

CINFONLINE

A NOVA ERA DA NOTÍCIA



VALOR
CBF
BRASIL

A Melhor Seleção de Imóveis para Alugar e Vender.



VALOR
CENTRO DE SOLUÇÕES EM NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS



(79) 3226-4222

@valorimobiliaria

www.valorimobiliaria.com.br

POLÍTICA

**JEFERSON
ANDRADE**

Deputado
confirma sua
candidatura
para presidir
a Assembleia
Legislativa
a partir do
próximo ano



**“TODO POLÍTICO SONHA EM
FAZER HISTÓRIA NA ALESE”**



ÍNDICE

▶ **CADERNO 1**
TOQUE E ACESSE

OPINIÃO

5 ▶ EDITORIAL – Formação de equipes

8 ▶ CIFORMANDO – Fábio acerta ao superareleição e procurar Lula

POLÍTICA

25 ▶ Mesa da Alese: Jeferson buscará a “unidade” sobre sua candidatura

O SOM DA HISTÓRIA

38 ▶ Histórias da Nau Capitania

FILOSOFIA & POLÍTICA

49 ▶ Aracruz e o ódio contra a escola



CONTATE SUA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE OU CLICANDO

 **AQUI E FALE DIRETAMENTE CONOSCO**

Elenaldo Santana (79) 99949-9262

 **Email:** comercial@cinformonline.com.br

ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS UMA VISITA (79) 3304-5414



ÍNDICE GERAL

TOQUE ► E ACESSE



TENHA ACESSO À
DESO COM RAPIDEZ
E SEGURANÇA.

Tã no
APP

Tã no
ZAP

Tã na
MÃO

A QUALQUER HORA,
PELO **APP** OU **WHATSAPP**



79 99857-3637



SERGIPE
GOVERNO DO ESTADO



Edvar Freire Caetano

jornalista DRT | 591/SE

jornalismo@cinformonline.com.br



FORMAÇÃO DE EQUIPES

Sem dúvida, é uma tarefa muito difícil compor uma equipe para realizar qualquer projeto.

Um exemplo clássico foi a convocação de jogadores para montar a seleção brasileira de futebol, que está disputando a Copa do Mundo. Muitos interesses foram contrariados, pois só havia 26 vagas disponíveis.

Imaginem a competência para conciliar interesses e montar uma equipe de governo, quando há um agrupamento de partidos que se

uniram para eleger o governador e agora todos cobram participação na distribuição de cargos.

Por mais que um novo governador deseje, jamais haverá secretarias, diretorias ou outros cargos comissionados em número suficiente para atender à demanda.

Este é o grande desafio inicial de Fábio Mitidieri, por exemplo, para montar a máquina do Estado, necessitando agradar a todos, o que se sabe que é uma missão impossível.

O que resta ao novo governador é tocar o barco com o mínimo de danos, buscando soluções que agreguem a melhor forma de dizer não sem cortar relacionamentos, como o conhecido “aguarde”, que mantém acesa a chama sem cortar esperança.

Fábio tem uma grande vantagem: como se trata de transição com um governo que o apoiou, não precisa pressa.

**VOLTAR PARA**
ÍNDICE GERAL**VOLTAR PARA**
ÍNDICE CADERNOS

Cuidamos do sorriso de toda a sua família.

Com a Credencial Sesc você realiza exame de avaliação da saúde bucal, aplicação tópica de flúor, clareamento dental, facetas, profilaxia, radiografia, restaurações a pino, instrução de higiene bucal, remoção de tártaro, restaurações, extrações e tratamento de canal. Cuide bem do seu sorriso!

Clínica Odontológica

Unidade Centro

Rua Dom José Thomaz, 235, São José

79 3216.2723



HABACUQUEVILLACORTE
JORNALISTA



CINFORM
na Live

FÁBIO ACERTA AO SUPERAR ELEIÇÃO E PROCURAR LULA

Impedido por seu principal adversário de fazer campanha aberta para o presidente eleito Lula (PT), o governador eleito de Sergipe e ainda deputado federal Fabio Mitidieri (PSD), acertou em participar de uma audiência com o líder petista e colocar os interesses de seu povo em primeiro plano.

Durante o 2º turno da eleição estadual, Fábio recebeu (e agradeceu) os votos de uma parcela considerável do eleitorado de Jair Bolsonaro (PL) aqui no Estado, mas superou as “ranhuras” com os petistas sergipanos e já “bateu na porta” do futuro presidente da República.

Independente de aprovar ou não a volta do governo Lula para o Brasil, este colunista entende que Sergipe é um Estado que tem agora uma grande oportunidade de avançar quando ao desenvolvimento social. O governo de Belivaldo Chagas (PSD) que está acabando vai deixando a gestão com uma situação financeira saneada, ou seja, Mitidieri já pegaria a “base” mais ou menos pronta para promover mais avanços para o Estado e atrair investimentos, contribuindo diretamente para a geração de emprego e renda, e garantindo mais qualidade de vida aos sergipanos.

E, dando sequência a esta linha de raciocínio, e mantendo a coerência dos comentários feitos durante a campanha eleitoral, este colunista entende que Sergipe não tem necessidade e nem reúne condições de entrar em atrito com o governo federal, a menos que seja para garantir a preservação de seu patrimônio. Não temos estrutura financeira e política para entrarmos em um embate politizado, como certamente teríamos se Rogério Carvalho (PT) fosse

o governador eleito e o presidente Jair Bolsonaro (PL) estivesse reeleito.

Apesar dos repasses democráticos de recursos federais para Sergipe e o Nordeste, independente das posições políticas, dificilmente teríamos uma relação “amistosa” com a presidência da República neste cenário com Rogério e Bolsonaro; como também, talvez, não teríamos a independência necessária e republicana se tudo ficasse sob o comando do Partido dos Trabalhadores. É bom lembrar que Lula foi votado (e bem votado) aqui, mas quem vai dirigir e garantir o desenvolvimento do Estado será Mitidieri. A relação será bem amistosa, desde que seja positiva para os sergipanos...

VEJA ESSA!

Este colunista percorreu os bastidores da Assembleia Legislativa e tomou conhecimento que um “político interessado” nas emendas impositivas estaria propondo aos deputados que perderam a eleição deste ano e exercem seus mandatos até 31 de janeiro apenas um “entendimento” para que eles não permitam a redução das emendas.

Carlos Roberto Sales de Menezes
Tabelião e OficialWadson Dihego Soares Nascimento
Escrevente Substituto

REGISTRO DE IMÓVEIS DA COMARCA DE ITAPORANGA D'AJUDA (SE)

EDITAL

SAIBAM quantos o presente Edital virem ou dele conhecimento tiverem, faz público, para ciência dos eventuais interessados e de interessados certos que estejam em local incerto ou não sabido, que, aos dezesseis de setembro de dois mil e vinte e dois (16/09/2022), foi requerido por **Marilia Gracieli Santos Barbosa**, brasileira, natural de Aracaju (SE), maior, com 36 anos, declarando sob as penas da legislação em vigor que é absolutamente capaz, filha de Antonio Jailson Barbosa e Dania Maria Santos Barbosa, comerciante, solteira conforme certidão de Nascimento apresentada e declarando sob responsabilidades civil e criminal que o seu conteúdo permanece inalterado e não conviver em união estável ciente das responsabilidades sobre as declarações prestadas, residente e domiciliada rua Antonio de Araujo Matos, nº 63, bairro Estação, na Cidade de Salgado (SE), CEP. 49.390-000, visando a declaração de domínio sobre o imóvel: **Uma casa residencial, um terreno medindo 7,00m de frente e fundo e com 25,00m de comprimento, contendo uma casa unifamiliar, com 175,00m², sendo 164,22m² de área construída e 10,78m² de área livre, a casa encontra-se em perfeias condições de moradia, com garagem, sala e w.c social, dois quartos sendo um suite com ampla área de cozinha, uma área de serviços e um quintal, todos os comodoss com porta e água encanada com também com energia; limitando-se e confrontando-se da seguinte forma:** ao norte, Jose Luiz Dias; ao sul, Rua Antonio Araujo de Matos; ao leste Miguel da Costa; ao oeste, Antonio Padua de Oliveira, se alguém se julgar prejudicado com o pretendido pedido, deverá, dentro do prazo de quinze (15) dias, a contar da data da publicação deste Edital no Jornal de grande circulação, reclamar contra referida solicitação, por escrito, e perante este Oficial, durante o expediente. Findo o prazo sem que haja reclamação, será a registrada a aquisição do imóvel, com a descrição apresentada, no livro de registro geral nº 2, sendo aberta a matrícula do imóvel. Nada mais. Dado e passado por este Oficial de Registro de Imóveis desta cidade e comarca de Itaporanga D'Ajuda (SE), 28 de novembro de 2022. Eu, **Carlos Roberto Sales de Menezes**, Oficial, o digitei, conferi, subscrevi, dou fé e assino.


Carlos Roberto Sales de Menezes
OficialAv. Emídio Maxi Neto, 141 - Centro - Itaporanga D'Ajuda/SE - CEP: 49120-000
Fone (79) 3264-1621 - email: cartorio@1oficioitaporanga.com.br

E ESSA!

O assunto é tão sério que o “político interessado” tem entrado em contato, de deputado em deputado, buscando uma maioria que não possui. O problema é que teve gente “gastando demais” na campanha eleitoral de 2022 e agora está com “a faca no pescoço” e precisa honrar os compromissos. Este colunista anda um pouco afastado, mas Sergipe é pequeno...

BOMBA!

Esse mesmo “político interessado” estaria disposto a “tudo” caso seus projetos não sejam atendidos: a informação é que pretende apoiar uma “candidatura de oposição” nos bastidores, pensando até em “bater chapa” com o nome que já teria a aprovação do governador eleito. Parece que o “cidadão” já tinha compromissos firmados a liberação destas emendas...

EXCLUSIVA!

Muitos políticos do bloco governista demonstram, nos bastidores, insatisfação com o prefeito Edvaldo Nogueira (PDT). A turma, por exemplo, não aceita que muitas

peças da gestão na capital, inclusive comissionados, tenham trabalhado contra o candidato a governador do agrupamento. A informação é que outros servidores, também indignados, estão revelando os “traíras” após o resultado da eleição. Eita...

PRESSÃO

Outra informação passada por políticos da base governista é que aliados e defensores de Rogério Carvalho “massacraram” eleitores de Fábio Mitidieri, em repartições públicas, com denúncias de suposto assédio moral, considerando que a eleição já estaria definida para o petista. Esqueceram que “o jogo só termina quando o juiz apita”...

SOBRE AS EMENDAS

O prefeito de Aquidabã, Mário Lucena, negou que estaria articulando contra o governador eleito Fábio Mitidieri na Alese; ele disse à FAN FM que “é apenas contrário à diminuição do valor das emendas impositivas” dos parlamentares, o que daria mais “oxigênio” para Mitidieri iniciar o primeiro ano do governo.

PREFEITO OU DEPUTADO?

O que chama a atenção deste colunista é que o prefeito de Aquidabã não foi eleito deputado estadual, e sim sua esposa, Lidiane Lucena, mas que ele é quem tem se manifestado, publicamente, sobre o mandato. Como perguntar não ofende nunca, quem exercerá o mandato de fato? Mário ou Lidiane? Ou será um “mandato coletivo”?

LUCIANO X ADAÍLTON I

Não convidem para o mesmo ambiente o deputado estadual Luciano Bispo (PSD) e o atual prefeito de Itabaiana, Adaílton Sousa (PL). O ambiente está tão “nervoso” que do lado do agrupamento do prefeito já se anuncia a volta da Micarana; por sua vez, após um recente “estranhamento” com o prefeito Adaílton, Luciano também confirmou a realização de um grande evento na cidade, no mesmo “porte”.

LUCIANO X ADAÍLTON II

A declaração, durante entrevista à TV ITNET, ao jornalista Luiz Carlos Focca, “inflamou” ainda mais os dois agrupamentos políticos.

Tanto que a troca de acusações se tornou pública! Em contrapartida, aliados do ex-prefeito Valmir de Francisquinho (PL) tentam responsabilizar Luciano com ataques sobre “obras paralisadas” no município. Isso ainda vai render...

JEFFERSON LIMA I

O presidente municipal do PT de Aracaju e historiador, Jefferson Lima, foi convidado para participar da reunião do Grupo de Transição na reestruturação da Secretaria Nacional de Juventude, ao qual já fez parte desta mesma pasta como Secretário Nacional durante o governo da Dilma Rousseff em 2016. O primeiro passo foi dado em uma reunião no dia 24 de novembro, e nas próximas semanas acontecerão outras reuniões em Brasília.

JEFFERSON LIMA II

O motivo da convocação de Jefferson para contribuir no Grupo de Transição é devido a sua contribuição como secretário nacional de juventude do governo Dilma em 2016 e pela construção das Políticas Públicas de Juventude (PPJs), como o Estatuto da

Juventude, Identidade Jovem e do Conselho Nacional de Juventude. Jefferson Lima é historiador, ex-secretário nacional e estadual de Juventude do PT e ex-secretário nacional de juventude do governo da ex-presidente Dilma Rousseff e ainda jovem assumiu a presidência municipal do PT em Aracaju.

SOBRE A DESO I

Na audiência pública que tratou do tema “O fortalecimento da DESO como empresa pública”, realizada na Assembleia Legislativa do Estado de Sergipe (Alese), duas questões ficaram bastante evidenciadas: a companhia sergipana de saneamento é viável economicamente e plenamente capaz de responder aos desafios de atingir a universalização dos serviços de fornecimento de água e tratamento de esgoto até 2033, como determina o novo marco legal do saneamento básico, a Lei nº 14.026/2020.

SOBRE A DESO II

A iniciativa do debate foi do deputado estadual Iran Barbosa (Psol), a partir de uma solicitação feita por dirigentes do sindicato

dos trabalhadores dos setores hídrico e de saneamento básico do estado, o SINDISAN. Discutiram o tema da Audiência o presidente do sindicato, Silvio Sá; o assessor de Saneamento da Federação Nacional dos Urbanitários (FNU) e secretário Executivo do Observatório Nacional dos Direitos à Água e ao Saneamento (ONDAS), Edson Aparecido da Silva; o engenheiro civil e assessor de Planejamento e Gestão Empresarial da DESO, Rodrigo Fernando; e o ex-supervisor técnico do Escritório Regional do DIEESE em Sergipe, Luiz Moura.

IRAN BARBOSA I

Na avaliação do deputado Iran Barbosa, a audiência pública foi fundamental para acessar dados importantes que ajudam a entender o papel da DESO enquanto empresa pública e a sua viabilidade técnica e econômica para continuar prestando seus serviços à população como estatal, não sendo necessária a sua privatização.

IRAN BARBOSA II

“Tivemos aqui acesso a dados importantes que mostram que a nossa Companhia de

IMPORTANTE

Para ler e navegar melhor no seu jornal **CiNFORMONLINE** digital, instale a versão gratuita do **Adobe Acrobat Reader**, acessando o Play store ou Apple store do seu celular, table ou computador.

TOQUE NOS ÍCONES ABAIXO
E FAÇA O DOWNLOAD



DOWNLOAD
ADOBE® READER®



CLIQUE AQUI E ACESSE
NOSSO PORTAL

CIFORMONLINE.COM.BR



Receba o seu jornal
CiNFORMONLINE
digital toda semana
através do WhatsApp,
às segundas-feiras



Saneamento é viável e lucrativa, ainda que o lucro não seja o mais importante para uma empresa pública. A DESO não dá prejuízo, e pode reinvestir o resultado financeiro positivo dos serviços que presta, de forma que fica evidente a inadequação de qualquer forma de privatização dessa empresa. Portanto, seguiremos firmes defendendo o seu caráter público e a sua importância para o desenvolvimento dos sergipanos”, afirmou o parlamentar.

TURISMO RELIGIOSO

O turismo religioso no Brasil movimentava 20 milhões de viagens por ano e injeta R\$ 15 bilhões na economia, segundo dados do Ministério do Turismo. De olho nesse nicho gerador de emprego e renda, o governador eleito Fábio Mitidieri se reuniu com grupo de investidores Grupo AM Malls para conhecer o projeto turístico “Cidade Bíblica”.

