuda a limitar o desempenho do motor e a economizar energia, o “Brake” – usa a frenagem regenerativa para recarregar com mais eficiência a bateria, sem comprometer a potência – e o “Drive”, o modo de operação normal com a potência máxima do motor. Para completar, o Leaf 2023 mantém o sistema e-Pedal, que oferece condução se utilizando apenas o pedal da direita para acelerar e frear o carro, recuperando a energia e aumentando a autonomia.

EXPERIÊNCIA A BORDO

Relações amistosas

O interior do Leaf de segunda geração apresenta o painel frontal com forma de “asa planadora” (Gliding Wing), adotado posteriormente em outros modelos da Nissan. Em termos de espaço interno, o Leaf se equivale a



um hatch médio convencional. No banco traseiro, dois passageiros viajam bem – o alto túnel central não recomenda a presença de um terceiro adulto. O display colorido de 8 polegadas com tela de TFT dá acesso às principais funções. Os grafismos dos mostradores do consumo energético “sugestionam” o motorista a dirigir da forma mais econômica e a poupar as baterias.

Detalhes em azul claro aparecem nos pespontos dos bancos, do painel e do volante. A central multimídia A-IVI tem tela colorida sensível ao toque de 8 polegadas, que permite o uso de

aplicativos como Waze, Spotify, Deezer, Google Maps, WhatsApp, Apple CarPlay e Android Auto. O Leaf 2023 ganhou sistema de áudio Bose, composto por dois tweeters, dois alto-falantes nas portas dianteiras, dois nas portas traseiras, um amplificador e um woofer na área do porta-malas.



PRIMEIRAS IMPRESSÕES

Paz e força

Gramado/RS – Contraditoriamente em um veículo que transpõe modernidade, o primeiro contato em termos de utilização do Nissan Leaf é quase “vintage”: é preciso

acionar com o pé esquerdo um anacrônico pedal mecânico para destravar o freio de estacionamento – um recurso também adotado em alguns modelos da Toyota. Superada essa “contradição” inicial, o motorista rapidamente “mergulha” em um carro de estilo futurista, muito fácil de ser dirigido. Basta estar com a chave e apertar o “power” para acionar o motor. Não há som algum, mas é possível saber que está tudo funcionando pelas luzes e informações vindas do painel principal, atrás do volante.

No trânsito urbano, percebe-se com clareza a utilidade do e-Pedal, acionado em uma tecla junto ao seletor de funções do carro, no console central. No primeiro momento, o e-Pedal funciona como um acelerador comum, transmitindo potência para as rodas dianteiras. Quando o motorista alivia a força no pedal da direita, o Leaf com o e-Pedal acionado dá início ao processo de frenagem regenerativa de energia, acionando uma luz traseira para aumentar a segurança de quem vem atrás. Com o pedal do acelerador totalmente solto, o sistema regenerativo entra em ação e faz a frenagem até a parada total do veículo,



recuperando parte da carga e aumentando a energia das baterias. Para a estrada, o e-Pedal é dispensável, mesmo porque as frenagens nas estradas são bem menos frequentes.

A estabilidade do elétrico da Nissan nas estradas sinuosas impressiona bastante, mesmo enfrentado boa parte do percurso com chuva forte. O modelo acelera vigorosamente com seus 147 cavalos de potência e torque instantâneo de 32,6 kgfm. Nas ultrapassagens em pista simples, a capacidade de reaceleração transmite muita confiança. Até a quase ausência de ruídos do



motor característica dos elétricos é esquecida, pois o condutor se acostuma com o som do rodar dos pneus no asfalto. De acordo com a Nissan, em estações de recargas rápidas, o Leaf abastece 80% das baterias em 40 minutos, aumentando para 20 horas conectado a uma tomada residencial de 220V. Não foi necessário fazer o reabastecimento na ida e volta de Porto Alegre a Gramado – com um percurso total por

volta de 300 quilômetros – porque os carros “dormiram” na cidade turística gaúcha e foram reabastecidos de energia durante a noite.

FICHA TÉCNICA

NISSAN LEAF 2023

Motor: elétrico de corrente alternada por indução

Potência: 147 cavalos **Torque:** 32,6 kgfm

instantâneo **Tração:** dianteira **Direção:** assistência

elétrica **Velocidade:** 150 km/h **Aceleração de**

zero a 100 km/h: em 7,9 segundos **Bateria:** 40

kWh de íons de lítio **Autonomia:** 272 quilômetros

Carregamento: em recargas rápidas, 40 minutos

para 80% da bateria, em carregador Wallbox,

oito horas para carga completa, em tomada

convencional doméstica, em 20 horas **Freios:**

ABS com EBD, discos ventilados nas quatro

rodas **Suspensão:** dianteira tipo MacPherson,

traseira eixo de torção **Rodas e pneus:** liga leve

aro 17, 215/50 R17 **Dimensões:** 4,48 metros de

comprimento, 1,79 metro de largura, 1,56 metro de

altura, 2,70 metros de entre-eixos **Porta-malas:**

435 litros **Peso:** 1.582 quilos **Preço:** R\$ 293.790





FOTOS DIVULGAÇÃO

Por **Daniel Dias**

AutoMotrix

PARA DEMANDAS DISTINTAS

A BMW coloca mais um elétrico no mercado brasileiro. Com preços a partir de R\$ 496.950, o i4 chega disponível nas versões eDrive40 e M50. A primeira, mais focada em autonomia, tem 340 cavalos de potência (250kW) e 43,5 kgfm de torque. Com esse conjunto, acelera de zero a 100 km/h em 5,7 segundos, com uma bateria de 80,7 kWh que proporciona até 590 quilômetros de autonomia. Já a M50 prioriza um

desempenho mais esportivo. São 544 cavalos (400kW) de potência e 79,5 kgfm, que conferem uma aceleração até os 100 km/h em apenas 3,9 segundos, mesma do M3. A bateria tem os mesmos 80,7 kWh, mas o carro tem dois motores e uma autonomia de 510 quilômetros. “Para a BMW, o futuro é elétrico, circular e digital. O lançamento do i4 reforça a nossa estratégia de que, até 2030, o mercado de carros premium será pelo menos 50% elétrico”, promete Aksel Krieger, CEO e presidente do BMW Group Brasil.