CIDADE CENOGRÁFICA

Ao lado do deputado estadual eleito Jorginho Araújo, do vice-prefeito de Carmópolis, Hyago França, do secretário de Estado de Turismo, Sales Neto, da diretora vice-presidente do

Grupo AMMalls, Rafaella Mamede, e do CEO do grupo, Antônio Mamede, Fábio conheceu o formato do empreendimento, que se trata de uma cidade cenográfica onde o visitante tem oportunidade de conhecer todas as passagens da Bíblia Sagrada, inclusive, ter acesso às indumentárias da época durante a visita.

CARTA DE INTENÇÕES

Na ocasião, ficou acertada outra reunião, após a posse do governador, para tratar de carta de intenções entre Estado, Prefeitura e investidores a fim de viabilizar o projeto. Fábio ressaltou que investir no desenvolvimento do turismo de Sergipe foi um de seus compromissos de campanha. Em seu plano de governo, consta o fortalecimento de circuitos (roteiros regionais), a partir de atuação com municípios, e a atualização do Plano Estadual de Turismo existente.

MARIA DO CARMO I

A senadora Maria do Carmo Alves (PP) visitou a Universidade Federal de Sergipe (UFS) com o intuito de discutir parcerias

com foco no fortalecimento da instituição. A parlamentar foi recebida pelo reitor Valter Santana. “Fortalecer a nossa UFS é garantir um ensino superior inclusivo e de qualidade, especialmente para as camadas populares. Como senadora, sempre tive esse olhar, pois entendo que o conhecimento é a base para a transformação social e a libertação de um povo”, disse Maria.

MARIA DO CARMO II

Para o professor Valter, iniciativas dessa natureza são importantes para consolidar as estratégias de interlocução da UFS com projetos que visem beneficiar a sociedade sergipana. Ele observou que, com isso, fortalece-se o ecossistema de desenvolvimento, gerando evolução econômica e social para Sergipe.

MARIA DO CARMO III

Maria do Carmo ressaltou a sua preocupação com o ensino público de qualidade e a preservação das instituições públicas. “Ao longo do tempo temos visto essas estruturas sendo dilapidadas com recorrentes cortes

de recursos, comprometendo os projetos de extensão e as pesquisas, por exemplo”, ressaltou a senadora, que tem reservado recursos de emendas para investimento, também, em educação.

RECONHECIMENTO

Na oportunidade, Maria do Carmo recebeu um certificado de agradecimento pelo apoio que sempre dispensou à Universidade. “A cooperação da senadora vem de muitos anos”, destacou o reitor Valter Santana, acrescentando que o certificado “é uma forma de agradecer por toda a confiança que a senadora sempre depositou na universidade, tanto individualmente, apoiando ações específicas, quanto coletivamente junto à bancada, com ações importantes. Então, o desenvolvimento da universidade e da educação de Sergipe se devem ao trabalho da senadora”, afirmou.

DELECAST I

Uma nova ferramenta de comunicação da Adepol, onde serão debatidos temas relevantes para a carreira dos Delegados,

para os servidores da área da Segurança Pública, mas também assuntos que interessem a toda a sociedade. O podcast será apresentado por delegados e receberá convidados de diversos segmentos.

DELECAST II

Como primeiro convidado recebeu o governador eleito, Fábio Mitidieri, contando um pouco da sua história, dos bastidores da eleição, do apoio das categorias da área da Segurança Pública, compromissos, e muito mais. O Delecast (podcast da Adepol) é facilmente acessível e está disponível a qualquer hora nas mais diversas plataformas de áudio: Spotify, Google Podcasts, Deezer, Breaker, Radio Public e Amazon Music. O conteúdo também será transmitido e disponibilizado no YouTube.

CRÍTICAS E SUGESTÕES

**habacuquevillacorte@gmail.com e
habacuquevillacorte@hotmail.com**





WWW.CINFORMONLINE.COM.BR



CINFORM
Online
A NOVA ERA DA NOTÍCIA

NOSSO JORNAL CINFORMONLINE NA PALMA DA SUA MÃO



Receba o seu jornal **CinformOnline** digital toda semana através do WhatsApp, às segundas-feiras



MESA DA ALESE

JEFERSON BUSCARÁ

A “UNIDADE” SOBRE

SUA CANDIDATURA

● Deputado diz que vai conversar com todos os eleitos e que haverá diálogo na composição da Mesa

Por **Habacuque Villacorte** | Equipe CinformOnline

No dia 1º de fevereiro os deputados estaduais, eleitos e reeleitos, irão assumir seus mandatos na Assembleia Legislativa de Sergipe, quando se iniciará uma nova legislatura. Na oportunidade haverá a eleição da Mesa Diretora para a definição de quem irá gerir administrativamente a Casa pelos próximos dois anos. Nesta oportunidade a reportagem o **CiNFORM ON LINE** conversou com o deputado estadual Jeferson Andrade

FOTOS DIVULGAÇÃO

(PSD) que confirma sua candidatura à presidência da Alese. Ele diz que está conversando com todos os seus pares e que a composição de sua chapa para concorrer a Mesa será construída com muito diálogo, no sentido que Jeferson antecipa

que buscará a unidade com os colegas. Ele também comenta o resultado das eleições 2022, avalia o governo de Belivaldo Chagas (PSD) e faz projeções para o governo de Fábio Mitidieri (PSD). Confira a seguir, e na íntegra, esta entrevista exclusiva:

**Jeferson Andrade**

CINFORM ON LINE: Iniciando a entrevista, vamos à pergunta que não quer calar: agora reeleito deputado estadual, você está realmente disposto a concorrer pela presidência da Assembleia Legislativa? Esta é sua intenção?

Jeferson Andrade: Sim, eu quero muito concorrer para presidir a Alese na próxima



legislatura. E não por qualquer tipo de vaidade. Quem me conhece bem sabe da minha história e da minha relação com esta Casa, desde os mandatos de meu pai, o hoje conselheiro Ulices Andrade. Conheço todos os setores, convivo há muito tempo com os servidores e tenho uma relação amistosa com os colegas deputados. A Assembleia, por anos, tem sido a extensão da minha casa e é um sonho de qualquer político sergipano ter a oportunidade de fazer história neste parlamento. Todo político sonha em fazer história na Alese!

Mas como estão as conversas neste sentido? Já dialogou com o governador eleito, Fábio Mitidieri? E com os demais deputados

eleitos? Algumas pessoas chegaram a me questionar sobre a Alese após a minha reeleição, mas desde o princípio enfatizei que primeiro nós precisávamos eleger o nosso governador. Agora, com tudo resolvido, é evidente que transmiti a Fábio esta minha intenção e ele foi muito cordial com o nosso projeto. Ele nos autorizou a iniciar a construção desta candidatura a presidente da Alese e eu já iniciei sim os contatos com os amigos. Irei conversar e pedir o apoio de todos. Nossa intenção é promover uma gestão plural em que todos tenham voz no parlamento.



Fábio agora será o governador de todos e nós estaremos ao lado dele para ajuda-lo”

Já existe uma chapa formada para disputar a eleição da próxima Mesa Diretora? Não! Estou candidato a presidente da Alese, e já dialogando com os demais pares, reeleitos e os que irão chegar em fevereiro. A receptividade do nosso agrupamento tem sido muito positiva, o governador eleito tem nos incentivado, mas a eleição é lá na frente. A chapa será

montada dentro de muito diálogo. São muitos partidos, grupos políticos diversos, e é preciso buscar a unidade, o entendimento. Nós não estamos impondo nada. Queremos propor uma gestão compartilhada.



Belivaldo vai deixar o comando do governo sendo um homem vitorioso”

Você já conversou com o atual presidente e deputado reeleito Luciano Bispo? Luciano Bispo foi o primeiro parlamentar reeleito com quem conversei! Ele é muito experiente, conhece muito bem os bastidores do parlamento e fiquei muito feliz quando ele manifestou carinho pela nossa candidatura. Tenho certeza que ele nos ajudará muito, que fortalecerá o nosso nome, junto aos demais colegas, para que a gente possa chegar à unidade em fevereiro. Luciano é um dos principais líderes políticos do nosso agrupamento, tem o nosso respeito e reconhecimento. Como também do governador eleito Fábio Mitidieri.

Falando em Luciano, como você avalia a gestão dele todos esses anos a frente da Alese? Existirá sempre para a sociedade sergipana um antes e depois da passagem de Luciano Bispo pela presidência da Alese. Tenho a honra de conviver com ele todos estes anos sob o seu comando e ele se revelou um gestor aberto ao diálogo, que conquistou o respeito e a confiança dos deputados, quem revolucionou a Assembleia, seja quanto a sua estrutura física, quanto na relação do Poder junto à população. Até nos momentos mais difíceis, diante de instabilidades e crises políticas, ele demonstrou competência e sabedoria. Fez os investimentos necessários para que o parlamento estivesse cada vez mais próximo e aberto ao povo. Se os deputados me concederem a honra de presidir a Alese na próxima legislatura, será um desafio enorme ter que suceder uma gestão tão exitosa.

Há quem questione sua candidatura por conta de seu estilo de fazer política. Como seria sua relação com o governo e com a oposição? Manterei o compromisso de independência e de harmonia entre os



poderes. Sou um homem de grupo! Sou amigo e eleitor de Fábio Mitidieri e, evidentemente, se eleito presidente da Alese farei o possível para garantir a governabilidade, para ajudar o governador eleito a fazer a melhor gestão possível, o que será muito positivo para os sergipanos em geral. Minha relação sempre foi excelente, tanto com os deputados da situação quanto com os da oposição. Cada pessoa tem seu estilo, seu jeito de ser. E eu tenho o meu. Mas a Alese é a Casa dos Iguais onde todos têm vez e voz, e não abrirei mão da busca incansável pelo diálogo. Quero ser presidente

promovendo a defesa do parlamento que também é a Casa do Povo sergipano.

Como você avalia o governo de Belivaldo Chagas que está chegando ao fim este mês?

Muito exitoso! Belivaldo vai deixar o comando do governo sendo um homem vitorioso. Foi um deputado estadual muito atuante, secretário de Estado competente, vice-governador leal e, principalmente, um governador verdadeiro, que conseguiu, acima de tudo, recolocar o Estado de Sergipe “nos trilhos”; o “galeguinho” recebeu o governo com muitos problemas e não ficou se lamentando. Pelo contrário! Trabalhou muito, saneou as finanças públicas, os salários dos servidores estão em dia, o 13º salário é antecipado, e temos uma série de obras por todo Estado. Os investimentos continuam acontecendo. Sergipe vive um momento especial quanto a sua saúde financeira. Belivaldo chegou para resolver, como ele bem diz, e se não resolveu tudo, pode-se dizer que seu saldo é muito positivo.

E qual a expectativa para o governo de Fábio Mitidieri? Como será a relação

com o governo Lula? Fábio é um jovem, como eu, muito dinâmico e com experiência e coragem. Conhece o Estado de Sergipe como ninguém. É um político que percorre os municípios e povoados durante os quatro anos. Sabe dos problemas e sabe o que precisa fazer para nossa gente continuar avançando. Como deputado federal atuante também tem excelente relacionamento em BSB e terá facilidade ao chegar no Congresso Nacional, nos órgãos federais e Ministérios.

A gente já dizia na campanha que, independente de quem fosse o presidente da República, Fábio iria bater na sua porta para pedir recursos e investimentos para Sergipe. Hoje Lula tem consciência da força, da importância e da credibilidade do grupo perante o nosso povo. O presidente já sabe em quem os sergipanos confiam. Tenho certeza que teremos uma gestão eficiente e que trará ainda mais desenvolvimento e qualidade de vida para a nossa gente.

Concluindo a entrevista, como um parlamentar como maior atuação no

interior, como explicar o resultado do pleito estadual no 2º turno? Como se deu a virada na Grande Aracaju? O momento é de agradecer ao povo sergipano que, em sua maioria, elegeu Fábio Mitidieri governador de Sergipe. Como presidente estadual do seu partido, me sinto contemplado e honrado. O nosso adversário fez acordos indevidos e impublicáveis e apostou tudo no interior. Nós mantivemos o nosso foco, aumentamos a carga de trabalho, as forças que chegaram no 2º turno ajudaram muito e o resultado veio.

O povo da Grande Aracaju já conhecia bem e avaliou melhor os dois candidatos. Soube diferenciar o joio do trigo! E nós agradecemos muito aos prefeitos da região que votaram com Fábio e aos eleitores que confiaram no nosso agrupamento. Também fomos bem votados no interior e agradecemos com o compromisso de que vamos apresentar bons resultados com muito trabalho. Fábio agora será o governador de todos! E nós estaremos ao lado dele para ajuda-lo a fazer o melhor governo possível.



Fale
conosco

CINFORMONLINE:
(79) 99949-9262

PARA MAIS INFORMAÇÕES, TIRAR DÚVIDAS, SUGESTÕES,
OU MESMO PARA ANUNCIAR, SOLICITE-NOS UMA VISITA.



ANUNCIE AQUI

CONTATE SUA AGÊNCIA DE
PUBLICIDADE OU TOQUE
▶▶▶▶▶ E FALE DIRETO COM

Elenaldo

Email:

elenaldosantana@yahoo.com.br

CINFOM
a line

TOQUE AQUI E ACESSE NOSSO SITE
WWW.CINFOMONLINE.COM.BR

**SABE O
QUE COMBINA
COM AQUELE
LOOK QUE VOCÊ
MAIS AMA?**

A PRATICIDADE E A ECONOMIA DA LAVO & LEVO

Suas roupas sempre limpas a um clique de distância.
Chama no zap!

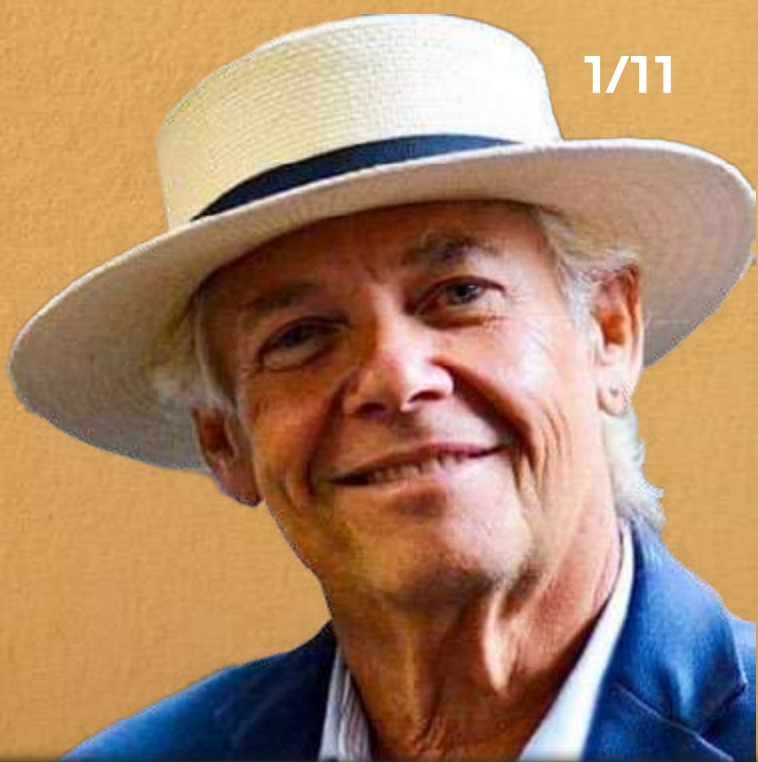


☎ 99604-5253

📱 lavo_e_levo

O SOM DA HISTÓRIA

NEUFONTES

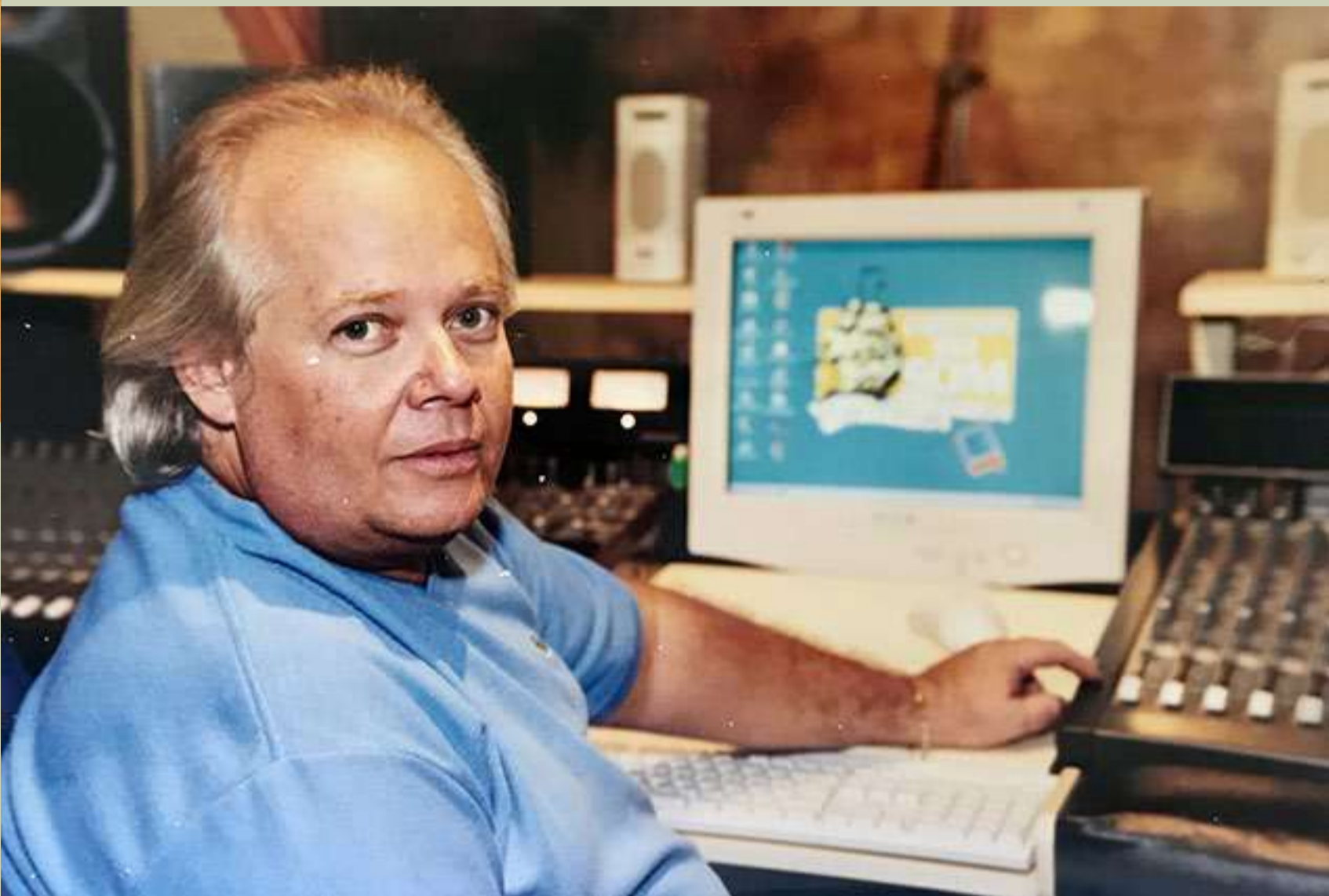


CANTOR, COMPOSITOR, PUBLICITÁRIO E GESTOR CULTURAL

HISTÓRIAS DA NAU CAPITANIA

O Capitania do som foi um projeto que acalentava desde os anos 80, quando entrei pela primeira vez em um estúdio de gravação. Mas só conseguir realizar na virada do século. Com muito trabalho e apoio de vários amigos, como Raimundinho Oliveira, Luiz Antônio Barreto, Jéferson Bosco, Miltinho Goulart, Gilvan Lins, Valdo França, Clea Gama, entre outros, inaugurei o Capitania do Som, estúdio de gravação profissional em 1999, passei alguns anos comprando equipamento, procurando um espaço adequado e que produtos queria produzir. Assim, no mês de Maio de 1999 fizemos a nossa primeira gravação.

DIVULGAÇÃO



Foram mais de 10 anos funcionando, gravando e produzindo artistas e projetos, musicais. Por lá passaram Clemilda, Cláudio Barreto, Joaquim Antônio, Joésia Ramos, Amorosa, Rogério, Nery, Rubens Lisboa, Sergival, João Melo, Lina e Adi Sousa, Pantera, Mingo Santana, Cobra Verde, Erivaldinho, Mestrinho, Ismar Barreto, Alice Nou, Minhi San Liver, Alvino Argolo, Luiz Paulo, Hugo Costa, João da Passarada, Aglaé Fontes, Cecilia Cavalcante, Lu Spinelli, Caze Uchoa, Roberto Alves, Nino Karvan, Tania Maria, Kleber Melo, Carlos Moreno, Celia Gil, Marilda, Marroni, Irmão, Tonho Baixinho,

Paulo Jacobina, Jó Baba de Boi, Los Guaranis, A Lapada, Bando de Mulheres, Cataluzes, Imbuaça, Mamulengo do Cheiroso, Discarada, Chamego de Menina, Skandalus, Sivunca, Dominginhos, Alcimar Monteiro, Vanessa da Mata, Toninho Horta, Antônio Carlos e Jocafe, Marquinho Maraial, entre tantos outros músicos, cantores e produtores.

Produzimos trabalhos excepcionais como os discos do Sescanção, grupos de cultura popular, espetáculos de dança e teatro, foram muitas experiências e sucessos. O estúdio Capitania do Som foi uma grande realização e aprendizado na minha vida e onde passei momentos importantes, muitos deles engraçados e outros estranhos e que agora passo a contar alguns deles.

Um dia apareceu um sujeito por lá, perguntando o preço da hora e como faria o pagamento etc e tal. O cabra era bem rude, com um palavreado de sertanejo, mas todo arrumado feito um playboy, ele me disse que era sanfoneiro e que tinha uma banda de forró eletrônico e que queria gravar no Capitania,

pois tinha ouvido as gravações do Bando de Mulheres e que queria aquele som. Disse a ele que o estúdio ideal para ele gravar seria o do meu amigo Jeferson Andrade, pois lá ele já tinha experiência com o Calcinha Preta e outras bandas eletrônicas de sucesso. Ele me respondeu que não, pois mesmo gravando os forrós modernos, preferia o som do Capitania. Não tive como rejeitar, topei fazer a gravação. Fizemos três discos da Banda Discarada é assim mesmo com “I”, o seu dono e sanfoneiro Cláudio Mattos, resmungava o tempo todo, parecia seu Lunga moderno. O cabra era chato, mas em compensação tinha um coração de ouro e uma ideia na cabeça, que ele ia realizar com minha ajuda ou sem.

No primeiro disco ele escolheu um repertório recheado de versões e gravou várias músicas sem saber ainda quem colocaria as vozes em um tom muito alto. Queria uma voz masculina, no estilo de Zezé de Camargo ou Daniel de Djalma, achei tudo muito alto até para os dois cantores citados. A gente alertava, mais ele era intransigente, músicas prontas, e é aí que começa uma romaria de cantores para

colocar a voz. O primeiro chegou se dizendo o cara que cantava alto, passou a tarde toda no estúdio, bebeu meu garrafão de 20 litros de água e não colocou uma voz se quer nas músicas e ainda saiu quase sem voz de lá. O Segundo e o terceiro não foram tão teimosos, tentaram uma vez e desistiram e ainda saíram xingando Cláudio. Disse pra ele para colocar uma voz feminina mesmo, ele disse que não e que traria um cantor. Alguns dias se passaram e num começo de tarde estava na minha sala, quando minha cunhada e secretária Cléa Gama me disse que estava lá um cantor e que veio para colocar voz na música da Discarada.

Fui até a recepção e avistei um sujeito todo de preto com um terço na mão, pensei Cláudio é doido mesmo, arrumou um padre para cantar na Discarada, vai tentar e converter todos. E, chegando perto e percebi que já tinha visto o cabra em algum lugar. Percebi que o homem não poderia ser padre, pois tinha uns cabelos longos, bem tratado, parecia um artista mesmo. Aproximei-me dele e cumprimentei, ele disse que Cláudio tinha acertado com ele às 14h. Fiquei curioso e perguntei: - Amigo você

já ouviu a música? Ele me respondeu que já tinha ouvido a original em inglês. Disse que ele não tinha entendido. E, perguntei novamente se ele já tinha visto o tom da música? Ele respondeu olhando bem feio para o mim: - Não tenho problemas com tons altos. Com essa resposta, eu disse que tudo bem e que iríamos esperar o Cláudio e fui para minha sala, uns 20 minutos depois, Cláudio entrou na sala e me pediu para começar a gravação pois Valdo França ia atrasar um pouco, Valdo França é músico, produtor e um excelente técnico, trabalhava comigo na época e estava produzindo o disco da Discarada.

Retruquei, disse que ele esperasse Valdo, ele insistiu e eu fui. Preparei o microfone, abri a música no sistema e coloquei o cantor no estúdio. Fui bem claro com Cláudio: - Só vou gravar, não darei nenhum palpite viu. Cláudio disse que tudo bem e começamos a tentar gravar. Fiquei foi surpreso! Pois, de fato, o menino chegava com muita tranquilidade nas notas altas, tinha uma voz bonita, mas ainda muito verde e não conseguia dá uma interpretação que a letra da canção pedia.

Cláudio agitado pedia que ele mudasse a interpretação, desse mais emoção e ele não conseguia. Aí começou a ficar nervoso e nem afinava mais, coisa que ele estava fazendo. O tempo passava, Cláudio ficava mais nervoso e deixava o cantor ainda mais nervoso. Aí não consegui cumprir a minha promessa, tive que intervir, coisa que tinha jurado não fazer. Parei a gravação, pedi para o cantor beber uma água e comecei a conversar com ele.

Comecei elogiando, o que era de fato: - Quero te dar os parabéns, rapaz você canta muito alto, tem a voz bonita. Perguntei quanto tempo que ele cantava, me respondeu que estava começando na carreira, pois antes ele era bailarino. Mas que sempre gostou de cantar, surgiu uma oportunidade na banda que ele dançava e ele aproveitou e fez alguns shows. Aí comecei a entender os pequenos problemas que ele tinha, era a falta de experiência com o cantar. Fui acalmando os ânimos dos dois, produtor e cantor.

Resolvi explicar os problemas para o cantor, disse: - Meu amigo você consegue,

Cláudio escolheu bem, mas veja, pegue a letra da música e sinta o que ela diz, entenda a mensagem e passe para o seu coração, assim você vai dar uma interpretação perfeita, ok? Aí o danado olhou pra mim e com arrogância e disse: Meu senhor, você conhece Gilton Andrade produtor da Calcinha preta? Eu disse não, ele continuou: - E Marquinho Maraial ou Cristian Lima, mesmo conhecendo todos disse de novo que não. Aí ele perguntou se eu não conhecia nenhum produtor, disse sim conheço, Liminha, Mazzola, Mariozinho Rocha, Miranda, perguntei se ele conhecia, ele olhou desconfiado e disse que não, ai brincando disse: - estamos empatados, mas gostaria de saber onde o jovem quer chegar.

Olhou muito sério e disse o seguinte: - Sabe meu senhor, sou um cantor que o produtor diz como eu devo fazer e eu faço exatamente igual. Aí a minha paciência acabou ali, coisa que não deveria, pois estava tratando com um cliente, respondi: - menino, então você não é um cantor, é um papagaio e como o produtor é Valdo França vamos esperar ele para te dizer como você faz. O clima ficou pesado, Cláudio olhando

assustado o cantor sem saber o que dizer. Suspendi a hora da gravação até Valdo chegar.

Valdo chegou e antes de começar fui lá pedi desculpas ao cantor e deixei eles no estúdio. A voz foi colocada e o disco foi lançado tocando muito nas emissoras de rádio. O bailarino virou cantor e com sucesso dentro e fora da banda.

No segundo CD da “Discarada”, Cláudio já calejado escolheu um cantor de Itabaiana para gravar todas as músicas sertanejas, Cláudio apresentou ele a todos e começaram a gravar, percebi que o cantor não se desgrudava do Cláudio pra nada, e nem ele perdia o cantor de vista. Normalmente os cantores de uma banda faz as bases e só retornavam depois para gravar as vozes definitivas. Esse não, ele participou de todas as fases e sempre grudado no produtor, foi uma semana de gravações, e na sexta feira, ele colocou todas as vozes no disco. No final do dia, vi quando o Cláudio pagou o cachê dele, assinou alguns documentos e se despediu de todos. Cláudio disse: - Vá devagar, pois temos ensaios na próxima

semana. Perguntei por que tanto cuidado com o cantor, ele me disse que o menino cantava muito, mais tinha um probleminha, gostava de beber, por isso ele ficou com ele a semana toda inclusive se hospedando na casa dele, naquele momento pensei: Só Cláudio mesmo com essas histórias.

Finalizamos os trabalhos naquele mesmo final de semana e entregamos ao Cláudio para ouvir em casa o resultado. Na segunda à tarde recebo Cláudio muito nervoso e com o ar de preocupação e se já era agoniado, estava uma pilha naquele momento. Dei um copo com água, pedi pra se acalmar, ele sentou e começou a chorar, e disse: Aconteceu uma desgraça, fui agora para o enterro do cantor. Qual cantor Cláudio? Perguntei e ele me respondeu: - o meu. Fiquei surpreso e sem entender, imaginei tudo menos o sertanejo que passou a semana no estúdio, pois era muito jovem e alegre e tinha um grande futuro.

Cláudio emocionado disse: - Ele saiu daqui na sexta-feira e foi direto para Itabaiana e nem em casa foi, entrou no

primeiro bar e foi beber, não parou mais até ser internado e falecer no hospital. Fiquei paralisado, como um vício pode tomar conta da gente desse jeito. Cláudio foi se acalmando e disse que já tinha conversado com a família dele e que eles falaram que já era costume ele aprontar assim, de passar dias bebendo sem parar e que Cláudio não se culpasse por isso. O disco foi lançado com as vozes do cantor, pois ele já tinha assinado a liberação da sua voz e também em homenagem a sua participação.

Cláudio levantou a cabeça e com muita luta e determinação continuou seu projeto por mais de 12 anos. Algum tempo que não ouço falar nem da Discarada e nem do Cláudio. O Estúdio Capitania do Som encerrou suas atividades em 2010 com muita produção e história que irei contar em etapas, pois foi uma vivência rica, engraçada e algumas tantas outras estranhas, mas, todas muito importantes.

● **Neu Fontes** – Cantor, Compositor, Publicitário e Gestor Cultural.



Filosofia e Política



PROF. DR. CHRISTIAN
PROFESSOR DA UFS

ARACRUZ E O ÓDIO CONTRA A ESCOLA

O noticiário de fim de ano tem pautado assuntos diversos. Seria interessante falar sobre os cidadãos de bem, todos patriotas, que, em nome do combate ao comunismo, acampam há mais de um mês em frente do quartel do 28 BC para pedir que as Forças Armadas promovam uma intervenção militar na democracia brasileira. Pois é, podia questionar os órgãos de segurança pública e de justiça sobre o tratamento diferenciado quando se compara com o dado aos acampamentos/ocupações promovidos por entidades do movimento social (MST, MTST, SINTESE, DCE/UFS, etc.) em

prédios públicos. Certamente, daria uma reflexão filosófica, provavelmente, interessante. Porém, nos últimos dias, um fato despertou minha atenção, o que motivou escrever esta reflexão.

Como tenho pautado temas educacionais em minha participação nesta coluna, não poderia me furtar de comentar sobre o massacre ocorrido na cidade de Aracruz, interior do Espírito Santo, que vitimou 4 pessoas e deixou mais de uma dezena de feridos, algumas em estado grave.

O assassino é um jovem de 16 anos, branco, filho de um tenente da Polícia Militar com uma professora aposentada, provavelmente de classe média. Segundo as reportagens publicadas em diversos jornais, o jovem era calado, não tinha amigos ou amigas, tinha pouca vida social, vivia direto dentro de casa e estava sendo acompanhado por psicólogo. Até onde se sabe, estudou em uma das escolas agredidas e estava, desde o meio do ano, estudando em casa a pedido dos pais. Pois é, pelo jeito, ele era praticamente do homeschooling.