COLATERAL

De acordo com a Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores (Anfavea), foram produzidas em outubro 206 mil unidades

entre carros de passeio, comerciais leves, caminhões, ônibus e implementos agrícolas e rodoviários, uma alta de 15,1% sobre o mesmo mês do ano passado e leve queda – de 0,8% – em relação a setembro. Novamente, houve algumas paralisações de fábricas por falta de componentes, além de paradas no dia 31 por conta de bloqueios em estradas por eleitores do candidato derrotado na eleição presidencial, insatisfeitos com os resultados revelados pelas urnas. Já a produção acumulada de 1,962 milhão de unidades superou em 7,1% o volume dos dez primeiros meses de 2021. “O ritmo diário de vendas vinha mantendo viés de alta, mas foi interrompido por conta das manifestações do último dia do mês. Sem essa questão, a média diária ficaria em torno de 9,5 mil unidades, porém, ficou em 9 mil”, explicou Márcio de Lima Leite, presidente da Anafavea.

O ÚLTIMO DOS TÉRMICOS?

A Automobili Lamborghini está prestes a apresentar o novo Huracán Sterrato, o primeiro superesportivo concebido para oferecer o máximo de performance no asfalto e no off-road severo. O veículo ainda não está à venda. Os dados de



consumo de combustível e desempenho estão em fase de homologação. Como já foi mostrado algumas vezes este ano, o Sterrato seria o último modelo da Lamborghini a ter um motor 100% a combustão. A fabricante de Sant'Agata Bolognese revelou em 2019 um conceito com a nomenclatura Sterrato em configuração cupê. Aquele conceito tinha sistema de esterçamento das quatro rodas e uma carroceria robusta com reforços na parte inferior e uma placa de proteção traseira que também tinha a função de difusor.

EDIÇÃO DE ESTILO

Desembarcam no Brasil as versões Style Edition dos Porsche 718 Boxster e 718 Cayman, com preços sugeridos de R\$ 519 mil e de R\$ 539 mil, respectivamente. Os dois modelos têm motor



central. Em termos de trem de força e chassi, os Style Edition são iguais. Ambos são equipados com o motor boxer de 2,0 litros turbo de 220 kW (300 cavalos) de potência e 38,5 kgfm de torque, associado à transmissão PDK de dupla embreagem com 7 marchas, com aceleração de zero a 100 km/h em 4,7 segundos e velocidade máxima de 275 km/h. O 718 Boxster e o Cayman Style Edition trazem de série itens como faróis principais bixenônio com luzes diurnas de leds, Park Assist dianteiro e traseiro com câmera de ré, espelhamento para Apple CarPlay, controle de cruzeiro, retrovisores externos e interno com escurecimento automático, volante multifuncional em couro liso com função de aquecimento, climatização automática de duas zonas e revestimento interior em couro preto com costuras contrastantes em giz.

ZERO POR ALUGUEL

A possibilidade de ter um zero-quilômetro na modalidade aluguel está se tornando “febre” no Brasil. A Kinto, empresa de mobilidade da



Toyota, anuncia a ação “Black November” em seu serviço Kinto Share, de aluguel e compartilhamento de veículos. Durante todo o mês de novembro, a campanha oferece descontos aos clientes que fecharem pacotes com cinco ou sete diárias de modelos Toyota ou Lexus. O serviço de compartilhamento pode ser contratado via aplicativo Kinto Share Latam, disponível para Android e iOS, em todo o território nacional. Nessa modalidade, o cliente pode optar por alugar modelos por horas, dias e até um mês, com seguro, suporte técnico vinte e quatro horas em todos os dias da semana, assistência em viagem e manutenção inclusos. Recentemente, a empresa lançou também a

solução em assinaturas de seminovos da Toyota, com baixa quilometragem e preços 25% mais acessíveis em comparação aos zero-quilômetro.



OLHO NA BATERIA “COMUM”

Um dos problemas mais frequentes em termos de manutenção veicular está relacionado à bateria. É importante fazer uma checagem geral no automóvel. Para ajudar o motorista, o GetNinjas - aplicativo de contratação de serviços - separou cinco dicas de como cuidar da bateria do carro “comum”, não do elétrico:

1. Colocar o carro para andar - Quanto mais o carro roda, mais a bateria dura. Se a bateria ficar sem uso por um longo período de tempo, ocorre

o processo químico conhecido como sulfatação, que diminui a vida útil da peça. O recomendado é que se ligue o motor uma vez por semana por pelo menos cinco minutos.

2. Atenção antes de dar partida - Não deixar equipamentos ligados no momento da partida – como faróis, rádio e ar-condicionado. A bateria é a fonte de energia para todos os equipamentos elétricos do carro.

3. A capacidade da bateria - Verificar a capacidade suportada pela bateria e pelo alternador antes de instalar algum aparelho novo. Evitar a colocação de acessórios não originais.

4. Fazer revisões preventivas - Se a bateria apresentar algum sinal de falha, como sons incomuns ou dificuldade na hora de dar partida, é bom correr para uma oficina de confiança.

5. Cuidado na escolha do alternador - O equipamento serve para transformar energia mecânica em elétrica. Por isso, é fundamental escolher um alternador que tenha a mesma amperagem da bateria.



ARCO-ÍRIS ELETRÔNICO

A revista “Time” elegeu o BMW iX Flow, apresentado na CES deste ano, em Las Vegas, como uma das melhores invenções tecnológicas de 2022. O modelo tem capacidade de variar a tonalidade da carroceria de acordo com o desejo do motorista. Chamada de E Ink, a tecnologia permite uma série de personalizações. Tudo funciona por meio de uma tecnologia normalmente utilizada nas telas de e-Books. A pintura do iX Flow é composta por milhões de microcápsulas, com diâmetro equivalente à espessura de um fio de cabelo humano. Cada

uma dessas microcápsulas contém pigmentos brancos - com carga negativa - e pigmentos pretos - com carga positiva. Dependendo da configuração escolhida, basta um estímulo por meio de um campo elétrico para que os pigmentos se acumulem na superfície da microcápsula para dar à carroceria a tonalidade desejada. O protótipo ainda não tem previsão de entrar em produção de série.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



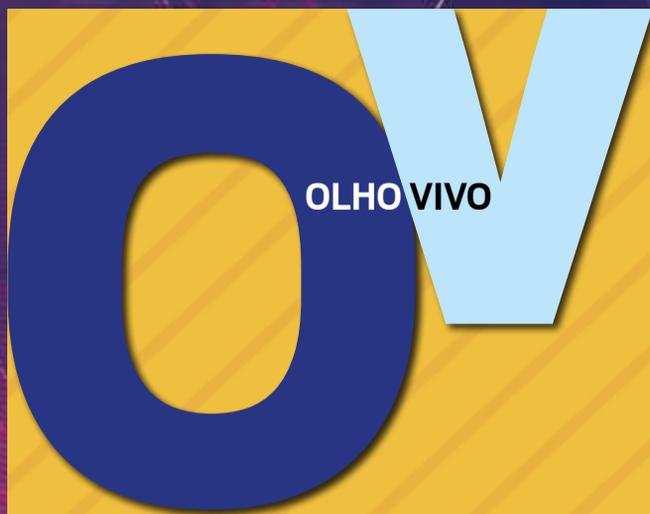
CLIQUE AQUI E ACESSE
NOSSO PORTAL

CINFORMONLINE.COM.BR



Receba o seu jornal
CINFORMONLINE
digital toda semana
através do WhatsApp,
às segundas-feiras





FREDSON NAVARRO

Jornalista vai
receber Título
de Cidadão
Sergipano



CINFORM *on line*
EDIÇÃO 256



ÍNDICE

CLIQUE ► E ACESSE

124 ► Editorial

127 ► Capa da semana

133 ► Ecludson - salão de beleza

135 ► Sociedade

149 ► Roteiro cultural

156 ► Circulando



CONTATE SUA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE OU CLICANDO



AQUI E FALE DIRETAMENTE CONOSCO

Elenaldo Santana (79) 99949-9262



Email: comercial@cinformonline.com.br

ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS UMA VISITA (79) 3304-5414



OV

OLHO VIVO

Fredson Navarro



CINFORM *na live*

PRÊMIO PAULINHA ABELHA OLHO VIVO

A partir da terceira edição do Prêmio Olho Vivo Melhores do Ano, o prêmio passa a ser chamado de Prêmio Paulinha Abelha Olho Vivo, como forma de homenagear a artista que nasceu em Simão Dias e traçou uma linda trajetória artística.

Durante 30 anos, Paulinha conquistou uma legião de fãs e com muito orgulho, levou o nome de Simão Dias, Aracaju e Sergipe para todo o país e até fora dele.

O marco da carreira artística de Paulinha é a sua participação na banda Calacinha Preta que começou em 1998.

O prêmio segue no mesmo formato e credibilidade, mas ganha mais emoção com o nome da cantora que foi destaque nas duas primeiras edições da honraria.

Serão premiados profissionais de diversas áreas que se destacaram em 2022. A primeira etapa é através de votação popular.

Entre os homenageados estarão: artistas, políticos, comunicadores, empresários, profissionais da saúde, educação e universo jurídico.

Foi lançado no dia em que Paulinha Abelha completaria 44 anos, 16 de agosto, o 'Prêmio Paulinha Abelha Olho Vivo 2022' como forma de prestar mais uma homenagem a artista.



CINFORM *na linha*
A NOVA ERA DA NOTÍCIA



AQUI TEM NOTÍCIA NA
PALMA DA SUA MÃO



 www.cinformonline.com.br

Paulinha recebeu o Prêmio Olho Vivo Melhores do Ano do Cinform nos dois primeiros anos e brilhou em janeiro deste ano quando quando recebeu a honraria em comemoração aos seus 30 anos de carreira.