O crime foi, segundo depoimento do próprio jovem, planejado durante 2 anos, executado com o suporte de duas armas pertencentes ao pai, ambas com registro na PM/ES, e o carro particular da família. Ele estava encapuzado, usando uma roupa camuflada e um faixa com o símbolo da suástica no braço. A polícia tenta desvendar se o assassino teve algum tipo de instrução para aprender a manusear as armas, quem ensinou ele a dirigir, se o crime tem algum tipo de ligação externa, especialmente em grupos existentes nas redes sociais e, principalmente, a motivação do crime.

Enquanto a polícia capixaba desempenha seu trabalho com lisura e seriedade, especulo que o ocorrido em Aracruz volte a acontecer em outras localidades brasileiras com mais frequência. Explico. Nas últimas décadas, a escola, especialmente a pública, virou alvo dos mais tipos de ataques. O fato dela ainda ofertar uma educação com qualidade insatisfatória, tem legitimado, para algumas pessoas, seu achincalhamento em praça pública. Quando um movimento que se diz representar os pais

pleiteia o direito de educar os filhos em casa, quem é o alvo de sua crítica?

Quando um movimento se autointitula defensor da liberdade de pensamento e começa a proferir acusações contra o que identifica ser “professores doutrinadores”, “professores militantes” ou, simplesmente, começa a dizer que as crianças e jovens precisam ter o direito de serem educadas de acordo com os valores morais da própria família, quem é o alvo de sua crítica?

Soma-se a resposta desses questionamentos o fato de que, nos últimos anos, termos vivido uma escalada armamentista sem precedente em nosso país. Se para boa parte da população o padrão norte-americano de sociedade é o ideal, estamos diante da importação do que há de pior da potência capitalista. Em nome da autodefesa, o presidente do país e seus apoiadores fazem abertamente a defesa do armamento em massa da população, alegando que um povo armado jamais será escravizado. O resultado é que a própria Polícia Federal, órgão federal responsável para fiscalizar

os clubes de tiro, empresas privadas de segurança e os denominados CAC's, declarou não ter condições de exercer tal função.

Hannah Arendt, filósofa judia e que conviveu de perto com o nazismo, cunhou a expressão banalidade do mal. Grosso modo, o mal não é um problema natural ou algo que possua caráter teológico. O mal passa pela dimensão política. Por banalidade pode-se dizer, de forma resumida, que é algo eticamente prejudicial à sociedade, mas passa a ser encarada como normal.

Recorro a ela para afirmar, infelizmente, que o massacre de Aracruz não foi o primeiro, muito menos será o último que veremos dentro de uma escola. No interior de nossa sociedade, há pessoas que veem a escola como algo maléfico, que corrompe uma suposta bondade humana. No caso dos professores e professoras, além de profissionais pessimamente qualificados, avaliam que eles são verdadeiros aliciadores de crianças e jovens na promoção de militância política, perversão moral e, até mesmo, sexual.

Ora, o que resta então para esta parcela da sociedade? Anular a escola como instituição social, pública, apresentando-lhe como um espaço ineficiente e inseguro. Em um sentido mais radicalizado, exterminar os profissionais que trabalham dentro dela e/ou quem estiver dentro dela. É o ódio a escola sendo corporificado em nosso cotidiano, ganhando o tom de vermelho sangue.

Resta-nos, em sentido oposto, não normalizar o que Hannah Arendt denomina de banalidade do mal. Se o ódio a escola é uma decisão política, a sua valorização também é uma decisão política. Sem ter a pretensão de enaltecê-la acriticamente, muito menos romantizá-la, a escola é o locus onde o direito à educação é universalizado. Em suma, é a materialidade do direito à educação para todos que pode alinhar o Brasil, enquanto nação, no caminho civilizatório, contrapondo-o à barbárie ocorrida, por exemplo, em Aracruz.

● **Prof. Dr. Christian Lindberg** - É Graduado em Filosofia (UFS), doutor em Filosofia da Educação (UNICAMP) e pós-doutor em Educação (UNICAMP). Faz parte do corpo docente do Departamento de Filosofia da Universidade Federal de Sergipe e integra o Grupo de Ética e Filosofia Política da UFS. Instagram: @obsefis_oficial



CINFORM *on line*

EDIÇÃO 269



SAÚDE

ANDRÉ CARVALHO



**DEZEMBRO VERMELHO:
DR ALMIR FALA SOBRE PREVENÇÃO
E TRATAMENTO CONTRA A AIDS**

57 ► Dr Almir Santana fala sobre preconceito, prevenção e tratamento contra a Aids

66 ► Notas

74 ► Associação busca ajudar pessoas com doenças neuro imunológicas

NA DOSE CERTA

78 ► Lecanemab : a esperança para o Alzheimer

É DESTAQUE

81 ► Leila Fernanda Oliveira, Fisioterapeuta

82 ► Mais de 94% dos casos de asfixia por engasgo ocorrem em crianças menores de sete anos

DICAS DA NUTRI

86 ► Como melhorar algumas queixas da gravidez através dos hábitos alimentares



CONTATE SUA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE OU CLICANDO

 **AQUI E FALE DIRETAMENTE CONOSCO**

Elenaldo Santana (79) 99949-9262

 **Email:** comercial@cinformonline.com.br

ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS UMA VISITA (79) 3304-5414





Símbolo da luta contra a Aids, o laço vermelho representa solidariedade e combate à discriminação

DR ALMIR SANTANA FALA SOBRE PRECONCEITO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO CONTRA A AIDS

O mês de dezembro é conhecido pela campanha de conscientização para a prevenção da Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (Aids) e de outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). Também é um período que chama a atenção para

a assistência e proteção dos direitos das pessoas infectadas com o Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV). No dia 1º de dezembro - Dia Mundial de Luta contra a Aids – foi dado o pontapé inicial para uma série de ações que visam diminuir o preconceito e o estigma da doença na sociedade.

Atualmente, estima-se que 960 mil pessoas vivam com HIV no Brasil, sendo oito mil em Sergipe. Em tratamento, são em torno de 727 mil pessoas no país. Apesar de todos os recursos oferecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS), como insumos, medicamentos, fórmula infantil, preservativos e testes, em 12 anos foram detectadas 45 crianças menores de cinco anos com o HIV, ou seja, bebês ainda nascem com o vírus.

Essa realidade tem preocupado um dos maiores lutadores pelos pacientes com HIV no país, o médico infectologista Dr Almir Santana. Referência nacional quando o assunto é a luta pelo tratamento e por informações sobre a Aids, Dr Almir disse que o dia mundial de luta contra a doença foi criado para servir de alerta e para que, anualmente, haja uma mobilização da sociedade e dos gestores para mostrar que a epidemia do HIV continua sendo um importante problema de saúde pública.



Dr Almir começou o trabalho de luta pelos pacientes com Aids no final da década de 80

“Hoje, a nível nacional, fala-se muito menos. No passado, campanhas nacionais eram bem mais visíveis. Nós precisamos retomar o tema na família, na sociedade, nas escolas, nos locais de trabalho. O dezembro vermelho serve para que os gestores e as instituições tenham essa oportunidade de divulgar essa fita vermelha que representa solidariedade, o combate ao preconceito e a discriminação”, disse Dr Almir.

Baluarte da causa da Aids em Sergipe e no Brasil, Dr Almir começou esse trabalho no final da década de 80, quando ele atendia como clínico

geral em uma Unidade Básica de Saúde no Bairro Santos Dumont em Aracaju. “Nossa paixão na medicina sempre foi a saúde pública e lá eu comecei a fazer um trabalho sobre a sífilis e realizei um levantamento no bairro, identificando casas de prostituição. Foi aí que o nosso trabalho começou nessa questão das infecções sexualmente transmissíveis”, explica.

Depois de um período trabalhando nesse bairro, começaram a surgir os casos de Aids a nível mundial e Dr Almir começou a se interessar pelo tema, porque sabia que seria um grave problema de saúde no futuro. “A infecção tinha a ver com o comportamento sexual, eu sabia que seria difícil o combate ao HIV, em se tratando de uma infecção que se transmitia sexualmente e era acompanhada também de preconceitos. Então, o maior inimigo do HIV era o preconceito”, comenta.

ATUAÇÃO DESTACADA

De forma bastante simples, Dr Almir começou a fazer um trabalho em todo o Estado. Suas ações foram avançando e ele ganhou projeção nacional com algumas atividades inovadoras, com algumas descobertas importantes que serviram para o próprio enfrentamento da epidemia no Brasil.

Ele desenvolveu campanhas regionalizadas e criativas, sendo pioneiro aqui em Sergipe e isso o motivou a lutar a continuar a luta contra a Aids, inclusive com ações solidárias.



Dr Almir ministra palestras levando conscientização para todo o Estado

“O lado social das pessoas que vivem com HIV sempre me preocupou muito, como o HIV na criança que está muito ligada à pobreza. Lutei para que essas pessoas recebessem cesta básica, foi uma ação que nós desenvolvemos. É um trabalho que eu gosto muito porque ajudamos mais as

peças do que se estivéssemos no consultório atendendo individualmente. Optei por saúde pública para poder ajudar mais”, afirmou.

CAMPANHA

Durante o Dezembro Vermelho as ações são intensificadas. Uma das atividades desenvolvidas é a exposição sobre HVI/Aids chamada de ‘Indetectáveis’. Ela apresenta fotos de pessoas que estão vivendo com HIV e estão com um sucesso no tratamento. A exposição é exibida no ambulatório do Hospital Universitário Aracaju (HU), um local estratégico porque existe um atendimento não apenas para pessoas vivendo com HIV, mas para a população em geral.

“São pessoas que estão usando medicamentos antirretrovirais de forma correta com boa adesão, fazendo com que a quantidade de vírus no



CINFORM
a live
A NOVA ERA DA NOTÍCIA

/// // // // // // // // // //

AQUI TEM NOTÍCIA NA
PALMA DA SUA MÃO



 www.cinformonline.com.br

sangue - chamada carga viral - caia a níveis indetectáveis. Isso é bom para pessoa e é bom para a comunidade. Para pessoa, porque quando ela tem a carga viral indetectável, ela melhora a qualidade de vida, as infecções desaparecem. Para a comunidade é bom porque essa pessoa que tem carga viral indetectável dificilmente vai transmitir o HIV numa relação sexual”, explica Dr Almir.

A campanha também conta com palestras educativas em escolas e empresas e a oferta dos testes rápidos em diversos pontos de Aracaju e alguns municípios. “Nós estamos oferecendo os testes rápidos, não só de HIV, mas de sífilis, hepatite B e C, e estamos também disponibilizando o auto teste. Assim, nós vamos intensificando várias ações além do apoio da mídia que nós temos divulgado muito, na rede social, mensagens de prevenção e de alerta”, destaca o médico.

TRATAMENTO

O ponto mais positivo da luta contra a Aids é o tratamento. O tratamento com antirretroviral, quando há uma boa adesão, existe redução da carga viral, com isso melhora a qualidade de vida do paciente. Outro fator importante é o avanço das novas tecnologias para prevenção, que não está limitada



Medicamentos visam reduzir o risco de transmissão

apenas a camisinha, mas o uso de medicamentos que visam reduzir o risco de transmissão.

Duas novas tecnologias que estão sendo ampliadas em Sergipe são a Profilaxia Pós-Exposição (PEP), que é um recurso importante quando há um rompimento da camisinha ou quando houve um descuido e a pessoa não usou a camisinha. Ela tem 72 horas, no máximo, mas o ideal é que procure nas primeiras duas horas, um serviço que disponibiliza medicamento. “Ele vai e

faz o teste não reagente, usa um medicamento por 28 dias e depois faz o teste, repete o teste mais três vezes para ver se houve infecção ou não. É uma forma de profilaxia diante de uma situação de risco”, disse Dr Almir.

Outra tecnologia é a Profilaxia Pré-Disposição (PrEP), que é para àquelas pessoas que se expõe frequentemente ao risco de infecção por não usarem camisinha e mudam muito de parceiro sexuais. É um recurso importante para reduzir o risco. A pessoa se cadastra, é avaliada no serviço de saúde, faz testes e se tiver indicação ela passa a tomar um comprimido diário enquanto persistir essa exposição ao risco.

“Infelizmente a Aids ainda não tem cura, mas há um extraordinário sucesso no tratamento. A pessoa hoje, se tiver o diagnóstico precoce, iniciar o tratamento imediato, ter uma boa adesão ao tratamento, ela convive com o HIV, vai ter sua vida normal, vai trabalhar, enfim, ter sua vida com qualidade. O ponto mais importante que nós estamos vivenciando atualmente é o sucesso do tratamento”, conclui Dr Almir.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

NOTAS DA SEMANA



FOTOS DIVULGAÇÃO

PROJETO 'SAÚDE EM AÇÃO' EM SOCORRO

Na última terça-feira, 29, o 'Saúde em Ação', promovido pela Prefeitura de Socorro, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), visitou o conjunto Agda Fontes e disponibilizou diversos serviços para a comunidade local. Além da atualização da caderneta de vacinação com as vacinas de rotina e contra a Covid-19, as pessoas também contaram com o atendimento

odontológico, realizado pelo odontomóvel, que ofertou procedimentos como: obturação e extração. Para tornar a ação de proteção e prevenção ainda mais completa, a Secretaria de Estado da Saúde (SES) enviou a Unidade Móvel Fique Sabendo, para a realização dos testes rápidos de sífilis, HIV e hepatite B e C. A Unidade garante o sigilo das pessoas que desejam fazer o teste.

DRA. LETÍCIA GITACI REPRESENTA SERGIPE NO CONGRESSO BRASILEIRO DE QUIROPRAXIA

O aniversário de 30 anos da ABQ - Associação Brasileira de Quiropraxia, que aconteceu de maneira especial em Vitória no Espírito Santo, contou com palestra de Dra. Letícia Gitaci, que integrou a programação do Congresso Brasileiro de Quiropraxia. “Essa é uma área da saúde responsável pelo diagnóstico, tratamento e prevenção de problemas relacionados a biomecânica de nosso corpo, principalmente da coluna vertebral. Através de um conjunto



de técnicas realizadas com as mãos e do alinhamento vertebral, que têm como objetivo melhorar a mobilidade, reduzir as dores e trazer saúde e bem-estar. Palestrei sobre empreendedorismo neste contexto. Além da prática, o evento focou na teoria e nos avanços e artigos científicos da área. O evento é grandioso justamente por ser multi didático. Foi uma honra interagir com profissionais de renome nacional e internacional, juntos compartilhamos 100 horas de conteúdo de altíssima qualidade para a atualização clínica, científica e filosófica, já voltei para Sergipe cheia de novidades para meus pacientes, comemorou Dra. Letícia que é referência em quiropraxia no nosso estado. Parabéns!

SERGIPE REGISTRA CINCO NOVOS CASOS DE MONKEYPOX

A Secretaria de Estado da Saúde (SES), através da Diretoria de Vigilância em Saúde, confirmou nesta quinta-feira, 01, mais cinco casos de Monkeypox no Estado. Dos 5 novos registros, três são do município de Nossa Senhora do Socorro (Uma criança de 02 anos, uma outra de 04 anos e um homem de 34 anos). Foi confirmado ainda um caso na Barra dos Coqueiros (criança de 06 anos) e um caso no município de Lagarto (Homem de 31 anos). Com



mais esta confirmação sobe para 32 o número de casos de Monkeypox registrados em Sergipe. Amostra de cinco casos suspeitos estão em análise.



HOSPITAL DE CIRURGIA ADQUIRE NOVO TOMÓGRAFO COM 64 CANAIS

Através de uma emenda do deputado federal e senador eleito Laércio Oliveira (PP), o Hospital de Cirurgia acaba de adquirir um

novo tomógrafo de 64 canais para a realização de tomografias cardiológicas. O equipamento possibilitará a realização de exames com mais precisão, melhorando a oferta desse tipo de serviço para os pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS). “Com muita felicidade, recebi a notícia desse novo tomógrafo que garantirá ainda mais qualidade e agilidade nos atendimentos dos pacientes oncológicos e cardiológicos. O Hospital de Cirurgia é uma unidade importante, histórica, conhecida como o Hospital dos Pobres, por isso tenho muito orgulho em ajudar essa instituição”, disse.