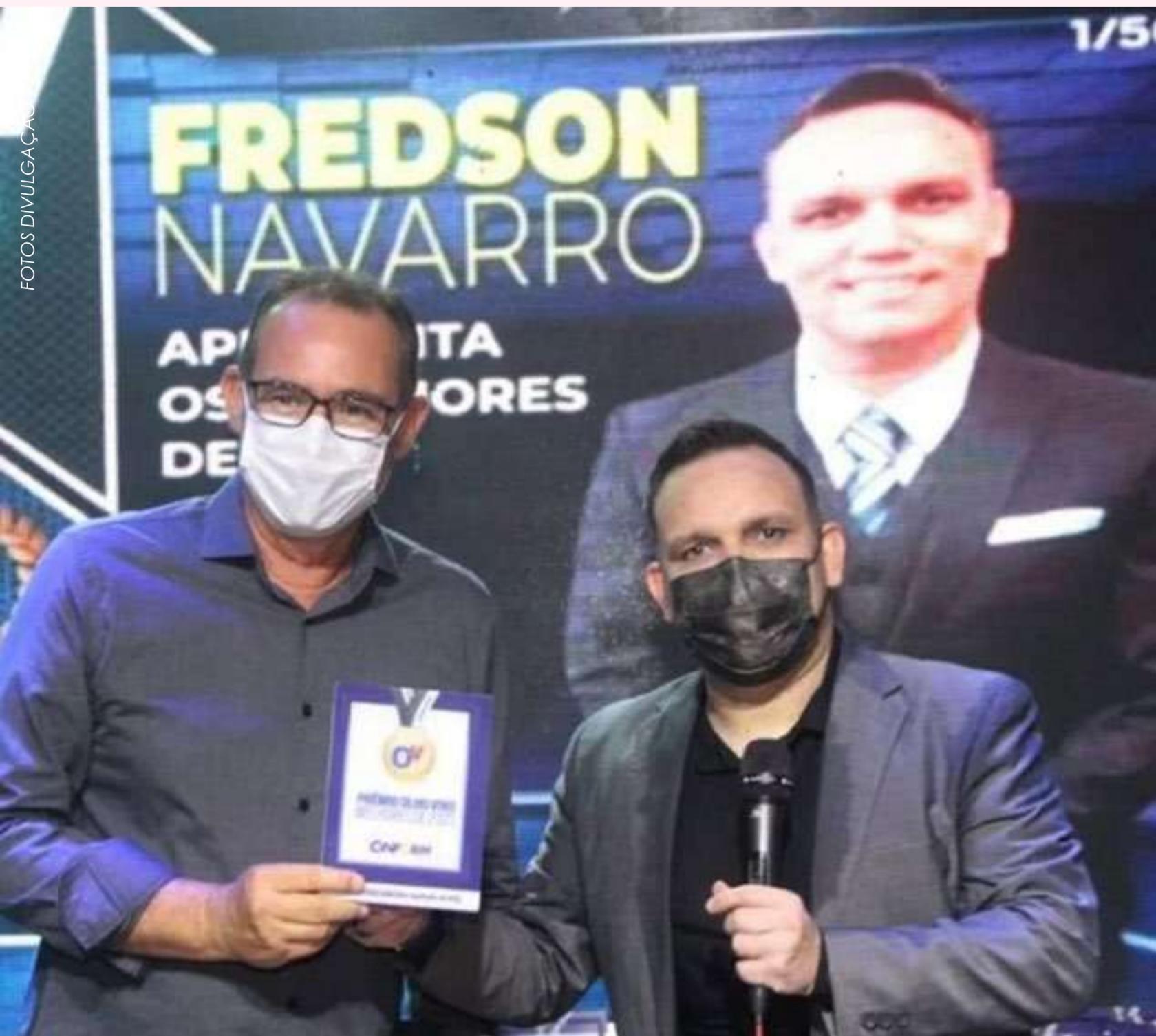
Ela estava muito feliz e foi a cereja do bolo do evento. O prêmio chega a sua terceira edição e passa a ser batizado com o nome de Paulinha que merece todas as homenagens. Ela vive e sempre será lembrada por sua gigante colmeia.

No dia 26 de dezembro, vamos anunciar e abrir a primeira etapa da votação deste prêmio especial.

A votação popular vai começar em dezembro em diversas categorias e o resultado vai ser apresentado em janeiro de 2023 com os 'Melhores de 2022'. Justa homenagem!!!

Quer saber mais?
siga o Instagram **@fredsonnavarro**.





Deputado Zezinho Sobral é autor da honraria

FREDSON NAVARRO VAI RECEBER TÍTULO DE CIDADÃO SERGIPANO

Honraria é Projeto de Lei do deputado estadual Zezinho Sobral

Foi aprovado por unanimidade na Assembleia Legislativa de Sergipe o Projeto de Lei de autoria do deputado estadual, Zezinho Sobral, futuro vice-governador de Sergipe, que vai conceder o



Jornalista também é mestre de cerimônia e atua em assessoria com a Navarro Comunicação

Título de Cidadão Sergipano ao jornalista Fredson Navarro que é baiano, mora em Sergipe há mais de 20 anos e realiza um trabalho relevante na comunicação sergipana, no terceiro setor e no meio artístico/ cultural.

“Estou muito feliz em receber a maior honraria do estado e agradeço ao deputado Zezinho Sobral e todos os parlamentares que aprovaram. Saí da Bahia aos 18 anos com o objetivo de



Jornalista se formou em 2005 na Unit

estudar jornalismo em Aracaju e de imediato a minha ligação com o estado foi muito forte. Aqui, comecei a minha carreira profissional e sou muito feliz com os projetos que participei e desenvolvo na comunicação”, orgulha-se.

Fredson Navarro recebeu o Título de Cidadão Aracajuano em 2016 com a aprovação do Projeto de Lei de autoria do vereador Lucas Aribé.



Carreira profissional do jornalista começou em Aracaju

“Aqui eu me sinto em casa há muito tempo, não sou um forasteiro e os títulos chegaram para oficializar o meu sentimento de pertencimento e gratidão a Sergipe”, vibra.

O comunicador se formou em Jornalismo em 2005 na Universidade Tiradentes e durante os quase 20 anos de atuação no mercado, já conquistou 35 prêmios estaduais e nacionais



Natural de Itaberaba-BA, Navarro mora em Aracaju desde 2001

de jornalismo. Ele passou pela TV Sergipe, Emsergipe.Com, G1, Uol, Bol, Mix FM, A Folha Hoje, Revista Teor e Prefeitura de Aracaju. Atualmente está na TV Atalaia, Cinform e realiza um trabalho de assessoria de imprensa com a Navarro Comunicação que assessora políticos, empresas e artistas.

Além de jornalista, Fredson Navarro é escritor, mestre de cerimônia, professor, empresário e atua também como produtor de eventos.

Sempre muito envolvido e comprometido com o terceiro setor, o jornalista atua como voluntário do Externato São Francisco de Assis e GACC. Em 2015 foi homenageado pelas crianças da LBV e desde 2019 é Embaixador do Dia de Doar Sergipe sob o comando do Movimento Doa Sergipe que é composto por 12 instituições.

O Turismo também é uma bandeira defendida pelo comunicador que fez parte da Associação Brasileira dos Jornalistas Especializados em Turismo (Abrajjet), recebeu o Troféu Cidade Histórica – São Cristóvão – escreveu sobre o tema na Revista Teor, fez séries de reportagens levando as riquezas de Sergipe para o Brasil através do G1 e em 2020 foi convidado para ser Embaixador da Rota Caminhos da Serra de Itabaiana, a primeira rota de turismo rural do estado que abriu portas para outros municípios.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



CUIDE DOS
PÉS
SEUS



SPA DOS PÉS

Ecludson
Centro de beleza



79 3246-4011



SPA DOS PÉS

Plástica dos pés

Remoção de células mortas

Remoção de colosidade

Melhoras do ressecamento e das rachaduras

Remoção de impurezas que tapam os poros e causam odor aos pés



Ecludson
Centro de beleza



79 3246-4011



SOCIEDADE



FOTOS DIVULGAÇÃO

O vereador Ricardo Marques (Cidadania), questionou na Câmara Municipal de Aracaju, o valor do contrato entre a Prefeitura de Aracaju e uma empresa de consultoria para fazer um estudo sobre a atual situação do sistema de transporte público de Aracaju. “Eu não sou contra o estudo, é importante que se faça, mas por que durar um ano diante da necessidade da população? E esse contrato milionário sem licitação? São quase R\$ 2 milhões para a consultoria dizer o que todo mundo já sabe: que o sistema está ultrapassado, que os ônibus estão sucateados, e

que as empresas prestam um serviço ruim para a população”. Ele afirma que pela urgência do problema do transporte de Aracaju, a Prefeitura deveria rever o tempo de contrato e o valor. “Essa mesma ANTP vai fazer uma consultoria para licitação do transporte da cidade de Natal em menos tempo, entre 4 e 6 meses, e com um valor bem mais em conta, R\$ 500 mil”. ●



O mês de novembro chegou e contagiou o mundo com o espírito de solidariedade na pegada do Dia de Doar que ocorre sempre na última terça-feira de novembro, ou seja, no próximo dia 29. A ação que fortalece a cultura de doação será realizada em Sergipe pelo quarto ano sob o comando do Movimento

Doa Sergipe que conta com a participação de 12 instituições. As doações já podem começar através do site boraajudar.com.br que faz parte da campanha de arrecadação “Ajude quem ajuda”. Com gerenciamento local da T3 Consultoria e assessoria de imprensa da Navarro Comunicação, o ‘Doa Sergipe’ é composto pelo GACC, A Chave do Futuro, Projeto Eu Acredito, Ações Amor, Casa Santa Zita, Ágatha, Fraternidade Pet, Mulheres em Movimento, Instituto Ó Cidália Jesus o Pão da Vida, além das Apaes de Itabaiana, Nossa Senhora do Socorro e Lagarto. ●

O cirurgião vascular Dr. Fellipe Menezes manda muito bem quando o assunto é comunicação e comemora o sucesso da sua live “Papo com Vascular”. Todos os meses, Fellipe recebe grandes nomes do cenário nacional e até mundial para tirar dúvidas e debater



sobre as novidades e o futuro da saúde vascular. Na última quarta, ele recebeu o CEO do Grupo Belczak de Saúde e Ensino, Dr. Sérgio Belczak (SP), referência no assunto, para um bate-papo de uma hora. Já passaram também pelo “Papo com Vascular”, médicos como o Dr. Gustavo Kleinsoge (MG), Dr. Leonardo Sodré (SP), Dra. Letícia Costa (PR), Dr. Leonardo Stambowsky (RJ) e o Dr. Thiago Melo (BA). As lives ficam salvas no perfil do instagram do médico **@drfellipemenezes** e também em seu canal do Spotify. ●

No próximo dia 24, em São Paulo, ocorre mais uma edição do Top Of Mind Brazil, evento no qual as empresas são aclamadas por reconhecimento público. Na apresentação, mais uma vez, o renomado Jornalista Dênison



Ventura Bittencourt, que atuará como mestre de Cerimônia. Com ele, a amiga e competente Jornalista, Jaqueline Cruz - TV Atalaia. Desejamos sucesso ao nosso Colunista Social. ●

O Senac/SE, em parceria com Câmara de Mediação, Conciliação e Arbitragem e Instituto Fecomércio, realiza o mutirão para negociação de dívidas junto à instituição. Para quem deseja zerar as dívidas, o período para



aproveitar descontos imperdíveis começa na terça-feira, 29 de novembro. O mutirão será feito pelo aplicativo Media Resolve, por meio do qual o Senac convocará os inadimplentes para uma conciliação com o intuito de sanar as dívidas. “A instituição educacional e os inadimplentes vão participar de um diálogo, que será conduzido por um conciliador de conflitos, para que cheguem a um acordo que seja viável para ambas as

partes, de forma conciliatória e humanizada. Os mediadores serão pessoas preparadas e qualificadas para fazer todo esse processo”, explica a advogada Ana Sarmiento, responsável pela Media Soluções de Conflitos. ●

Sophia Mirelly foi eleita Miss Sergipe 2023 no concurso realizado pela Produção Brasil, que ocorreu na semana passada em São Paulo. Em julho deste ano, a garota foi coroada Miss Infantil Aracaju. A carreira de sucesso está apenas começando. Parabéns! ●