NOVO MEDICAMENTO À BASE DE CANNABIS

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorizou a fabricação, no Brasil, de um novo produto medicinal à base de cannabis, o Canabidiol Ease Labs 100 mg/ml. O remédio será fabricado pela Ease Labs Laboratório Farmacêutico sob a forma de solução de uso oral. Além do canabidiol (CBD) na medida de 100 mg/mL, o medicamento não deve conter mais que 0,2% de tetrahydrocannabinol (THC), seguindo as normas da agência. A venda do produto será feita em farmácias e drogarias, com prescrição médica, por meio de receita especial do tipo B, de cor azul.



REFORÇO DA VACINA CONTRA A COVID-19

O Campus da Universidade Federal de Sergipe (UFS) de Lagarto realizou campanha de terceira e quarta doses de reforço da vacina contra a covid-19, na manhã da última quarta-feira (1º), na Vivência da unidade. A ação, promovida numa parceria entre a Secretaria Municipal de Saúde e a direção do campus Lagarto foi voltada para a comunidade acadêmica e comunidade externa com doses em atraso. O campus já havia realizado campanha nas quatro doses anteriores da vacina. O diretor do campus, Makson Oliveira, destaca que a estratégia de levar a vacina até o campus é um reflexo do aumento do número de casos. “Os dados mostram que a maioria das pessoas que passam por internação são pessoas que não tomaram as doses de reforço. Acredito que a sensação de segurança das pessoas aumenta depois de receber as duas primeiras doses e, por isso, acabam não procurando de forma tão ativa os reforços”, explica.

UNIMED SERGIPE RECEBE SELO E PRÊMIO DE BOAS PRÁTICAS ODS

Como reconhecimento pelo compromisso socioambiental, a Unimed Sergipe recebeu o Selo Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e o Prêmio de Boas Práticas ODS 2022. A certificação e premiação foram entregues no Encontro Estadual ODS, realizado no último dia 25, no auditório da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB/SE). Idealizada pelo Movimento Estadual ODS Sergipe, a premiação reconhece as instituições e iniciativas que cumprem os ODS propostos pela Organização das Nações Unidas (ONU). Durante a cerimônia, a Unimed Sergipe foi representada pelo diretor de Negócios Corporativos, o médico Marcio Barretto, e pelo superintendente de Serviços Corporativos, Paulo Sérgio Aleixo.

HUMANIZAÇÃO EM SAÚDE

O Hospital da Criança Dr. José Machado de Souza, equipamento da Secretaria Estadual de Saúde, foi alvo de estudos científicos sobre humanização em saúde no III Encontro Sergipano de Humanização na Assistência Social à Saúde, promovido pelo Hospital Universitário de Lagarto e Universidade Federal de Sergipe (HUL-UFS/Ebserh). O evento



ocorreu na última quinta (01) e sexta-feira (02) em Lagarto, no auditório do Centro de Simulações e Práticas do Campus UFS. Foram apresentados dois trabalhos científicos elaborados por 3 assistentes sociais no Hospital da Criança: Charles Antônio Petuba de Soares, Shyrlen Souza Silva Pacheco e Soraya Miranda Torres Salles. Um dos estudos é referente a Sala de Espera, que é um instrumento facilitador no processo de socialização, informações aos usuários e trabalhadores da unidade hospitalar. O outro projeto diz respeito ao uso de fantoches como instrumento lúdico no mecanismo de aproximação e educação em saúde.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



FOTOS DIVULGAÇÃO

Pacientes agora contam com uma associação para ajudar no tratamento das doenças neuro imunológicas

ASSOCIAÇÃO BUSCA AJUDAR PESSOAS COM DOENÇAS NEURO IMUNOLÓGICAS

Há cerca de um ano foi criado um grupo de whatsapp onde pessoas compartilhavam experiências de vida. As histórias foram comovendo os integrantes e hoje o grupo já conta com mais de 60 participantes. Percebendo as diversas necessidades individuais, surgiu

a ideia de formar uma associação para ajudar pessoas com doenças neuro imunológicas, como Esclerose Múltipla, Neuromielite Óptica, Miastenias e Vasculites.

Foi a partir daí que surgiu o Centro de Apoio às Pessoas com Doenças Neuro Imunes (CADNI). Recém-criada, a associação busca nas comunidades, através de publicidade, convidar pessoas para se engajarem nas suas atividades, buscando o maior número de pessoas com diagnóstico de doenças neuro imunológicas. “Inicialmente iremos realizar um levantamento de dados no Estado para identificar todas as doenças”, disse Camila de Oliveira Plínio.

O tratamento dos pacientes com doenças neuro imunológicas é realizado no Ambulatório de Neuroimunologia do Hospital Universitário (HU). Segundo Camila, uma das primeiras lutas da CADNI é pela ampliação do serviço, que necessita de mais profissionais. “É importante a ampliação dos atendimentos nesse ambulatório, pois no momento há um baixo número de neurologistas. Isso não dificulta o tratamento, mas a ampliação dos médicos melhoraria bastante o serviço”, explica.

Ela também comenta sobre a sala que é utilizada para tomar medicação, conhecida como a sala da pulsoterapia. É uma sala com outras especialidades, como reumatologista, oncologista, porém com neurologista apenas dois dias na semana. De acordo com Camila Plínio, isso dificulta bastante para o paciente tomar a medicação em tempo hábil, principalmente os mais novos.



Camila: “queremos sensibilizar a sociedade médica para os sintomas, pois em alguns casos os danos são irreversíveis”

“O tratamento é a nossa segunda preocupação, queremos sensibilizar a sociedade médica para os sintomas, pois em alguns casos os danos são irreversíveis devido o diagnóstico tardio. Após esse olhar sensível, precisamos encaminhar ao neurologista, seguidos de exames de ressonância, extração e análise do líquido da medula espinhal (liquor). Com o diagnóstico fechado, entra a medicação para evitar o agravamento do quadro,

psicologia, fisioterapia, nutrição e várias outras especialidades médicas para que tenhamos qualidade de vida”, comenta Camila.



Pacientes, familiares, amigos e membros do Centro de Apoio às Pessoas com Doenças Neuro Imunes (CADNI)

Uma das profissionais que atendem no Ambulatório de Neuroimunologia do HU é a médica neurologista Dr^a Lis Campos Ferreira. Ela explica que lá são atendidos pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) com diagnóstico de doenças neuroimunológicas, como Esclerose Múltipla, Neuromielite Óptica, Miastenias Gravis. “Essas doenças não têm cura, mas têm tratamento com medicamentos orais ou injetáveis de boa eficácia, a maioria disponível pelo SUS com dispensação no Case”, explica.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



NA DOSE CERTA

AMANDA PRATA
FARMACÊUTICA

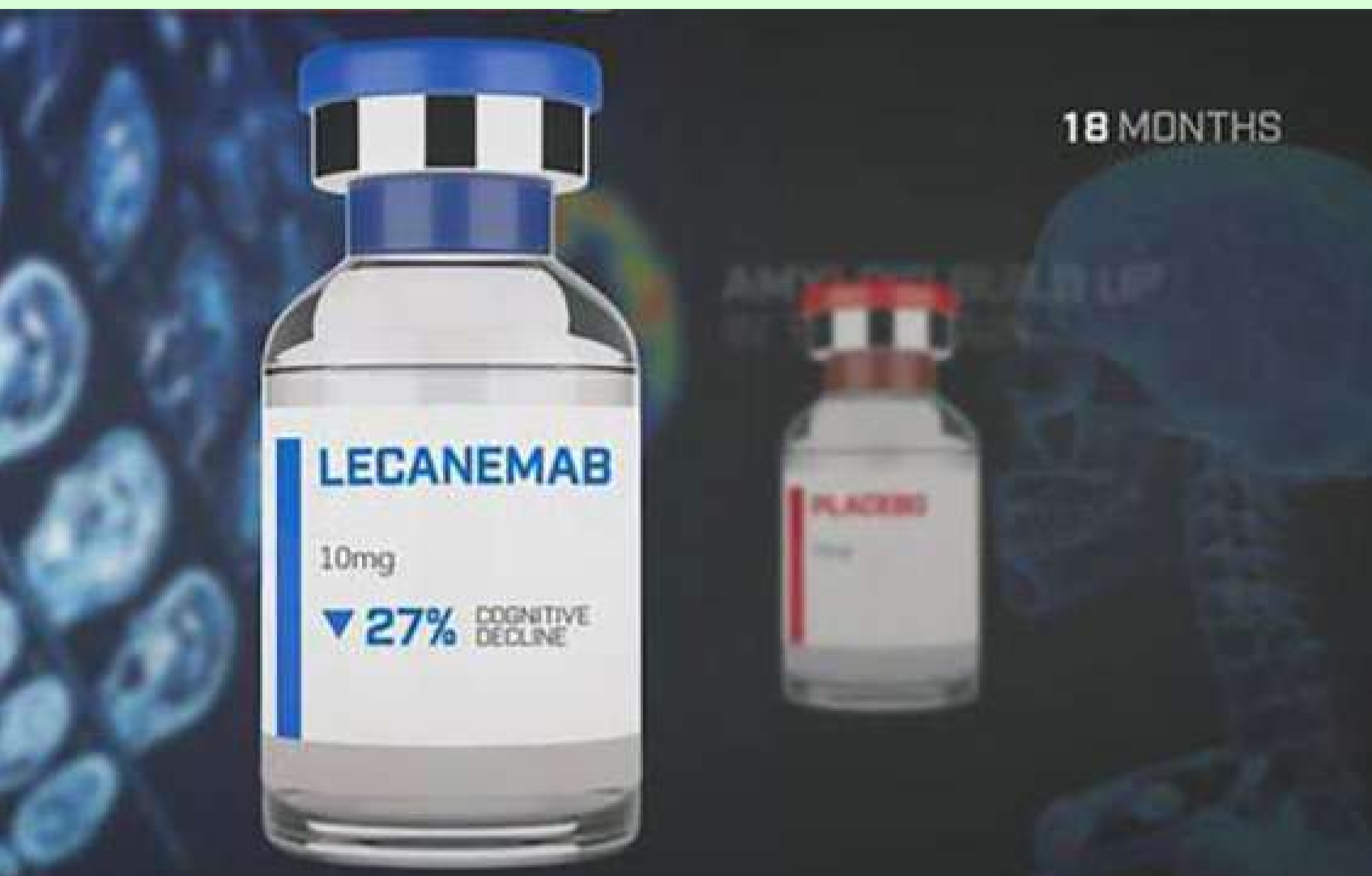


FOTOS DIVULGAÇÃO



LECANEMAB: A ESPERANÇA PARA O ALZHEIMER

No dia 29/11/2022 foi publicada uma revista na revista científica New England Journal of Medicine, uma pesquisa que encerra décadas de fracassos em tratamentos experimentais contra o Alzheimer, a forma mais comum de demência.



Atualmente, pessoas com Alzheimer recebem medicamentos para controlar seus sintomas, mas nenhum muda o curso da doença diretamente.

O lecanemab é um anticorpo — como aqueles que o corpo produz para atacar vírus ou bactérias — projetado para mandar o sistema imunológico limpar a amiloide do cérebro.

A droga funciona nos estágios iniciais da doença, então boa parte das pessoas não se beneficiaria com ela, já que é frequente que a condição só seja investigada após a aparição de sinais — muitas vezes, em estágios relativamente avançados.

No entanto, o medicamento, o lecanemab, ainda mostrou algumas limitações: seu efeito foi moderado e trouxe alguns riscos. Exames de imagem mostraram a ocorrência de hemorragias cerebrais em 17% dos participantes e de inchaço cerebral em 13%. Entre os voluntários, 7% tiveram que deixar os testes devido a efeitos colaterais.

Os resultados, apresentados na conferência Clinical Trials on Alzheimer's Disease em São Francisco, Estados Unidos, não revelam uma cura milagrosa. A doença continuou a deteriorar as funções cerebrais das pessoas, mas esse declínio foi retardado em cerca de um quarto ao longo dos 18 meses de tratamento.

Os dados já estão sendo avaliados por órgãos reguladores dos EUA, que em breve decidirão se o lecanemab pode ser aprovado para uso mais amplo. Os desenvolvedores da droga, as empresas farmacêuticas Eisai e Biogen, planejam solicitar essa permissão no próximo ano em outros países

Amanda Prata - Farmacêutica graduada pela Universidade Federal de Sergipe em 2007, Especialista em Gestão da Assistência Farmacêutica pela Universidade Federal de Santa Catarina em 2015.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

É destaque

LEILA FERNANDA FISIOTERAPEUTA



Leila Fernanda Oliveira de Jesus Cardoso é Fisioterapeuta com especialização em Terapia Intensiva e Cardiopulmonar. Formada desde 2010, ela já atuou na Clínica Physiomed, em Lagarto, trabalhou no serviço de Home Care e foi professora do curso de Técnico de Enfermagem na mesma cidade. Atualmente é Responsável Técnica pelo serviço de Fisioterapia do Hospital Nossa Senhora da Conceição (HNSC) e Fisioterapeuta pela Fundação Hospitalar de Saúde (FHS). Para Leila, o momento mais marcante na sua carreira foi atuar e coordenar a equipe de fisioterapia na UTI Covid-19 do Hospital Nossa Senhora da Conceição. “Para mim, exercer a profissão é uma paixão, uma lição diária de ajudar meus pacientes e aprender todos os dias como ser uma profissional melhor. Sou realizada no que faço”, disse.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



Pais devem ficar alertas para uma suspeita de aspiração

MAIS DE 94% DOS CASOS DE ASFIXIA POR ENGASGO OCORREM EM CRIANÇAS MENORES DE SETE ANOS

A asfixia é a dificuldade ou interrupção da respiração que leva à falta de oxigênio no organismo. Casos por engasgo geralmente ocorrem quando a criança leva à boca ou ao nariz qualquer objeto que restrinja a passagem de ar. O maior risco está na possibilidade do objeto ser aspirado para o pulmão.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria, a aspiração de corpo estranho é observada principalmente nas crianças do sexo masculino, na faixa etária de 1 a 3 anos. Mais de 50% das aspirações ocorrem em crianças menores de 4 anos e mais de 94% antes dos 7 anos de idade.

Até os três anos, a criança não controla a mastigação e a deglutição de alimentos devido à falta dos dentes molares, estrutura importante na trituração de comida sólida. A oferta de alguns alimentos a crianças nessa faixa etária, como amendoim, feijão, pipoca e milho, apresenta risco de aspiração pois elas engolem sem mastigar. Qualquer distração, risada, brincadeira ou susto pode causar um acidente. Além disso, crianças nessa idade têm por hábito levar objetos à boca.

Qualquer material pode se tornar um corpo estranho no sistema respiratório. A maior suspeita de que um acidente ocorreu é o engasgo. Logo após a aspiração de algum objeto, acontece um acesso de tosse, seguido de engasgo. A aspiração também deve ser considerada quando há um quadro súbito de chiado no peito em crianças sem casos de alergia na família.

Alguns sinais devem ser alertas para uma suspeita de aspiração:

- Tosse persistente;
- Chiado no peito;
- Falta de ar súbita;
- Rouquidão;



Manobra de Heimlich consiste em compressões abaixo das costelas

Quando a aspiração do corpo estranho é parcial, a criança pode tossir e esboçar sons. Nessa situação, o melhor procedimento é a não intervenção no ambiente doméstico e encaminhamento a um serviço de saúde para tratamento definitivo.

Mas quando a aspiração do objeto é total, a criança não consegue esboçar qualquer som, além de apresentar outros sinais, como falta de ar e

lábios arroxeados. Nesses casos, deve-se proceder da seguinte maneira:

▶ Maiores de um ano: manobra de Heimlich, que consiste em compressões abaixo das costelas, com sentido para cima, abraçando a criança por trás até que o corpo estranho seja deslocado da via aérea para a boca e expelido.

▶ Menores de um ano: 5 batidas com a mão na região das costas, a criança com a cabeça virada para baixo, seguida de 5 compressões na frente até que o corpo estranho seja expelido ou a criança volte a responder e reagir.