O apresentador e influenciador Erick Ricarte voltou com tudo, e tem marcado presença nas principais micaretas e festivais fora de época do país, a convite dos eventos ele tem dado um show nas coberturas através do seu insta @erickricarte. No



começo de novembro cobriu o Pré-Caju em Aracaju, sua terra natal e matou a saudade da família, amigos e seguidores. Já no feriado da independência o comunicador marcou presença na “ilha da magia” Florianópolis, cobrindo para suas redes sociais e também fazendo entrevistas para o programa Carnatal É Tudo apresentado pela apresentadora Priscila Freire pela TV Tropical/Record TV bate papo com artistas,

com abordagens as mudanças necessárias para promover um sistema de saúde mais integrado, sustentável e que possibilite o acesso qualificado à população brasileira. Rede Primavera esteve representada através do diretor administrativo financeiro, Leonardo Monteiro, pela superintendente assistencial, Aline Bastos, da coordenadora de Nutrição, Adriane Bispo, do médico hospitalista, Dr. Enilson Moraes, e da coordenadora do Centro de Ensino e Pesquisa (CEP), Viviane Camargo. ●

Representando Sergipe com o projeto inovador 'Caminhos da Serra de Itabaiana' que é a primeira rota de turismo rural do estado, a idealizadora e turismóloga, Ellen Carvalho, participou no início deste mês, do Festuris Gramado que é uma das mais tradicionais feiras do turismo brasileiro e do continente. Em sua 34ª edição, o evento reuniu as principais marcas e profissionais da indústria turística para uma completa imersão de negócios, networking, conteúdo e experiências. O evento possibilitou oportunidade para promoção de produtos e iniciativas do turismo nacional e internacional, divulgação de destinos, lançamento de tendências do mercado, posicionamento de marcas em diferentes



segmentos, geração intensa de negócios entre os participantes e muito mais. No click Ellen recebe Fábio Pinheiro, secretário Nacional de Desenvolvimento do Ministério do Turismo. ●

A **CASACOR** é uma referência nacional no segmento de arquitetura, design de interiores e paisagismo, e todos os anos projeta nomes no mercado e confirma a qualidade dos profissionais que participam do evento. Em Sergipe não é diferente, a qualidade técnica e a inovação dos projetos dos profissionais se destacam na 2ª edição da mostra, que acontece até o dia 11 de dezembro no estado. O diretor da **CASACOR**



Sergipe, Carlos Amorim, observa que não há nenhuma outra mostra nacional que reflète em seus ambientes tanto a cultura e a versatilidade de um país. E na 2ª edição do evento em Sergipe, os projetos chamam atenção pela sua originalidade e são carregados de referências culturais, afetivas e regionais. A Mostra acontece até o dia 11 de dezembro no prédio do Castelinho, casarão do século XX, que fica às margens do Rio Sergipe, no bairro Industrial, em Aracaju. ●

O Dia da Consciência Negra foi no domingo, 20 de novembro, e para debater as conquistas, avanços e desafios, a Fanese vai realizar uma palestra no auditório da sede da instituição, em Aracaju, nesta terça-feira, 22 de novembro, às 19h. A palestra que é gratuita e aberta ao público, vai ser ministrada pela mestre em Educação, Rafaela Matos de Santana Cruz com o tema 'Diálogos Insurgentes: A necessidade da potencialização do tornar-se negro na sociedade brasileira. A Fanese comemora 25 anos em dezembro e se destaca em Sergipe no ensino superior e pós-graduação. ●



Jaquelline Cruz e Adeilton realizaram o grande sonho e disseram 'Sim' em Las Vegas no fim de semana. O casamento luxuoso ocorreu na Special Memory Wedding Chapel e repercutiu no Brasil através das redes sociais da apresentadora da TV Atalaia que compartilhou o momento especial

e recebeu o carinho dos familiares, fãs e amigos. O vestido da noite que foi uma atração à parte foi assinado pelo estilista Aldo Mencatto que já anunciou que retorna a Sergipe em 2023 com um evento solidário em prol de instituições beneficentes. Jaquelline também



comemorou seu aniversário nos Estados Unidos e emendou a lua de mel em Los Angeles e nesta quinta-feira vai comandar o Top Of Mind Brazil, em São Paulo, ao lado de Dênison Ventura. Jaquelline é sinônimo de alegria, profissionalismo, sensibilidade e muita competência, merece todos os nossos aplausos sempre. Bravo! ●



Time escalado! A secretaria municipal de Esporte, Lazer, Turismo e Cultura, já está pronta para torcer para Seleção Brasileira na Copa do Mundo 2022. No registro, o dedicado secretário Marcelo Carregosa com os colaboradores da pasta. ●



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

ROTEIRO CULTURAL

DIVULGAÇÃO



VIBE MUSIC TRANSMITIRÁ JOGOS DO BRASIL NA COPA

A Copa do Mundo 2022 está chegando e a galera já está em clima de programação para assistir aos jogos da Seleção Brasileira de futebol. Pensando nisso, a Vibe Music organizou um calendário com shows ao vivo e diversas atrações para os jogos da primeira fase do Brasil no mundial do Catar. As transmissões serão em painel de led de 4x2m de alta definição para ninguém perder nenhum detalhe. Na quinta-feira, 24/11, o Brasil estreia contra a Sérvia e o jogo será às 16h, mas a Vibe abre às 15h com

Open Bar de cerveja Amstel até às 18h. Após o jogo de estreia, terá show com Forró Prime e Dioguinho. O valor do ingresso neste dia é de R\$ 60 por pessoa na mesa. O segundo jogo do Brasil será na segunda-feira, 28/11, às 13h contra a Suíça. A Vibe abre às 11h da manhã e terá buffet de feijoada livre e após o jogo show com Samba de Migué. O valor do ingresso é de R\$ 40 por pessoa na mesa com a feijoada inclusa. Fechando a primeira fase, o terceiro jogo do Brasil acontece na sexta-feira, 2/12 às 16h, contra a seleção de Camarões. A Vibe abre às 15h com DJ e ao final do jogo shows com Batifun, Danielzinho Júnior e Nona. O valor do ingresso neste dia é de R\$ 60 por pessoa na mesa. A Vibe Music fica na Rua Pedro Mandarino, nº 130, bairro Coroa do Meio. Para mais informações o contato é o **(79) 9.9999-6861.** ●

QUERIDA COPA DA ILOVE

O clima da Copa do Mundo já contagia a todos e o melhor point de Aracaju que vai receber a maior torcida dos sergipanos e turistas nos dias dos jogos da Seleção Brasileira será no Iate Clube com a 'Querida Copa da Ilove'. É uma realização da Teo Santana Produções, Ilove Produções

e Querido Samba com assessoria de imprensa da Navarro Comunicação. Vamos reunir os amigos rumo ao Hexa? A nossa grande torcida começa no dia 24 de novembro e srgur até 18 de dezembro, sempre com atrações musicais para celebrar cada vitória, como: Gabriel O Príncipe, Danielzinho Júnior, Zero 7 Love, Bruninho Top 7, Quinto Round, DJ Marraia e Razeck. Faça parte da torcida



@teosantana **@iloveproducoesoficial** e @queridosamba também. Os ingressos já podem ser adquiridos através do GuicheWeb, EFS (Jardins) - EFS (Riomar) - BOBS (Shopping Premio) - Auto Peças Macedo (Hermes Fontes) - Real Calçados (Centro). ●



GUILHERME ARANTES EM ARACAJU

Em comemoração aos seus 45 anos de carreira, Guilherme Arantes está de volta a Sergipe com seu novo show e vai se apresentar no dia 16 de dezembro, a partir das 21h no Teatro Tobias Barreto, em Aracaju. “A Desordem dos Templários” é o nome do show o artista que é considerado um dos mais importantes cantores e compositores do país. Em seu novo show, Arantes revisita os maiores sucessos da sua carreira e promete lançar novos também. Entre os maiores sucessos de Guilherme estão: Meu Mundo e Nada Mais; Amanhã; Cheia de Charme; Êxtase; Um Dia Um Adeus; Deixar Chover; Planeta Água; Brincar de Viver. Muitos fizeram parte de trilhas sonoras de novelas da Rede

Globo. Os ingressos podem ser adquiridos na bilheteria do teatro ou através do site da Guichê Web. As meias entradas são limitadas! ●



ODONTO FANTASY

Considerada a maior festa fantasia do Brasil, a Odonto Fantasy acontece no dia 3 de dezembro, a partir das 19h30, na Orla de Atalaia, com shows de Pedro Sampaio, Claudia Leite, Turma do Pagode, Zé Vaqueiro, Parangolé e Marcynho Sensação. Todas as informações sobre a festa estão sendo disponibilizadas no perfil @sigadontofantasy. A venda dos ingressos estão ocorrendo exclusivamente no site da Bilheteria Digital [clikando aqui](#). Os ingressos online poderão ser pagos no cartão de crédito ou débito, por meio de pix ou boleto bancário. ●

RÉVEILLON DE ARACAJU

Festa, gratidão e alegria são as palavras de ordem do Réveillon 2023 em Aracaju. A programação foi anunciada pelo prefeito Edvaldo Nogueira e terá como atrações o sergipano Rafinha o Big



Love; a revelação da música pop, Jão; o sambista Diogo Nogueira e Ninha da Bahia, que encerrará a festa com muito axé. Além das atrações musicais, o evento contará com o tradicional show pirotécnico e de queima de fogos.

Confira a seguir o horário de cada atração:

21h - Rafinha o Big Love

22h30 - Jão

00h20 - Diogo Nogueira

2h - Ninha da Bahia

RESSACA DO PRÉ-CAJU

A ressaca do Pré-Caju 2022 vai ser no Metropolitan Lounge Bar, próximo sábado (26), a partir das 21h, com muito axé, pagode, arrocha e samba.

Dentre as atrações as quais subirão ao palco estão os cantores:

Xexéu, Gustavinho, Leva Massa, Gabirel O Príncipe, Gigantes Prime, Jadison, Gueu, Mariany Correia, Alisson Lima, Otávio Neto e Adryanzinho que prometem colocar o público presente para dançar até o sol raiar. Então, garanta já sua presença e venha curtir a melhor ressaca do Pré-Caju no espaço mais badalado das noites aracajuanas! Ingressos disponíveis através dos números (79) 99110-1215 - Pedro Rolemberg e (079) 99907-1718 (DNA Produções). O Metropolitan fica localizado na Avenida Murilo Dantas, 195, Farolândia. Ponto referência: rótula do Farol da Unit. ●



CIRCULANDO



NAVARRO COMUNICAÇÃO

A Navarro Comunicação ganhou uma nova identidade visual assinada pelo design diagramador José Altemar da  **@Altemar.oliv!** A empresa comemora 5 anos de atuação em Sergipe, Bahia e Alagoas prestando serviços com excelência levando o cliente para ser destaque na mídia com apoio dos parceiros da imprensa. Siga o Instagram  **@navarrocomunicacao** também! ●