A manobra de Heimlich é uma técnica de primeiros socorros que pode ser feita por qualquer pessoa treinada, independentemente de ser ou não um profissional de saúde. Pais e cuidadores devem ter conhecimento para executá-la corretamente. O atendimento à obstrução de vias aéreas e consequente asfixia é um procedimento de urgência, onde profissionais de saúde buscam reestabelecer a via aérea do paciente com a maior rapidez e eficácia possíveis, de acordo com cada caso específico.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

DICAS DA NUTRI

EVELYN MATEUS



FOTOS DIVULGAÇÃO

COMO MELHORAR ALGUMAS QUEIXAS DA GRAVIDEZ ATRAVÉS DOS HÁBITOS ALIMENTARES

A gravidez é um período especial na vida de muitas mulheres. Gerar uma vida e a carregar dentro de si promove diversas transformações

físicas e emocionais que acontecem desde a fase inicial até o momento do parto. Dentre as principais recomendações para manter uma gravidez saudável, destacam-se o ganho de peso adequado, o consumo de alimentos variados, incluindo frutas, legumes, verduras e cereais integrais, a suplementação de algumas vitaminas e minerais, a exclusão de álcool, cigarros e outras substâncias prejudiciais ao feto e a prática de atividades físicas leves se não houver nenhuma restrição médica.

A atuação dos hormônios (principalmente estrogênio, progesterona, hCG e o hPL) é intensificada, tanto na gravidez, como no parto e na lactação. Sendo assim, uma boa alimentação garante os substratos necessários para a produção hormonal exigida durante esse período. Por isso é de suma importância que a mulher esteja sempre em seu estado nutricional adequado.

Porém, como nem tudo são flores, as inúmeras alterações hormonais e o gradativo crescimento do bebê podem ocasionar alguns sintomas desagradáveis. A boa notícia é que alguns desses sintomas podem ser amenizados com simples mudanças no estilo de vida, veja como:



ENJOO

Esse sintoma é o mais comum nos primeiros 3 meses de gestação. Acontece geralmente pela manhã, podendo progredir ao vômito e ocasionando a diminuição da ingesta alimentar nesse período do dia. Evitar grandes quantidades de líquidos pela manhã e junto às refeições; evitar alimentos fritos ou muito gordurosos; evitar temperos de gosto e cheiro marcante; evitar se deitar após uma refeição; ingerir pequenas porções de alimentos fracionadas ao longo do dia e inserir gengibre nos hábitos alimentares, são práticas que podem amenizar este desconforto.

PIROSE (AZIA)

Com o aumento da progesterona, o músculo responsável por não permitir que o bolo alimentar retorne à boca, perde seu tônus, ocasionando assim, a azia, o refluxo gastroesofágico e até a hérnia de hiato, em alguns casos. No fim da gravidez, devido a maior pressão física do útero sobre o estômago e o esôfago, a pirose costuma ressurgir. É importante fracionar a dieta em pelo menos 6 vezes ao dia, mastigando bem e devagar os alimentos; consumir líquidos apenas nos intervalos das refeições; não ingerir leite puro para amenizar o sintoma, pois quanto mais alcalino for o pH do alimento, maior será a produção de ácido pelo estômago (o famoso efeito rebote) e evitar alimentos irritantes da mucosa gástrica e esofágica como frituras, apimentados, doces, alimentos muito quentes, etc.

O consumo de frutas cítricas está liberado, uma vez que a acidez do conteúdo gástrico é maior que o das frutas.

CONSTIPAÇÃO INTESTINAL

A obstipação nessa fase, normalmente ocorre por conta da redução dos exercícios físicos, pela suplementação de ferro e, em idade gestacional

mais avançada, pela pressão que o útero faz contra o intestino. As recomendações nutricionais são: consumo de frutas laxativas, como mamão e ameixa; frutas com bagaço; vegetais folhosos crus; ingestão adequada de água; consumo de alimentos integrais, como aveia, farelo de trigo ou farinha de linhaça dourada (ingerir 1 colher de sopa com água); mastigação correta, devagar e repetidamente e continuar praticando atividades físicas se não houver contraindicação clínica.

FRAQUEZA

Principalmente no primeiro trimestre, quando há um grande déficit calórico causado pelos enjoos e falta de apetite, é comum algumas mulheres apresentarem esse sintoma, associado à sensação de desmaio. Nesse caso é importante fracionar a bem a alimentação, evitando grandes volumes e longos intervalos entre uma refeição e outra; e dar preferência a alimentos salgados para regular a pressão arterial (que normalmente apresenta-se baixa).

Evelyn Mateus – Nutricionista formada pela Universidade Federal de Sergipe (UFS), Pós-Graduada em Nutrição Clínica e Esportiva pela FATELOS



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

VEÍCULOS

NA MELHOR FORMA

Na versão “top” Outsider, a picape Renault Oroch mostra seus principais predicados para rivalizar com a Fiat Toro e, em breve, com a nova Chevrolet Montana



ÍNDICE

TOQUE ► E ACESSE

► **93** NA MELHOR FORMA

► **104** ESPAÇO CAR+

CiNFORM
online

CONTATE SUA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE OU CLICANDO



AQUI E FALE DIRETAMENTE CONOSCO

Elenaldo Santana (79) 99949-9262



Email: comercial@cinformonline.com.br

ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS UMA VISITA (79) 3304-5414



FOTOS LUIZA KREITLON/AUTOMOTRIX



O 1.3 turbo TCe da Oroch Outsider é um motor global da Renault

NA MELHOR FORMA

Por **Luiz Humberto Monteiro Pereira**

AutoMotrix

Em outubro de 2015, o lançamento da Renault Duster Oroch definiu o que seria um Sport Utility Pick-Up – ou picape originada de um utilitário esportivo. São veículos posicionados entre as picapes compactas, derivadas de hatches – como a nova Fiat Strada, originária do Argo, e a veterana Volkswagen Saveiro, criada a partir do Gol –, e as médias, com chassis em longarinas –

Toyota Hilux, Chevrolet S10, Ford Ranger e Nissan Frontier. Só que, em fevereiro do ano seguinte, a Fiat lançou a Toro, desenvolvida a partir da arquitetura do Jeep Renegade. E a picape da marca italiana transformou-se em um sucesso instantâneo, que a fez tomar conta da categoria.

Em dezembro, a disputa ganhará um outro concorrente – a nova Chevrolet Montana, derivada do Tracker. Para recuperar o fôlego na briga, a Renault lançou em abril deste ano a Oroch 2023.

O design externo foi repaginado e, no interior, a picape agrega novidades em tecnologias de conectividade, conforto e segurança. Mas a grande novidade da picape da Renault é o motor turbo 1.3 TCe Flex, o mesmo apresentado no SUV Captur e depois na versão de topo de linha Iconic do Duster. A novidade está presente somente na versão “top” Outsider da picape, que também retirou o nome “Duster” da frente. Já as duas versões iniciais preservam o conhecido 1.6 SCe aspirado, com 120 cavalos de potência e 16,2 kgfm de torque.

Produzido na Espanha, o 1.3 turbo TCe é um motor global da marca francesa, que



equipa modelos da alta gama em vários países. Desenvolvido pela Aliança Renault-Nissan-Mitsubishi em parceria com a Daimler, esse conjunto motriz é adotado também no Mercedes-Benz GLB 200 vendido no Brasil (em uma versão que roda apenas com gasolina). O desenvolvimento da versão bicombustível ficou a cargo da equipe de engenheiros do Renault Tecnologia Américas (RTA), que fica no Complexo Ayrton Senna, em São José dos Pinhais (PR). O motor tem 170 cavalos de potência a 5.500 rotações por minuto e 27,5 kgfm de torque de 1.600 e 3.750 rpm. Traz como características – segundo a marca francesa – um alto torque em

baixas rotações e baixo consumo de combustível. O propulsor tem um turbocompressor com pressão máxima de 1.4 bar, cabeçote em formato delta, duplo eixo do comando de válvulas no cabeçote, bronzinas de polímero metálicas e injeção direta de combustível.

Na Oroch Outsider, o motor é combinado com o câmbio automático CVT X-Tronic de 8 marchas – é possível se fazer a troca manual na alavanca de câmbio, bastando posicionar a manopla à esquerda para o motorista assumir o controle. Outra tecnologia aplicada para a redução do consumo de combustível é o sistema start&stop, que desliga o automóvel automaticamente em semáforos ou em outras paradas prolongadas. Com essa combinação, de acordo com a Renault, a Oroch Outsider tem uma aceleração de zero a 100 km/h em 9,8 segundos e velocidade final de 189 km/h. Conforme o Inmetro, a picape “top”, com gasolina, tem consumo na estrada de 11 km/l e na cidade de 10,5 km/l. Com etanol, é de 7,8 km/l e de 7,4 km/l, respectivamente.

A linha Oroch 2023 é equipada com controle de estabilidade e de tração, assistente de partida



em rampas (HSA), sistema anti-capotamento, freios ABS com BAS (Brake Assist System) – mantém a pressão máxima de frenagem em situações de emergência, potencializando o uso do ABS e reduzindo o espaço para parar o veículo. A caçamba leva 683 litros – bem menor em comparação à concorrente Toro, que carrega até 820 litros. Desde as configurações mais básicas, a Oroch traz direção eletro-hidráulica com regulagem de altura, travas e vidros dianteiros elétricos, protetor de caçamba, alarme e airbag duplo, computador de bordo, sensor de ré, barras de teto funcionais e apoio de braço

para o motorista. E a “top” Outsider agrega grade frontal com detalhes cromados, alargadores de para-lama, santantônio, capota marítima, faróis de milha auxiliares, grade no vidro traseiro, bancos com revestimento premium e rodas de liga leve de 16 polegadas em preto diamantado. A Outsider tem preço sugerido de R\$ 145.700 – bem acima das versões com motor 1.6 aspirado, a Pro (R\$ 113.600) e a Intense (R\$ 119.500). No entanto, o preço inicial vale somente para a cor Vermelho Vivo. A Branco Glacier aumenta a conta em R\$ 800 e as restantes Cinza Lune (a do modelo testado), Prata Étoile, Vermelho Fogo e Preto Nacré somam R\$ 2 mil à fatura.

EXPERIÊNCIA A BORDO

Ambiente simpático

Por dentro da Oroch 2023, ao contrário da discreta reestilização externa, a evolução foi notável. O dashboard é uma peça nova, em plástico rígido, com elementos do novo Duster, como as saídas de ar, os comandos de ar-condicionado e linha de botões de comandos. Já o painel de instrumentos veio do Captur. A Outsider tem novos painel, laterais de porta e acabamento de bancos. O painel investe em um



design mais horizontal, saídas de ar retangulares e acabamento em prata fosco e botões de comandos posicionados ao centro. A Outsider traz acabamentos internos na cor laranja no painel e nas costuras dos bancos, que têm revestimento premium Titane Riviera. A posição de dirigir é alta, mas a falta de regulagem de profundidade da coluna de direção dificulta achar uma boa posição. O túnel central é baixo, permitindo até que um passageiro de estatura mediana fique confortável no meio do banco traseiro.

Quem “rouba a cena” no interior da Oroch Outsider é a central multimídia com tela de 8 polegadas do tipo flutuante EasyLink. Ela tem posição elevada e há sistema de espelhamento sem fios com conectividade para smartphones por meio de Android Auto e Apple CarPlay. Os retrovisores com regulagem elétrica e sensores de manobra em ré são de série, assim como o ar-condicionado digital automático, a câmera de ré, os sensores crepuscular e de chuva e a iluminação Follow Me Home, que mantém os faróis acesos por períodos configuráveis de 30 a 120 segundos para aumentar a segurança quando o motorista sai do veículo. Mais airbags reforçariam a segurança, já que a Oroch oferece apenas o duplo obrigatório, mesmo nessa versão mais cara.

IMPRESSÕES AO DIRIGIR

Trem de força

A Oroch Outsider tem como destaque seu motor 1.3 turbo flex, mesmo conjunto do Captur e da versão “top” do Duster. Com injeção direta de combustível e combinado ao câmbio CVT com simulação de 8 marchas, é um conjunto que já causava boa impressão no Captur e, particularmente, no Duster, que é mais leve. Com



essa combinação a Oroch Outsider 2023 oferece aceleração de zero a 100 km/h em 9,8 segundos e velocidade máxima de 189 km/h.

Trata-se de um dos melhores conjuntos de motor e câmbio oferecidos em carros feitos no Brasil. O bom torque em baixas do 1.3T é eficientemente aproveitado pelo câmbio, já a partir dos 2 mil giros. Basta superar essa rotação para a transferência de torque e potência às rodas aumentar progressivamente. Com o bom casamento do câmbio com o motor, a

picape é bem esperta. É um motor suave e que oferta torque abundante em todas as faixas de rotação. Com força de sobra, até o modo “Eco” oferece um desempenho instigante. Com uma elástica curva de torque, a picape oferece força máxima em diferentes faixas de rotação, favorecendo ultrapassagens seguras, mesmo estando carregada. A caixa CVT X-Tronic tem funcionamento silencioso e preciso. Para trocas de marchas em modo manual, a única opção é pela própria alavanca de câmbio.

O comportamento dinâmico é marcado por passeios confortáveis, graças ao ajuste macio de suspensão. Há bom equilíbrio tanto em retas quanto em curvas. A Oroch utiliza um sistema de suspensão com base no que era adotado no Duster 4x4, com multilink na traseira. É um dos seus pontos fortes em estabilidade e conforto. Nem nos pisos mais maltratados dá final de curso. Em curvas de alta, com a caçamba vazia, ela não sai de traseira e sempre se mantém “na mão”. Quando é acelerada com força, a picape não foge do traçado. Um ponto que mereceria evolução fica por conta da direção eletrohidráulica, mais rígida que as elétricas e um tanto pesada.

FICHA TÉCNICA

RENAULT OROCH OUTSIDER 1.3T

Motor: dianteiro, transversal, 4 cilindros, 16 válvulas, 1.330 cm³, comando duplo variável, injeção direta, turbo e flex **Potência:** 162 cavalos (gasolina) / 170 cavalos (etanol) a 6.000 rpm

Torque: 27,5 kgfm de 1.600 a 3.750 rpm (gasolina ou etanol) **Transmissão:** câmbio automático CVT com simulação de 8 marchas. Tração dianteira

Suspensão: MacPherson na dianteira e multilink na traseira **Rodas e pneus:** liga leve aro 16" com pneus 215/65 R16 **Freios:** discos ventilados na dianteira e tambores na traseira **Peso:** 1.432 kg em ordem de marcha **Dimensões:** 4,72 metros de comprimento, 1,83 metro de largura, 1,63 metro de altura e 2,83 metros de entre-eixos **Caçamba:** 683 litros **Capacidade de carga:** 650 kg

Tanque: 45 litros **Altura em relação ao solo:** 21,2 centímetros **Preço: R\$ 145.700** mais **R\$ 2 mil** na cor Cinza Lune (a do modelo testado), totalizando **R\$ 147.700**





Por **Daniel Dias**

AutoMotrix

ALÉM DO MILHÃO

A Dunlop acaba de superar a marca de um milhão de pneus para veículos pesados na fábrica de Fazenda Rio Grande (PR), inaugurada em 2013, após ter ultrapassado 40 milhões de compostos para carros de passeio e comerciais leves em junho deste ano. Em operação no Brasil desde 2011, a Sumitomo Rubber, empresa japonesa detentora das marcas Dunlop, Falken e Sumitomo, começou a fazer pneus para caminhões e ônibus

em 2019. A partir de agora, a expectativa é de um crescimento ainda maior, depois de ter anunciado investimentos de R\$ 1,06 bilhão para expansão da fábrica e ampliação da produção, chegando a 2,2 mil pneus para veículos pesados por dia até 2025. Todos os compostos produzidos pela Sumitomo Rubber no Brasil contam com a tecnologia Taiyo (Sun) System, método de fabricação desenvolvido pela empresa sem emendas nas partes de borracha. “O ano de 2022 tem sido muito especial para a Dunlop. Os números alcançados este ano comprovam que o trabalho feito até aqui tem gerado bons frutos”, comemora Luiz Gustavo Leite Cipullo, gerente de Planejamento e Controle de Produção da Sumitomo Rubber no Brasil. (com Luiz Humberto Monteiro Pereira)

PEQUENO ESCORPIÃO ELÉTRICO

A Fiat embarca em uma nova era com a estreia do 500e Abarth totalmente elétrico, logo após ter lançado no Brasil o Pulse com a assinatura do escorpião, este, porém, com propulsão comum. O 500e Abarth é equipado com uma bateria de 42 kWh acoplada a um motor de 113 kW (155 cavalos) de potência e 23,5 kgfm de torque capaz de levar o “carrinho” de zero a 100 km/h em sete



segundos. Estarão disponíveis três modos de condução exclusivos para o elétrico – “Turismo”, “Scorpion Street” e “Scorpion Track”. No primeiro, a aceleração é mais suave, no segundo, o desempenho cresce assim como a frenagem regenerativa, enquanto no terceiro o carro ganha todos os números de potência e torque. O 500e Abarth tem o sistema de carregamento rápido de 85 kW. Bastam cinco minutos para criar uma reserva de energia suficiente para 40 quilômetros, equivalentes a uma média diária urbana. Para 80% da carga, são necessários 35 minutos. A autonomia do Abarth é de 320 quilômetros, ante 460 quilômetros do elétrico “comum” do 500.