FOTOS DIVULGAÇÃO



ITA MARES EM ITABAIANA

Referência no município na gastronomia com frutos do mar, o Restaurante Ita Mares, que está sob nova direção, retornou com o serviço de pizzaria com rodízio. O atendimento de primeira da equipe comandada por Valdison, faz toda a diferença. O restaurante que é parada obrigatória em Itabaiana fica localizado na Avenida Doutor Luiz Magalhães, 1135. Outras informações através do Instsgram @Itamares - segue aí! ●

VAI VOANDO LIMA TURISMO

Sergipe recebeu a franquia da agência 'Favela Vai Voando' que chegou em parceria com a 'Lima Turismo'. A loja fica localizada na Avenida 1 - número 149 - no Conjunto João Alves, em Nossa Senhora do Socorro. Referência no turismo nacional desde 2009, a agência se destaca com a proposta de fazer pacotes de viagens para todos os públicos com destino para qualquer local do Brasil com passagens



aéreas ou de ônibus e hospedagem nos melhores estabelecimentos com preços baixos. Agora é possível viajar e se programar para pagar em até 12 vezes no boleto (sem consulta ao SPC e Serasa) ou no cartão de crédito. Visite a loja e comece a planejar as suas próximas viagens. Outras informações através do número (79) 9 8155-0163 e do Instagram **@Vai_Voando_LimaTurismo.** ●



RICTHELI TRAJES

Pensou em escolher roupas para festas como casamentos, formaturas, aniversários ou solenidades? Pensou logo em Rictmeli Trajes! A loja tem os melhores trajes para homens, mulheres e

crianças. Peças com muito bom gosto, sofisticação e o melhor atendimento da cidade. A visita pode ser agendada com antecedência para a sua maior comodidade. Alugue seu traje Rictheli que fica localizada na Avenida Hermes Fontes, 1028, no Bairro Suíça com atendimento vip de Elisangela e Catarine. Outras informações através dos números **(79) 99961-0671** ou **98827-8424**. ●



ARRUMADÍSSIMO COZINHA AFETIVA

A empresária e gastróloga Dally Fonseca comemora o sucesso do Arrumadíssimo Cozinha Afetiva com a grande demanda nos finais de semana. Agora Dally começa a ir mais longe e assumir comando

do cardápio de eventos. Então é uma ótima opção para garantir que a festa de confraternização ou aniversário vai contar com o melhor da culinária. o cuidado, bom gosto e tempero de Dally fazem toda a diferença e quem contrata aprova e quer mais. Tudo feito com muito amor. O cardápio é variado e conta com uma diversidade como feijoada, arrumadinho, baião de 2, arretado, rabada, buchada, sarapatel e tem sobremesa também. Parabéns a Dally pela qualidade e dedicação. Siga o Instagram **@ArrumadissimoAju** ou entre em contato através do número **(79) 99975-0758** ou **do WhatsApp (79) 99946-0758.** ●

O REI BARBEARIA

Seguindo os protocolos necessários e recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e decretos governamentais. O Rei Barbearia se destaca em Aracaju pelo atendimento diferenciado, capacitação dos profissionais, bom gosto e localização privilegiada. A barbearia foi ampliada e atende os clientes com horário marcado, mantém o distanciamento, oferece álcool gel e um serviço de primeira. A equipe comanda pelo barbeiro Pitcheu está sempre pronta para atender a todos. Os cantores Gustavinho



Playboyzinho e Rodrigo Bomfim passam sempre por lá antes dos shows e lives. Lembrando que a barbearia conta ainda com a manicure Vera. O Rei Barbearia fica localizado na Rua Deozano Vieira Freitas, no Bairro Grageru, fica atrás da Pirelli da Avenida Hemes Fontes. Faça agora mesmo o agendamento do seu horário através dos números **(79) 3085-6662** ou **9 9890-8960**. ●

MALHARIA VEOMAR

Localizada no Centro de Nossa Senhora da Glória, a Malharia Veomar se destaca na produção de confecção de fardas, abadás e camisas personalizadas, jalecos, pijamas,

baby-doll e máscaras que agora são acessórios obrigatórios e todos precisam usar para se proteger contra o novo coronavírus. Em pouco tempo, a malharia se tornou



referência e passou a atender demandas de todo o estado. O segredo do sucesso é o bom gosto, cuidado e comprometimento da proprietária Verônica. Faça agora mesmo seu pedido através do número **(79) 99873-0024** e siga o Instagram **@malharia_veomar** ●



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

SUPERINTENDENTE

Edvar Freire Caetano – jornalista DRT | 591/SE

edvar@cinformonline.com.br |  (79) 9.9988-1412

CINFORMONLINE

Habacuque Villacorte DRT | 947/SE
habacuquevillacorte@gmail.com (**Freelancer**)

CADERNO SAÚDE

Sergipe Press Ltda
Jornalista | **André Carvalho** (79) 9.8807-2288
jornalistaandrecarvalho@gmail.com

OLHO VIVO

Navarro Comunicações ME | jornalistanavarro@gmail.com
Fredson Navarro | DRT | 1145

EDITORÇÃO ELETRÔNICA

Altemar Oliveira
oliveiraltemar@gmail.com

COLONISTAS

Profª Ednalva F. Caetano | Cantinho da Crônica
Ermerson Porto | Café com História
Irineu (Neu) Fontes | O som da História
Leo Mitaraquis | Datilografando

As colunas e artigos assinados são de
responsabilidade exclusiva dos seus autores

DEPARTAMENTO COMERCIAL

DIRETOR: Elenaldo Santana  **Fone:** (79) 9.9949-9262
EMAIL: comercial@cinformonline.com.br



Estatística responsável: Drielly Rodrigues
Registro CONRE 10.591 5º Região

Rua Sílvio César Leite nº 90 – CEP49055-540 – Salgado Filho Aju/SE
Telefone: **(79) 3085 - 0554** – CNPJ 35.851.783/0001-00



VOLTAR
1ª PÁGINA