NOVA VERSÃO

A Toyota do Brasil confirma a chegada às concessionárias do país da Hilux 2023, tendo como principal destaque a versão Conquest, com foco no visual off-road, mais imponente. Líder de vendas no Brasil no segmento de picapes médias, a Hilux tem o motor 2.8 16V turbodiesel com 204 cavalos de potência e torque de 42,8 kgfm a 3.400 rpm nas versões com transmissão manual e 50,9 kgfm a 2.800 rpm com câmbio automático de 6 marchas. Já na versão GR-Sport, a Hilux ganha a força de 224 cavalos e 55 kgfm de torque. Os preços da linha 2023 da picape média produzida na Argentina são de R\$ 220.690 para a versão

chassi, de R\$ 228.490 na cabine simples, de R\$ 244.390 na STD Power Pack, de R\$ 273.090 na SR, de R\$ 290.690 na SRV, de R\$ 325.490 na SRX, de R\$ 337.990 na SRX Limited, de R\$ 339.190 na Conquest e de R\$ 354.790 na GR-Sport.



EXCLUSIVO PARA O BRASIL

Primeiro lançamento da chinesa GWM no Brasil, o Haval H6 terá uma versão criada especialmente para o mercado brasileiro, com o país sendo o primeiro a comercializar a configuração híbrida plug-in do modelo com tecnologia e-Traction, composta por um motor a combustão 1.5 turbo, dois elétricos e bateria de 34 kWh. O preço no Brasil ainda não foi divulgado. Com autonomia

100% elétrica de 170 quilômetros e um total que ultrapassa os mil quilômetros, o H6 “brasileiro” terá sua pré-venda prevista para ser iniciada no primeiro trimestre de 2023. A marca chinesa promete que o Haval H6 chegará em uma versão única de equipamentos, com elevado nível de condução semi-autônoma. O único opcional será o teto solar panorâmico com acionamento elétrico, para se adequar às preferências dos clientes que preferem fazer a blindagem de modelos sem esse tipo de equipamento. O H6 será equipado sempre com o mesmo pacote tecnológico, que trabalha em conjunto com cinco câmeras e 14 radares distribuídos ao redor do veículo para oferecer acesso a todos os recursos de direção ativa do carro.

POTÊNCIA ELÉTRICA

Para a BMW, 2022 ficou marcado pelos 50 anos da Motorsport, com várias ações comemorativas do BMW Group no Brasil, como as edições especiais M 50 Years do M3 e do X6 M e as do X3 M40i e do X4 M40i, modelos considerados de ponta produzidos em Araquari (SC). Para fechar o ciclo, a fabricante alemã promove o evento “BMW M 50 Anos”, destacando a presença do i4 M50, o mais novo



lançamento da marca no Brasil. Visualmente, o i4 mescla um pouco do Série 3 com as linhas do Série 4 e do esportivo M3. A carroceria sedã tem estilo Gran Cupê com vidros sem molduras. Na versão mais extrema, o i4 M50 é equipado com um “powertrain” de 544 cavalos (400 kW) de potência e 79,5 kgfm de torque imediato, vindos de dois motores elétricos, um em cada eixo. Com esse conjunto, o carro acelera de zero a 100 km/h em apenas 3,9 segundos, mesmo tempo do M3. A bateria tem 80,7 kWh de capacidade e permite uma autonomia de 510 quilômetros. O modelo conta com tecnologia que possibilita recargas ultrarrápidas de até 350 kW e um reabastecimento de 80% da bateria em 19 minutos. O superesportivo elétrico terá preços a partir de R\$ 1.066.950.



BOTANDO BANCA

A segunda edição da série especial XPlay do Kicks acaba de chegar às concessionárias brasileiras. A versão do SUV global da marca japonesa será produzida exclusivamente no Complexo Industrial da Nissan em Resende, no Estado do Rio de Janeiro, e terá apenas mil unidades, todas numeradas e com preço sugerido de R\$ 137.490. A série tem uma inédita combinação de cores - cinza com teto vermelho -, que não está disponível nas demais variantes. A assinatura “XPlay” está nas soleiras das portas, acima da placa na tampa do porta-malas e nos bancos dianteiros. No teto, a série tem aerofólio com

estilo esportivo em preto e adesivos na parte superior das colunas “C” (as de trás). Outras exclusividades do Kicks XPlay estão no interior, com detalhes de acabamento em vermelho nas saídas de ar, na base do volante, nas costuras duplas do painel, no apoio de braço e nos bancos com forração sintética em preto e cinza.



POR PARTES

De acordo com a Associação Brasileira de Administradoras de Consórcios (Abac), foram registradas 9.182.152 milhões de pessoas em situação ativa em outubro deste ano, com alta de 13,5% em comparação ao mesmo mês de 2021. O volume de cotas comercializadas chegou a 3,27

milhões no acumulado do ano, representando um crescimento de 14,2% ante igual período de 2021. Deste total, 77% referem-se a veículos automotores. A Bazar do Consórcio – plataforma que opera 100% digital – ajuda a revelar o perfil do participante dessa modalidade de negócio:

- ▶ Não tem dinheiro para comprar o bem à vista.
- ▶ Quer fugir de juros mais altos encontrados em outras modalidades, como o financiamento.
- ▶ Não tem disciplina para poupar dinheiro sozinho e precisa fazer uma “poupança forçada”, como forma de juntar recursos para alcançar um objetivo específico.
- ▶ Não tem urgência para adquirir o bem e pode esperar até a contemplação da carta de crédito para usufruir do veículo.
- ▶ Não pode esperar muito para adquirir o bem, mas tem reservas financeiras para oferecer lances mensais para retirar o carro imediatamente na loja.



OV
OLHO VIVO

CINFORM *em linha* | EDIÇÃO 269

MARKETING DE INFLUÊNCIA

Felipe Martins
alerta força da mídia
como publicidade



ÍNDICE

CLIQUE ► E ACESSE

116 ► Editorial

119 ► Capa da semana

124 ► Ecludson - salão de beleza

126 ► Sociedade

138 ► Roteiro cultural

144 ► Circulando



CONTATE SUA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE OU CLICANDO



AQUI E FALE DIRETAMENTE CONOSCO

Elenaldo Santana (79) 99949-9262



Email: comercial@cinformonline.com.br

ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS UMA VISITA (79) 3304-5414



OV
OLHO VIVO
Fredson Navarro



CINFORM
na live

PRÊMIO PAULINHA ABELHA OLHO VIVO

A partir da terceira edição do Prêmio Olho Vivo Melhores do Ano, o prêmio passa a ser chamado de Prêmio Paulinha Abelha Olho Vivo, como forma de homenagear a artista que nasceu em Simão Dias e traçou uma linda trajetória artística.

Durante 30 anos, Paulinha conquistou uma legião de fãs e com muito orgulho, levou o nome de Simão Dias, Aracaju e Sergipe para todo o país e até fora dele.

O marco da carreira artística de Paulinha é a sua participação na banda Calacinha Preta que começou em 1998.

O prêmio segue no mesmo formato e credibilidade, mas ganha mais emoção com o nome da cantora que foi destaque nas duas primeiras edições da honraria. Serão premiados profissionais de diversas áreas que se destacaram em 2022. A primeira etapa é através de votação popular.

Entre os homenageados estarão: artistas, políticos, comunicadores, empresários, profissionais da saúde, educação e universo jurídico.

Foi lançado no dia em que Paulinha Abelha completaria 44 anos, 16 de agosto, o 'Prêmio Paulinha Abelha Olho Vivo 2022' como forma de prestar mais uma homenagem a artista.

Paulinha recebeu o Prêmio Olho Vivo Melhores do Ano do Cinform nos dois primeiros



CINFORM *online*
A NOVA ERA DA NOTÍCIA



AQUI TEM NOTÍCIA NA
PALMA DA SUA MÃO



 www.cinformonline.com.br

anos e brilhou em janeiro deste ano quando quando recebeu a honraria em comemoração aos seus 30 anos de carreira.

Ela estava muito feliz e foi a cereja do bolo do evento. O prêmio chega a sua terceira edição e passa a ser batizado com o nome de Paulinha que merece todas as homenagens.

Ela vive e sempre será lembrada por sua gigante colmeia.

No dia 26 de dezembro, vamos anunciar e abrir a primeira etapa da votação deste prêmio especial.

A votação popular vai começar em dezembro em diversas categorias e o resultado vai ser apresentado em janeiro de 2023 com os 'Melhores de 2022'. Justa homenagem!!!

Quer saber mais?
siga o Instagram **@fredsonnavarro**.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS



Felipe destaca importância do briefing com os influenciadores

FELIPE MARTINS EXPLICA FORÇA DO MARKETING DE INFLUÊNCIA COMO PUBLICIDADE

Jornalista é especialista e referência no segmento

O marketing de influência é uma das grandes apostas das empresas nos tempos atuais. A utilização de influenciadores digitais para divulgar produtos ou serviços cresce a cada dia e esse mercado movimentava milhões de reais no Brasil, que já ultrapassou a China e hoje é o país

mais impactado pelo marketing de influência no mundo. Hoje, o Marketing de Influência já faz parte das estratégias de comunicação das marcas e, a cada dia, é demonstrado mais a importância de investir nesse mercado. Mas afinal, o que é e para que serve esse marketing é o que explica o jornalista e assessor de comunicação Felipe Martins, que trabalha em Sergipe fazendo o intermédio entre empresas e influenciadores e desenvolvendo estratégias de comunicação entre eles.

“No conceito, marketing de influência é a prática de ações com pessoas que exercem certa influência sobre grupos de pessoas e que podem ser divididos com abrangências regionais com o objetivo de indicar marcas, produtos, serviços e até mesmo mudar comportamentos, criar tendências, informar e ensinar sobre temas específicos”, explica Felipe.

Porém, o assessor destaca que existe um mito que muitos acreditam que é o de enxergar o influenciador como vendedor e segundo o especialista, o marketing de influência vai muito mais além do que a venda.

“O marketing de influência vai muito, mas muito mais além do que “vender” o seu produto, afinal o influenciador não é o seu vendedor. O marketing de influência pode ser usado para diversos objetivos, como por exemplo, tornar uma marca mais conhecida, aumentar a autoridade em um determinado mercado ou segmento, aumentar sua base de seguidores nas redes sociais, lançar e dar visibilidade de um produto ou serviço no mercado, aumentar o tráfego no seu site, além de aumentar a taxa de conversão ou até mesmo o ticket médio dos seus canais de vendas”, ressalta Martins.



Felipe explica também que contratar um influenciador não é como contratar um anúncio comercial em televisão ou rádio que o roteiro já vem pronto para o artista falar.

“Claro que existem as informações básicas que o contratante quer que sejam passadas para o público, mas deixar o influenciador à vontade na hora de criar o seu conteúdo é fundamental para uma boa comunicação já que os seguidores o conhecem e sabem como é a forma que ele passa a mensagem dele. O principal diferencial de um influenciador é a sua criatividade e capacidade



CLIQUE AQUI E ACESSE
NOSSO PORTAL

CINFORMONLINE.COM.BR



Receba o seu jornal
CINFORMONLINE
digital toda semana
através do WhatsApp,
às segundas-feiras



de se conectar com a sua audiência”, afirma o jornalista. Outra crença errada é acreditar que os melhores influenciadores são aqueles que possuem o maior número de seguidores.

“Hoje em dia não é o número de seguidores que importa e sim o alcance e engajamento do influenciador. Um influenciador pode ter muito menos seguidores que outros, mas em determinados nichos os números das métricas do que possui menos seguidores podem ser bem maiores do que o que possui mais seguidores. E mesmo com todas as métricas no marketing de influência, elas não são totalmente redondas porque muitas vezes o público assiste a determinado conteúdo, não curte, não interage, mas retém aquela informação e depois quando precisa volta a questionar o influenciador sobre determinado serviço ou produto”, finaliza Felipe.

Para saber mais sobre marketing de influência e acompanhar as ações de Felipe, o instagram é o felipemartiiiins [clikando aqui.](#)





CUIDE DOS
PÉS
SEUS



SPA DOS PÉS

Ecludson
Centro de beleza



79 3246-4011



SPA DOS PÉS

Plástica dos pés

Remoção de células mortas

Remoção de colosidade

Melhoras do ressecamento e das rachaduras

Remoção de impurezas que tapam os poros e causam odor aos pés



Ecludson
Centro de beleza



79 3246-4011



SOCIEDADE

FOTOS DIVULGAÇÃO

Edinaldo Roseno tirou férias e aproveitou para passear em São Paulo e também no Rio de Janeiro.

Visitou pontos turísticos e fez questão de conhecer de perto o SBT, em Osasco, e participar da gravação do programa do Raul Gil. Circulou



pela emissora e ficou encantado com o museu que registra os 40 anos da TV com momentos consagrados com Silvio Santos, Hebe e estrelas do canal. No Rio de Janeiro, retornou ao Corcovado, Cristo Redentor, Urca, Pão de Açúcar e amou conhecer o Museu do Amanhã e Parque Lage, no Jardim Botânico. Mas encerrou a temporada com chave de ouro no elegante, requintado e tradicional Copacabana Palace. Mandou bem! ●

O advogado Omero Neto entrou em férias e começou a temporada em São Paulo. Amante das artes, visitou museus, prestigiou o Prêmio Top Of Mind Brazil e aproveitou para conhecer de perto o SBT. Participou da gravação do Programa Raul Gil e aplaudiu a cantora Soraya Moraes que foi a homenageada da



semana. Aproveitou que estava na Capital Paulista e foi até São Caetano do Sul, município que faz parte do ABC Paulista, visitar familiares e matar a saudade da Tia Sonia. Em seguida foi para o Rio de Janeiro e amou conhecer a Cidade Maravilhosa. Visitou o Corcovado, Cristo Redentor, Pão de Açúcar, Parque Lage, Museu do Amanhã, Arpoador, Forte de Copacabana,

Confeitaria Colombo e encerrou a temporada no luxuoso Copacabana Palace. Haja fôlego. Mandou bem demais e retorna revigorado para Sergipe de olho nos novos projetos para 2023. ●



Em São Caetano do Sul, o advogado Omero Neto foi recebido com tapete vermelho por sua tia amada, Sônia Djanira e seus primos Sara, Stéphanie e Juan. O reencontro foi marcado por muita diversão e clima de nostalgia. Tia Sônia que também é sergipana e mora em São Paulo há 30 anos, é muito querida, carinhosa e sensível.

Mulher de fibra que logo deve retornar a Itabaiana para matar a saudade da família. Valeu, Tia Sônia, estamos aguardando você por aqui. ●



Em Gramado curtindo as filhas! Pausa de dez dias marca o descanso - merecido - da top médica endocrinologista, dra. Aline Pinho. Com ela, programação para as lindas filhas, Sophia e Beatriz, que estão divertindo -se com as alegrias de Gramado. Enjoy, meninas! ●



De malas prontas o publicitário João Santos, da página @eventosse , agora faz parte da equipe da cantora Mari Fernandez e está de malas prontas para morar em Fortaleza. O jovem social media vem se destacando em Sergipe com a sua cobertura de eventos e após o sucesso do Mari Sem Fim em Aracaju, o sergipano foi convidado para rodar o Brasil ao lado da cantora que vem arrastando multidões por onde passa. Na última semana ele fez a cobertura do “Mari Sem Fim” na Arena das Dunas em Natal, no Rio Grande do Norte e agora se prepara para acompanhar a cantora em todos os shows. ●

O projeto Mais Você realizado no Leide Freitas Estética Avançada está na sua segunda edição e promete levar saúde e bem-estar para quem deseja começar o verão com um corpo mais saudável. O projeto reúne



profissionais de diversas áreas da saúde e visa buscar sua melhor versão com qualidade de vida. Segundo a nutricionista Thayslenne Oliveira poucas vezes durante o nosso cotidiano nos damos conta da importância da alimentação em nossa vida. Ela reforçou ainda que a nutrição é responsável por tornar o organismo mais saudável. Os interessados em participar podem entrar em contato através do Instagram do (**@leidefreitas.estetica**) para saber todos os detalhes. ●

O verão é a estação em que o corpo é mais exaltado. Pensando nisso, o espaço de estética avançada Leide Freitas resolveu realizar a segunda edição do Projeto Mais Você. O projeto reúne profissionais de diversas áreas da saúde e visa buscar sua melhor versão com qualidade de



vida. Nesta edição, o muay thai estará incluso no projeto. De acordo com o Professor/treinador de muay thai, Vinicius Antônio do Nascimento, a prática do esporte ajuda a emagrecer porque proporciona treinos intensos e dinâmicos. Isso favorece a aceleração do metabolismo e a queima de gordura corporal, uma hora de aula pode fazer com que se perca até mil calorias, variando o organismo de cada um. Os interessados em participar podem entrar em contato através do Instagram do **(@leidefreitas.estetica)** para saber todos os detalhes. ●

A produtora da TV Atalaia, Luzia Teles está em férias e vai aproveitar o mês para curtir seu filho e família. Na sua melhor forma, a jornalista que está em fase de reeducação alimentar e intensificação nas atividades físicas, está recebendo muitos elogios através das redes sociais. Luzia é sinônimo de festa e muito alto astral. Aproveite as férias, meu amor. ●



O gerente de projetos sociais do INW, William Ruiz e a presidente do Instituto, Anne Wilians

O Instituto Nelson Wilians irá selecionar 50 Organizações da Sociedade Civil que atuam com projetos de educação e assistência social para serem apoiadas com o Programa Pro Bono NW 2023. As inscrições poderão ser feitas até dia 20 de janeiro de 2023. O objetivo do programa é oferecer assessoria jurídica consultiva de qualidade para organizações sociais e capacitações técnicas nas áreas do Terceiro



Setor, durante 11 meses. As OCSs selecionadas ainda receberão, mensalmente, capacitações em diversas temáticas relacionadas ao Terceiro Setor. Mais informações podem ser conferidos no edital disponível [clikando aqui.](#) ●



Ed Carlos Brito Cruz, nascido dia 29 de Novembro de 1987, na cidade de São Paulo, é um empreendedor que carrega uma história de superação repleta de altos e baixos, a qual abrilhanta e enobrece o seu atual sucesso. No seu cenário vitorioso atual, se destaca pelo seu altruísmo, sendo reconhecido como uma pessoa que se preocupa em ajudar seus semelhantes e que se sente na obrigação de servir.

Na última sexta-feira, 25, o empresário recebeu o Título de Cidadão Simãodiense, de autoria do vereador Jorge de Lourival. Parabéns! ●

Quem aniversariou na última quinta-feira, foi o médico e ex-vereador Dr. Gonzaga. Formado em Medicina pela Universidade Federal de Sergipe, com pós-graduação em Medicina do Trabalho, Geriatria e Medicina Antienvhecimento, Dr. Gonzaga é um médico por vocação, mas



desde cedo se deixou seduzir pela vida pública, tendo atuado inicialmente como diretor de diversos órgãos de saúde do Estado. Em 2004, enveredou pela política legislativa, tendo sido eleito por quatro mandatos para a Câmara Municipal de Aracaju, onde realizou um incansável trabalho como defensor de ações preventivas de doenças, bem como de importantes iniciativas da assistência aos idosos e de preservação do meio ambiente. Parabéns ●



Vereador Binho comemora inauguração da Praça do Conjunto Almirante Tamandaré Na semana passada, a Prefeitura de Aracaju realizou a entrega da reestruturação da praça do Conjunto Almirante Tamandaré, no bairro Santos Dumont. A obra foi uma solicitação do vereador Binho, que hoje comemora a realização de um sonho. Toda a área de lazer passou por uma reestruturação completa, transformando o cenário em um espaço adequado para a população, com parque infantil, quadra, bancos e iluminação LED. O parlamentar ressaltou a importância dessa obra e agradeceu ao prefeito Edvaldo pelo empenho em trazer essa obra e por atender a mais essa solicitação. ●



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

ROTEIRO CULTURAL

FOTOS DIVULGAÇÃO



VIBE MUSIC TRANSMITIRÁ JOGOS DO BRASIL NA COPA

A Copa do Mundo 2022 está chegando e a galera já está em clima de programação para assistir aos jogos da Seleção Brasileira de futebol. Pensando nisso, a Vibe Music organizou um calendário com shows ao vivo e diversas atrações para os jogos da primeira fase do Brasil no mundial do Catar. As transmissões serão em painel de led de 4x2m de alta definição para ninguém perder nenhum detalhe. Na quinta-feira, 24/11, o Brasil estreia contra a Sérvia e o jogo será às 16h, mas a Vibe abre às 15h com

Open Bar de cerveja Amstel até às 18h. Após o jogo de estreia, terá show com Forró Prime e Dioguinho. O valor do ingresso neste dia é de R\$ 60 por pessoa na mesa. O segundo jogo do Brasil será na segunda-feira, 28/11, às 13h contra a Suíça. A Vibe abre às 11h da manhã e terá buffet de feijoada livre e após o jogo show com Samba de Migué. O valor do ingresso é de R\$ 40 por pessoa na mesa com a feijoada inclusa. Fechando a primeira fase, o terceiro jogo do Brasil acontece na sexta-feira, 2/12 às 16h, contra a seleção de Camarões. A Vibe abre às 15h com DJ e ao final do jogo shows com Batifun, Danielzinho Júnior e Nona. O valor do ingresso neste dia é de R\$ 60 por pessoa na mesa. A Vibe Music fica na Rua Pedro Mandarino, nº 130, bairro Coroa do Meio. Para mais informações o contato é o **(79) 9.9999-6861.** ●

QUERIDA COPA DA ILOVE

O clima da Copa do Mundo já contagia a todos e o melhor point de Aracaju que vai receber a maior torcida dos sergipanos e turistas nos dias dos jogos da Seleção Brasileira será no Iate Clube com a 'Querida Copa da Ilove'. É uma realização da Teo Santana Produções, Ilove Produções

e Querido Samba com assessoria de imprensa da Navarro Comunicação. Vamos reunir os amigos rumo ao Hexa? A nossa grande torcida começa no dia 24 de novembro e srgur até 18 de dezembro, sempre com atrações musicais para celebrar cada vitória, como: Gabriel O Príncipe, Danielzinho Júnior, Zero 7 Love, Bruninho Top 7, Quinto Round, DJ Marraia e Razeck. Faça parte da torcida



@teosantana **@iloveproducoesoficial** e @queridosamba também. Os ingressos já podem ser adquiridos através do GuicheWeb, EFS (Jardins) - EFS (Riomar) - BOBS (Shopping Premio) - Auto Peças Macedo (Hermes Fontes) - Real Calçados (Centro). ●

GUILHERME ARANTES EM ARACAJU

Em comemoração aos seus 45 anos de carreira, Guilherme Arantes está de volta a Sergipe com seu novo show e vai se apresentar no dia 16 de dezembro, a partir das 21h no Teatro



Tobias Barreto, em Aracaju. “A Desordem dos Templários” é o nome do show o artista que é considerado um dos mais importantes cantores e compositores do país. Em seu novo show, Arantes revisita os maiores sucessos da sua carreira e promete lançar novos também. Entre os maiores sucessos de Guilherme estão: Meu Mundo e Nada Mais; Amanhã; Cheia de Charme; Êxtase; Um Dia Um Adeus; Deixar Chover; Planeta Água; Brincar de Viver. Muitos fizeram parte de trilhas sonoras de novelas da Rede Globo. Os ingressos podem ser adquiridos na bilheteria do teatro ou através do site da Guichê Web. As meias entradas são limitadas! ●

RÉVEILLON DE ARACAJU

Festa, gratidão e alegria são as palavras de ordem do Réveillon 2023 em Aracaju. A programação foi anunciada pelo prefeito Edvaldo Nogueira e terá como atrações o sergipano Rafinha o Big



Love; a revelação da música pop, Jão; o sambista Diogo Nogueira e Ninha da Bahia, que encerrará a festa com muito axé. Além das atrações musicais, o evento contará com o tradicional show pirotécnico e de queima de fogos.

Confira a seguir o horário de cada atração:

21h - Rafinha o Big Love

22h30 - Jão

00h20 - Diogo Nogueira

2h - Ninha da Bahia

RESSACA DO PRÉ-CAJU

A ressaca do Pré-Caju 2022 vai ser no Metropolitan Lounge Bar, próximo sábado (26), a partir das 21h, com muito axé, pagode, arrocha e samba.

Dentre as atrações as quais subirão ao palco estão os cantores:

Xexéu, Gustavinho, Leva Massa, Gabirel O Príncipe, Gigantes Prime, Jadison, Gueu, Mariany Correia, Alisson Lima, Otávio Neto e Adryanzinho que prometem colocar o público presente para dançar até o sol raiar. Então, garanta já sua presença e venha curtir a melhor ressaca do Pré-Caju no espaço mais badalado das noites aracajuanas! Ingressos disponíveis através dos números (79) 99110-1215 - Pedro Rolemberg e (079) 99907-1718 (DNA Produções). O Metropolitan fica localizado na Avenida Murilo Dantas, 195, Farolândia. Ponto referência: rótula do Farol da Unit. ●



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

CIRCULANDO



NAVARRO COMUNICAÇÃO

A Navarro Comunicação ganhou uma nova identidade visual assinada pelo design diagramador José Altemar da  **@Altemar.oliv!** A empresa comemora 5 anos de atuação em Sergipe, Bahia e Alagoas prestando serviços com excelência levando o cliente para ser destaque na mídia com apoio dos parceiros da imprensa. Siga o Instagram  **@navarrocomunicacao** também! ●

FOTOS DIVULGAÇÃO



ITA MARES EM ITABAIANA

Referência no município na gastronomia com frutos do mar, o Restaurante Ita Mares, que está sob nova direção, retornou com o serviço de pizzaria com rodízio. O atendimento de primeira da equipe comandada por Valdison, faz toda a diferença. O restaurante que é parada obrigatória em Itabaiana fica localizado na Avenida Doutor Luiz Magalhães, 1135. Outras informações através do Instsgram @Itamares - segue aí! ●

VAI VOANDO LIMA TURISMO

Sergipe recebeu a franquia da agência 'Favela Vai Voando' que chegou em parceria com a 'Lima Turismo'. A loja fica localizada na Avenida 1 - número 149 - no Conjunto João Alves, em Nossa Senhora do Socorro. Referência no turismo nacional desde 2009, a agência se destaca com a proposta de fazer pacotes de

viagens para todos os públicos com destino para qualquer local do Brasil com passagens



aéreas ou de ônibus e hospedagem nos melhores estabelecimentos com preços baixos. Agora é possível viajar e se programar para pagar em até 12 vezes no boleto (sem consulta ao SPC e Serasa) ou no cartão de crédito. Visite a loja e comece a planejar as suas próximas viagens. Outras informações através do número (79) 9 8155-0163 e do Instagram **@Vai_Voando_LimaTurismo.** ●



RICTHELI TRAJES

Pensou em escolher roupas para festas como casamentos, formaturas, aniversários ou solenidades? Pensou logo em Rictmeli Trajes! A loja tem os melhores trajes para homens, mulheres e

crianças. Peças com muito bom gosto, sofisticação e o melhor atendimento da cidade. A visita pode ser agendada com antecedência para a sua maior comodidade. Alugue seu traje Rictheli que fica localizada na Avenida Hermes Fontes, 1028, no Bairro Suíssa com atendimento vip de Elisangela e Catarine. Outras informações através dos números **(79) 99961-0671** ou **98827-8424**. ●



ARRUMADÍSSIMO COZINHA AFETIVA

A empresária e gastróloga Dally Fonseca comemora o sucesso do Arrumadíssimo Cozinha Afetiva com a grande demanda nos finais de semana. Agora Dally começa a ir mais longe e assumir comando

do cardápio de eventos. Então é uma ótima opção para garantir que a festa de confraternização ou aniversário vai contar com o melhor da culinária. O cuidado, bom gosto e tempero de Dally fazem toda a diferença e quem contrata aprova e quer mais. Tudo feito com muito amor. O cardápio é variado e conta com uma diversidade como feijoada, arrumadinho, baião de 2, arretado, rabada, buchada, sarapatel e tem sobremesa também. Parabéns a Dally pela qualidade e dedicação. Siga o Instagram **@ArrumadissimoAju** ou entre em contato através do número **(79) 99975-0758** ou **do WhatsApp (79) 99946-0758.** ●

O REI BARBEARIA

Seguindo os protocolos necessários e recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e decretos governamentais. O Rei Barbearia se destaca em Aracaju pelo atendimento diferenciado, capacitação dos profissionais, bom gosto e localização privilegiada. A barbearia foi ampliada e atende os clientes com horário marcado, mantém o distanciamento, oferece álcool gel e um serviço de primeira. A equipe comanda pelo barbeiro Pitcheu está sempre pronta para atender a todos. Os cantores Gustavinho



Playboyzinho e Rodrigo Bomfim passam sempre por lá antes dos shows e lives. Lembrando que a barbearia conta ainda com a manicure Vera. O Rei Barbearia fica localizado na Rua Deozano Vieira Freitas, no Bairro Grageru, fica atrás da Pirelli da Avenida Hemes Fontes. Faça agora mesmo o agendamento do seu horário através dos números **(79) 3085-6662** ou **9 9890-8960**. ●

MALHARIA VEOMAR

Localizada no Centro de Nossa Senhora da Glória, a Malharia Veomar se destaca na produção de confecção de fardas, abadás e camisas personalizadas, jalecos, pijamas,

baby-doll e máscaras que agora são acessórios obrigatórios e todos precisam usar para se proteger contra o novo coronavírus. Em pouco tempo, a malharia se tornou



referência e passou a atender demandas de todo o estado. O segredo do sucesso é o bom gosto, cuidado e comprometimento da proprietária Verônica. Faça agora mesmo seu pedido através do número **(79) 99873-0024** e siga o Instagram **@malharia_veomar** ●



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

SUPERINTENDENTE

Edvar Freire Caetano – jornalista DRT | 591/SE

edvar@cinformonline.com.br | 📞 (79) 9.9988-1412

CINFORMONLINE

Habacuque Villacorte DRT | 947/SE
habacuquevillacorte@gmail.com (**Freelancer**)

CADERNO SAÚDE

Diário de notícias de sergipe
Jornalista | **André Carvalho** (79) 9.8807-2288
jornalistaandrecarvalho@gmail.com

OLHO VIVO

Navarro Comunicações ME | jornalistanavarro@gmail.com
Fredson Navarro | DRT | 1145

EDITORÇÃO ELETRÔNICA

Altemar Oliveira
oliveiraltemar@gmail.com

COLONISTAS

Profª Ednalva F. Caetano | Cantinho da Crônica
Ermerson Porto | Café com História
Irineu (Neu) Fontes | O som da História
Leo Mitaraquis | Datilografando

As colunas e artigos assinados são de
responsabilidade exclusiva dos seus autores

DEPARTAMENTO COMERCIAL

DIRETOR: Elenaldo Santana 📞 Fone: (79) 9.9949-9262
EMAIL: comercial@cinformonline.com.br



Estatística responsável: Drielly Rodrigues
Registro CONRE 10.591 5º Região

Rua Sílvio César Leite nº 90 – CEP49055-540 – Salgado Filho Aju/SE
Telefone: **(79) 3085 - 0554** – CNPJ 35.851.783/0001-00



VOLTAR
1ª PÁGINA